

售楼 金鼎领域小区,93平方米,20楼,南北通透,价格面议。联系电话:15383871473

朋友圈

2024年10月25日 星期五
责任校对 石会娟
责任编辑 刘杨园 柳

8 沧州晚报

新闻热线:3155769

语 丝

保持自律

阳光:每天锻炼,时间长了,身体素质自然越来越好;每天学习,日子久了,所获得的成长和进步就会越来越明显;每天读书,坚持下去,一个人的谈吐、气质和思维就会发生质的飞跃。

把自律变成一种习惯,把坚持变成一种态度,我们的生活也会在自我完善的过程中变得更好。对自己负责,找到对生活的主动权,靠自己的力量,慢慢靠近想要的生活,就是自律给我们最大的奖励。

#语丝# 一个让您表达的平台

老有所乐



怡然

年轻时,我曾无数次地羡慕那些能够挥洒自如、笔走龙蛇的书法家。每当看到他们手中的毛笔在纸上留下一行行流畅优美的文字时,心中便充满了向往。

如今,退休后我终于有了属于自己的时间,在朋友的建议下,我报名参加了老年大学的书法班。在这里,我遇到了许多志同道合的朋友,我们一起共同学习毛笔字的书写技巧,分享心情与感悟。在这一刻,年龄与身份都已不再是束缚,只有对美的追求和对生活的热爱与珍惜。

经过一段时间的学习,我逐渐掌握了运笔的力度以及笔画的顺序,每一次的练习,都让我离自己的梦想更

近了一步。

有一次,我在练习“山”字时,总是无法写出那种挺拔而有力的感觉。我反复琢磨,不断尝试,终于找到了韵律与美感,得到了老师的称赞。那一刻,我的心中充满了喜悦和成就感,觉得一切的努力都是值得的,也找到了属于自己的快乐。

忘老则老不至,寻乐则乐常居。老有所乐,不仅仅是一种生活态度,更是一种人生境界。将生活嚼得有滋有味,把日子过得活色生香,往往靠的不只是嘴巴,还要有一颗乐观向上的心态。愿我们都能在人生的每个阶段,找到属于自己的乐趣!



#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?

搭巢



云皓



秋季是喜鹊筑巢的最佳时间,喜鹊的巢穴结构复杂,坚固耐用。它们在树梢上选择合适的位置,用树枝、树叶和草等材料,搭建起一个温馨的家,不愧是鸟类中的“建筑师”。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

剥石榴

张洁冰:秋意浓,石榴红。买了两个大石榴,我负责开口,儿子负责剥。看着红宝石般的石榴籽慢慢地在碗中堆满,孩子的脸上也扬起了笑容。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



庆丰收

齐颖:金秋十月,粮食归仓。农民们打起欢快的腰鼓。腰鼓声声,敲出了农民的笑脸,敲响了新时代的美好生活。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



唱起来

赵兰芳:这4位女士每天坚持到公园唱歌,她们嗓音嘹亮、中气十足。那些耳熟能详的经典老歌,被她们唱出了幸福和快乐,也唱出了年轻时的自信。

#触景生情# 借景抒情,托物言志,寓情于景!



高粱熟了

李文来:高粱熟了,丰收的季节到了。风中摇曳生姿的高粱,如同热情的火焰。它们为大地献上累累硕果,令人心生欢喜。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱: czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通信地址。)

