

## 神回复

### 家庭兴旺有“三气”

#### 家有朝气

业精于勤，荒于嬉。一个家庭的兴旺，往往源于所有成员的共同努力。

每个人的踏实努力，都能为家庭的兴旺增添一份力量和信心。家人之间的相互支持、相互信任，都能给彼此莫大的力量。一家人拧成一股绳，就没有过不去的坎。

一个家庭最好的状态，莫过于充满积极进取的朝气，齐心协力，为了美好的期待，脚踏实地地生活。

#### 家有书香气

一个越来越兴旺的家庭，其成员的内心往往都是充实丰盈的。

读书，可以陶冶心灵，开阔眼界。它不仅能为平凡的生活增添色彩，还能让人变得优雅而知性。

一个家，可以没有书房，但一定要有书香气。一家人都爱阅读，就是无形中为自己的家庭积累源源不断的智慧和力量。

#### 家有和气

一家人生活在一起，磕磕绊在所难免。在鸡毛蒜皮的小事上争对错，在细枝末节里辩输赢，最容易消耗感情。

幸福的家庭，都有着守住和气的智慧。大事有商有量，小事不争对错，才能增进感情，留得住爱、守得住家。

家有多温暖，人就有多幸福；家有多少正能量，人就有多少底气。愿每个家庭都富有朝气、弥漫书香，家和万事兴。

## 开卷

人间不会有单纯的快乐，快乐总夹杂着烦恼和忧虑，人间也没有永远。

他发愿说：“从今以后，咱们只有死别，不再生离。”

我们这个家，很朴素；我们三个人，很单纯。我们与世无求，与人无争，只求相聚在一起，相守在一起，各自做力所能及的事。

离别拉得长，是增加痛苦还是减少痛苦呢？我算不清，但是我陪他走得愈远，愈怕从此不见。

现在我们三个失散了。往者不可留，逝者不可追；剩下的这个我，再也找不到他们了。

——杨绛《我们仨》



## 智慧树

# 幸福的日子 都是从“小”处着手

刘世河



胡同口有一家菜馆，是我经常光顾的地方。这家店名叫作“憨家小炒”，简单中透着憨实与淳厚。尤其这个“小”字，不但让人顿感亲切，而且还让人感受到一种庸常日子里的松弛感。

和名字一样，菜馆里的装修也很简单，但十分干净、整洁。当然，最喜欢的还是他家的菜品。小炒肉、干煸鱿鱼、干炸小黄花等，就是那么十几道极家常的菜，品类可谓单一，可就是让人百吃不厌。一家人小聚，或邀上两三知己浅酌，我都会首选这里。正如我一老友所言：“这‘憨家小炒’简直堪称你家的厨房了。”

可是，就在前年夏天，菜馆的老板突然心血来潮，一举盘下了左右两侧的另外两家门店。打通、装修，老板很快就将小菜馆改装成了大饭店。店名倒是没换，只是“憨家小炒”四个字包裹在霓虹闪烁的豪华灯箱中，就好像一个一身花衣裳的女孩站在富丽堂皇的星级酒店里，怎么瞧都觉得有点不搭。

更不可思议的是，改装后的菜馆生意竟然一落千丈，原先排队等桌的盛况变成了门可罗雀的凄凉。因为已经吃惯了嘴儿，我忍不住又光顾了一次。虽然小菜馆增添了许多新菜品，但之前的那几样招牌小炒依然还有，味道也还是原来那个味，可就是怎么也吃不出原来那种小恣意来了。

我感觉置身于这样的大饭店里，再点那几个极家常的小炒吃，总有些别扭、不踏实。下馆子就是这样，好像不仅仅只为了口腹之欲。菜品对口固然重要，可环境是否舒服也不可小觑，因为这直接影响到心情。心情不佳，则食之无味。既然别扭，我便只好忍痛割爱了。

后来，我细细一想，扩大后的菜馆之所以生意萧条，恐怕这个“小”变“大”乃根源所在。花小钱买大爽快，是平民百姓钟情于小饭馆乃至街头小吃的绝佳理由，原来的“憨家小炒”正好符合这个理由。店面不大，却十分敞亮；装修简单，却并不简陋；菜品虽稍单一，却特色鲜明。家人或亲友来此小聚，既花钱不多，又不跌面儿，而且在这里吃饭不必正襟危坐，更无那些名目繁多的礼节约束。酒喝得酣畅，菜也吃得酣畅，总之一个字：爽。

饭店变“大”以后，雅间多了，大厅却小了。吃惯了大厅的老食客们再围桌一坐，便有些拥挤，很难吃得舒爽。况且，装修上了一些档，菜价自然跟着水涨船高。虽然也多不了几个钱，但对于那些老食客而言，却难免心里生出几丝不悦来。

原本我们坐在小餐馆里就着小炒，喝个小酒，这种小幸福是极恣意的。而一旦没了这个“小”字，这恣意也便随之消失殆尽了。类似这样的“小”之妙在生活中还有许多，比如小聚、小酌、小曲、小巷，抑或小憩、小住……凡此等等，听着就倍感亲切。

过日子也是，人们相互寒暄时，常爱说的一句话就是：看你这小日子过得挺滋润。一个“小”字既生动又十分俏皮，更将日子的那种幸福感表现得淋漓尽致。

日子往小里过，就是日子越小，欲望便越小。欲望小了，快乐就会如影随形。可以说，“小”正是幸福生活的浓缩。

## 微观点

### 更新自己，未来可期

#### 更新形象

一个人的形象，是展现自己的第一张名片。注重形象是一种积极的生活态度。

换个新发型，将衣物熨烫平整，通过运动……让我们从更新自己的形象开始，以最佳的状态面对新的生活。

当我们能够保持外表形象整洁、干净利落，生活才能井井有条。认真对待自己的人，最终会收获生活赠予的礼物。

#### 更新思维

很多时候，我们容易受到习惯的影响，一旦对某个问题形成了固定判断，就会习惯性地不断沿用它去分析看待类似的问题。

实际上，没有东西是一成不变的。就算是同一件事，在不同的时间段，面对不

同的人，运用的处理方法也需应时而变。有时候，成功迟迟不来，不是你不够努力，而是思维方式要更新。

更新思维，就是更新生命的厚度和广度，最终会让你成为更优秀的自己。

#### 更新心态

整理思绪、调整心态，用全新的状态去开启新的一段旅程。

别总是把烦恼装在心里，别让它们一点点蚕食掉我们感知幸福的能力。在忙碌的日子里，也要记得腾出时间更新自己的心态。别担心，别害怕，守住适合自己的节奏，找到那股笃定的力量。

所有不平凡的人，不过是平凡人把愿景化作了行动。过好每一个当下，时间一定会在未来的某天给你备下一份厚礼。

## 心感悟

### 写给斑斓的秋天

飘落的银杏叶和糖炒栗子是秋天到来的证明。

秋天太可爱了，秋风一起，连不小心打声喷嚏都是“爱秋”。

秋天，是大自然打翻的调色盘，每一种色彩都是对生活的热爱。

秋意正浓时，生活的美好也在每一片落叶、每一缕清风中悄然绽放。

想把秋天装进相册，把生活调成喜欢的频道，一切都是那么恰到好处。时间在院子里结了果，秋风为它上了色。

秋天的每一个角落都藏着生活的“小确幸”，用心寻找，用爱感受这烟火人间。

岁月不晚不早，秋日恰似春朝。

想了这么多关于秋天的文案，都不及这一刻恰好吹来的晚风。

### 秋天的思念

秋天，给想念的人写封信吧，写“展信安”，写“我这里秋叶正红，遥寄你一片”，写“秋天很好，我在想你”。

想被秋天卷进凉爽的清风里，柔软的云朵里，还有橘子味的拥抱里。

在这个季节里，我想化作一缕秋风，轻轻拂过你的发梢，带去我的思念。

秋天不够够炎热，不够够寒冷，所以与你拥抱时，刚好足够感知你的温度。

那些被染上秋天颜色的窗子与窗外，是我想和你一起走过的风景。

不冷不热、不闷不燥、不黏不腻，吃着糖炒栗子和烤红薯，带着刚出炉的蛋挞，跑向喜欢的人，那可真是太甜了。

都说秋天适合思念，其实更适合见面。

写了再多关于秋天的句子，都不及这一刻恰好吹来的风，还有此刻的你。



## 妙语

### 像光一样的句子

慢慢来，所有的好戏都在烟火里。

没有一朵花，从一开始就是花；也没有一朵花，到最后仍然是花。

栽好梧桐树，引来凤凰栖。

我将玫瑰藏于身后，风起花落，从此鲜花赠自己，纵马踏花向自由。

星光不问赶路人，时光不负有心人。

市井长巷，聚拢来是烟火，摊开是人间。

人生漫长，晴雨交加，但若是心怀热爱，即使岁月荒芜，亦能奔赴山海，静待一树花开。

每次归程，都是为了更好出发；每次停歇，都是为了积攒力量。

任何消耗你的人和事，多看一眼都是你的不对。别内耗，保护好你所有的正能量。

接纳所有的不完美，看淡所有的不如意，放下所有的不顺心，物极必反，否极泰来。