



运河区回民小学五年级学生苏一铭——

## 习武路上不畏难

本报记者 陈燕



他从6岁开始练习武术，到现在已经有5个年头了。他会打八极拳、舞刀弄枪……不说十八般武艺样样精通，那也是练就了一身硬功夫。

他就是运河区回民小学5年级2班学生苏一铭。

在前不久举办的第十一届中国·沧州国际武术大赛中，他获得了儿童组八极拳和其他枪两项一等奖，就像他的名字一样“一铭”惊人。

### 开启习武之路

苏一铭是6岁开始接触武术的。一天，他和爷爷奶奶一起看电视，被电视中的习武少年吸引了。看着看着，他从沙发上跳下来，有模有样地学起来。

爷爷奶奶见他习武挺感兴趣，就问他是喜欢武术，想不想学。正在头上的苏一铭一个劲地点头。

于是，爷爷就带他找到一个武术教练。武术教练摸着苏一铭的头问：“学武术可是很苦很累的，你不怕吗？能坚持吗？”苏一铭生怕教练不收他，坚定地说：“我能坚持！”

从那以后，苏一铭就开启了习武之路。除了正常上学，他把大部分业余时间都投入到了练习基本功和学习武术套路中。

刚学了几天，苏一铭就感受到，正像教练说的那样，学武术是一件苦差事。踢腿、压腿、简单的武术动作……这些基本功练习就让他叫苦不迭。特别是压腿时，教练要求他使劲用脚尖去够脑门，那种腿部肌肉的撕裂感把他疼哭了。

但在教练和家长的鼓励下，他咬牙坚持着。

### 爷孙俩的坚持

起初，苏一铭学武术的地方离家比较远，来回要跑20多里路。但是，为支持孙子的这一兴趣爱好，爷爷下决心一定按时接送，孙子不怕吃苦，他也要克服各种困



喜爱武术的苏一铭

难，保证孙子按时去武校上课。

有一天，刚刚下完雨，路上非常湿滑，爷爷骑电动车带着苏一铭去武校。突然，电动车一歪，爷孙俩重重地摔在了地上，苏一铭的膝盖和脸都被磕破了。

可是，坚强的苏一铭没有哭。爷爷很心疼，想带他回家不去练武术了，可苏一铭坚持要去。于是，爷爷简单给他处理了一下伤口，带他去了武校。苏一铭忍着疼痛坚持到了下课。

除了按时去武校上课，爷爷还经常陪苏一铭到运河边或操场上，去练习武术动作。“冬练三九，夏练三伏”，不管是烈日炎炎的夏天，还是寒风凛冽的冬天，都阻挡不了爷孙俩的脚步……

亲朋好友、邻居，甚至路人看到爷孙俩的坚持，都为他们点赞、叫好。他们的邻居钱连升感叹说，孩子积极上进，爷爷为了孙子的成长不遗余力地支持，爷孙俩都是好样的。

### 收获着，快乐着

去年8月，苏一铭去四川峨眉山参加

了第九届世界传统武术锦标赛。这是他第一次参加如此大型的武术比赛。

苏一铭说，面对来自世界各地的武术高手，他紧张了。但不服输的他压制住内心的紧张和焦虑，想着自己之前的坚持和努力，慢慢调整好心态。

在传统拳术的小组比赛中，按照比赛规则，每场会有4位选手同场竞技，各自打出自己的拳术套路，场外有6名裁判为他们打分。

苏一铭比赛时，发挥得很正常，没有出现任何差错，只是其他3位选手的武术套路比较短，先后都完成了全部动作离场，场上只剩下了他一个人。他怕自己会超时，稍微加快了一点节奏。最后，他以出色的表现获得了这个项目的一等奖。

在参加枪术比赛前一天，教练又调整了一下苏一铭参赛的武术套路，改了几个动作。这对苏一铭来说是一个考验。于是，他就在入住酒店门前的空地上加紧练习起来。

第二天，他超常发挥，又获得了枪术比赛的一等奖。

苏一铭说，手捧获奖证书，他特别感恩爷爷的陪伴和鼓励。

今年8月，苏一铭又在第十一届中国·沧州国际武术大赛中，获得了儿童组八极拳和其他枪两项一等奖。

苏一铭说，自从开始练武术，他收获了很多快乐和成长。在日复一日地练习中，他不仅学会了各种武术套路，把身体练得棒棒的，还懂得了坚持和自信的力量。未来，他会继续努力，收获更多的快乐和成长。

扫码看视频  
新闻料更多



请扫描二维码，看看苏一铭的身手吧！

### 小记者在行动

迎宾路小学小记者

### 参观红色书画作品展



详见10版

光明小学小记者

### 掰玉米 挖红薯



详见11版

建兴小学小记者

### 走进文字博物馆



详见12版

东队小学小记者

### 做红色基因传承人



详见13版

凤凰城小学：

## 走进关爱青少年健康成长教育基地



武媛媛 摄

本报讯（通讯员 刘瑞 记者 时志敏）近日，运河区凤凰城小学组织学生参观了沧州市关爱青少年健康成长教育基地，在互动式、体验式学习中感受法治力量，提升了学生们的法治意识和自我保护能力。

伴随着讲解员的步伐，学生们依次观摩了“悬梁刺股”“囊萤映雪”“凿壁偷光”“闻鸡起舞”4幅浮雕（左图），感受古人发奋学习的精神。大家纷纷表示，要学习古人先贤，做勤奋刻苦的社会主义建设者和接班人。

在法制展厅，学生们直观感受了触犯法律必须要承担的后果，深刻意识到违法犯罪给个人、家庭、

社会带来的危害；即使是未成年人，也需要为自己的行为付出代价。一张张图片、一个个案例，正面引导与反面警示相结合，震撼着学生们的心灵，警醒他们从现在做起，严于律己，规范言行。

在沉浸式“模拟法庭”体验中，学生们从证据收集到案情分析，从法律适用到责任判定，从不同立场、不同角度看待问题、分析问题，完整“再现”和“还原”对涉罪未成年人进行条件不起诉审判的全过程。通过身临其境的“演绎”，学生们感受到了司法的神圣、威严，纷纷表示日后要学法、守法、用法，做遵纪守法的好公民。