

运河区育才路社区有个“解忧驿站”。居民遇到烦事难事，都愿意来这里说道说道——

“小赵爱心调解室”的故事

本报记者 姚连红

“小赵啊，多亏了你，要不是我们这邻里矛盾又升级了。”日前，运河区皇家壹里小区居民张女士向育才路社区党委书记赵爽道谢。

4年来，社区“小赵爱心调解室”从1个人发展到8个人，为居民解决了百余起邻里纠纷、家庭矛盾等，受到居民的一致称赞。

“小赵”上门 调解邻里矛盾

2020年5月，29岁的赵爽来到运河区育才路社区担任社区党委书记、居委会主任。初来乍到，年轻的赵爽对社区基本情况了解不够深入。当居民之间发生矛盾来找他“评理”时，赵爽很是犯愁，结果矛盾没得到解决，导致居民失望而归。

从那以后，赵爽不断充实自己，没事时会到小区里走走，和居民聊聊天。遇到难以解决的问题时，他会向有经验的社区工作者请教，逐渐掌握了一套调解邻里纠纷的“法宝”——多倾听，常换位，想办法。后来，赵爽在社区正式成立了“小赵爱心调解室”。居民对赵爽的认可度越来越高，一些上岁数的居民对他的称呼也从“赵书记”变成“小赵”。

刚成立“小赵爱心调解室”时，赵爽处理过的一次邻里纠纷



让他记忆犹新。2楼一户居民家管道跑水，导致1楼还未装修的新房被泡。楼下居民要求赔偿，楼上居民不认可赔偿金额。两户居民因为这事“结下梁子”，甚至两家人住后，仍会为一点小事吵起来。后来，楼上居民找到赵爽调解此事。赵爽得知后，多次分别上门与居民沟通，并拿出法律文件与双方进行协商。最后，他

将两家人叫到一起，商讨漏水事件的赔偿事宜，从根源上解决问题。最终，两家人就赔偿金额达成一致，握手言和。

从“一个人” 到“一群人”

“小赵爱心调解室”成立之

初，只有赵爽一个人，除了要处理正常工作，还要调解一些矛盾纠纷，他有点忙不过来。于是，他决定“招贤纳士”，扩大“小赵爱心调解室”的队伍。他与小区里的法律工作者、心理老师、热心党员等多次沟通，最终，调解室增加到8个人。有了专业人士参与，大家再做起调解工作更为得心应手。

前段时间，小区2楼一户居民在家里办起接送站，每天嘈杂的声响引来楼下居民不满。楼下居民与楼上居民多次沟通无果，邻居矛盾加深。赵爽得知此事后，他和法律专业的志愿者多次来到楼上邻居家，从情理、法理上对其进行劝说。后来，楼上居民认识到自己的错误，主动邀请邻居一起吃饭。最终，楼上居民主动关停了接送站。

除了邻里矛盾，一些家庭纠纷也是“小赵爱心调解室”常遇到的问题。小区里一对夫妻发生矛盾。妻子找到赵爽“哭诉”丈夫的一些行为。赵爽和心理老师分别对二人进行心理疏导。最终，夫妻二人互相理解，和好如初。

冬天，社区文艺队的队员们不方便室外活动，赵爽便将社区图书室、会议室腾出来供他们免费使用；居民家上初中的孩子叛逆，与家长亲子关系紧张，调解室免费为孩子做心理疏导；居民与物业发生矛盾，调解室的成员来解决……

这几年，“小赵爱心调解室”已调解邻里纠纷，解决居民难事、愁事百余件。赵爽说，希望调解室成为居民的“解忧驿站”，让居民急难愁盼的事情不出社区就能得到解决。

邢雨龙：晚报是我的良师益友

本报记者 马晓彤 摄影报道



每天翻阅《沧州晚报》，已成为邢雨龙工作之余的必备功课。晚报上丰富的内容，从地方新闻到历史文化，从社会百态到艺术评论，无不涉猎。这让邢雨龙及时了解

沧州的最新动态，也为他提供了深入挖掘沧州历史文化的线索。

邢雨龙今年32岁，是沧州市博物馆馆员。从小学起，他的家里就一直订

阅《沧州晚报》。如今，在他担任博物馆馆员的岁月里，晚报也始终陪伴着他。“这份报纸不仅是我获取信息的窗口，更是我深入了解沧州文化的桥梁，堪称我的良师益友。”邢雨龙看着报纸说。

邢雨龙之所以从事和文物、历史文化打交道的工作，也离不开报纸的熏陶。在《沧州晚报》的“大运河”“非遗”等版面，他时常能读到关于沧州历史遗迹、民俗风情、传统艺术的报道。它们激发了邢雨龙对博物馆工作的热爱，也促使他更加深入地研

究沧州的历史文化，以期在博物馆的展陈中更好地呈现这份厚重的文化遗产。

特别是在《沧州晚报》上读到关于“乾坤方圆钱币展”的报道时，邢雨龙感觉特别亲切。这个展览展示了沧州古代钱币的丰富多样。晚报上的相关文章为他撰写关于此展览的论文提供了宝贵的思路和素材。

“可以说，《沧州晚报》是我工作中不可或缺的一部分，它让我感受到了沧州文化的脉搏，也为我即将参加的研讨会提供了灵感。”邢雨龙说。

《沧州晚报》——我的良师益友

6岁男孩夜里挥拳“打架” 竟是得了“儿童夜惊症”

本报讯（记者 李婉秋）近日，家住沧县的6岁男孩小航最近得了怪病。他常常夜里睡着后哭闹甚至挥动拳头。后经医生检查得知，他得了“儿童夜惊症”。

小航是家中最小的孩子，他的妈妈对他宠爱有加，晚上睡觉都会搂着他。转眼小航该上学了，他的父母为他选了一所需要寄宿的私立学校。小航

从入学起，夜里总是睡不好，还哭喊着找妈妈。

学校老师将此事告诉小航妈妈，她只好将孩子接回家。有一天夜里，小航睡着后没多久突然哭闹，接着在床上翻滚，时不时还挥舞着双臂，嘴里说着胡话。第二天，家长问小航前一天夜里发生的事情，他却什么都不记得了。之后的几天里，小航常常夜里这

样“折腾”。他的父母担心孩子受到了惊吓，便赶紧带着他来到市中心医院儿科检查。

主任高超了解情况后，为小航做了一系列检查发现，他得了“儿童夜惊症”。这与孩子突然与父母分离产生了焦虑有关。随后，高超为小航开了相关的药物，并建议父母引导孩子独立睡觉。

高超提醒市民，“儿童夜

惊症”是孩子突然从深睡中觉醒，并伴有尖叫或呼喊、表情恐惧、自主神经系统兴奋性增加等行为表现。若家人试图终止其发作可能导致情绪更加激动，次日不能回忆。病情发作与社会、遗传、发育因素有关。孩子要保持健康的睡眠习惯，适当体育锻炼，如果孩子病情一直未能改善，就要及时就医。

三马车不挂牌 司机无证酒驾被罚

本报讯（记者 刘冰祎 通讯员 王新苗）日前，孟村回族自治县一名男子驾驶一辆无牌三马车，半路被交警拦下。交警一查发现，这名男子不仅没有驾驶证，而且还酒驾。

当天下午，孟村回族自治县公安交警大队城区中队的交警在辖区宋庄子路执勤时，发现一名男子驾驶的三马车未悬挂号牌。男子一打开车门，交警就闻到了一股酒味。经查，这名男子为酒驾，而且他还没有取得驾驶证。

这名男子说，他当天干了一上午的活儿，中午吃饭时就喝了两瓶啤酒解乏。本以为路上不会遇到交警，结果刚出发5分钟就被查个正着。

最终，交警依法对男子无证驾驶、酒驾、未按规定悬挂机动车号牌的违法行为处罚款共计2200元，并扣留了他的三马车。

河间市瀛州首府社区 为居民送健康“礼包”

本报讯（记者 崔春梅 通讯员 周映）近日，河间市城垣西路街道办事处瀛州首府社区邀请医生走进辖区，将医疗服务送到居民家门口。

活动中，医生为居民提供了免费测量血压、检测血糖、口腔检查、针灸治疗等全方位的健康检查服务，让大家对常见疾病的防治有了科学的认识。针对居民的身体情况，医生给出了科学、专业的治疗建议。