

20岁女孩确诊子宫内膜癌

医生:月经不规律,一定要定期做妇科常规检查

“太可惜了,这么年轻患子宫内膜癌病例还是第一次碰到。”最近,浙江省宁波市中医院妇一科主任常淑华为20岁的姑娘小王做了个大手术——阴道内镜下的子宫内膜病损切除术、诊刮术。



1 20岁女孩罹患子宫内膜癌

小王是一位在读大学生,今年6月初来月经,量很少但一直淋漓不尽。7月中旬,她发现出血量增多还伴有较大血块。3天后,出血量变少,但还是没有完全干净。直到近日,月经量再次增

多,小王这才坐不住了,来到宁波市中医院妇科门诊就诊。

接诊的妇一科牛艳明医生听小王讲述了病情后,立刻引起了重视,当即为她安排了B超检查。结果提示:子宫

内膜厚20毫米(正常随着月经周期变化,在5毫米—12毫米之间)。牛艳明内心隐隐有了不祥的预感,磁共振进一步检查证实了他的判断。牛医生立即安排小王入院,进一步行手术治疗。

2 病变团块几乎占据了整个宫腔

该院妇一科主任常淑华主刀,为小王安排了阴道内镜下的子宫内膜病损切除术、诊刮术。

手术时,全体医护人员都被吓了一跳,“病变团块几乎占据了整个宫腔”。术中,小王的宫腔内布满蜂窝状淡黄色组织物,最大的3厘米x2厘米,病变团块表面血管丰富,考虑病变有恶性可能。

小王还年轻,常淑华首先考虑要为她保留子宫,保留她的生育需求,术中切除病理组织后,立即送病理报告。

术后病理报告正如判断的一样,

提示子宫内膜癌为1级。

常淑华希望通过这一病例提醒女性朋友,要重视妇科检查,发现月经不规律、痛经等症状不可掉以轻心,“如果平时对健康的关注度高一些,可能就不会发生”。

事后,常淑华了解到,小王的月经一直都不太规律。大约13岁月经初潮后,一直都是2个月—6个月来一次,有时一次要半个月,但她和家人从未重视过。随着年龄的增长,小王还出现了肥胖的问题,165厘米的身高体重却达到了84公斤。此次入院还检查出空腹胰岛素高、高脂血症等问题。

“青春少女出现月经不规律不一定是功能性异常,也有可能是器质性病变。”常淑华分析,小王多年月经不规律,使雌激素长期刺激子宫内膜。

肥胖和胰岛素抵抗进一步引起内分泌紊乱,又导致了子宫内膜复杂性增生、不典型增生炎症等,进一步导致子宫内膜癌变。

万幸的是,癌症的发展还处于早期阶段,可以做保留生育功能、保留子宫的治疗。常淑华叮嘱小王,在下一阶段要做好随访,“一旦病情发展,还是有切除子宫的可能性”。

3 定期做妇科常规检查

就在小王就诊的当月,38岁的张女士因腹胀、月经量多、痛经10余年,来到宁波市中医院寻找调理方法。不幸的是,张女士被诊断为子宫内膜癌IV期,病灶已经侵犯到子宫肌层,另有盆腔淋巴结及腹主动脉等转移。

主刀医生尹立军表示,这种情况首选手术治疗,考虑到张女士已婚已育,因此为她进行了腹腔镜下子宫及双侧附件切除术以及转移部位清扫切除。术后,张女士还要常规进行化疗等进一步治疗。

医生提醒,无论年纪大小,一定

要定期做妇科常规检查;发现月经不规律、痛经等症状不可掉以轻心,要及时前往正规医院查明原因、对症治疗;肥胖危害大,要做好体重管理,否则容易引起或加重各类内分泌及代谢问题。

据宁波晚报

边看电视边嗑瓜子,头晕乏力进医院

医生:过多体液流失会造成低钾血症

武汉78岁的李老太太日常最大爱好就是边看电视边吃零食,不料这个坏习惯将自己送进了医院。

近日,李老太太晨练后出了一身大汗,锻炼完还没来得及喝口水就去菜市场买菜。经过炒货摊时,李老太太看到刚出锅的瓜子就买了一些,当天下午,她一边看电视一边嗑瓜子,不知不觉嗑了一下午,一口水也没喝。

到了晚上,准备睡觉的李老太太感觉一阵头晕,双腿没有劲儿,连上床都费力。她以为是下午自己看电视坐久了,休息一晚就能好转。可到第二天早上醒来,李老太太发现,自己不仅

头晕无力的症状没有缓解,就连抬腿都困难,家人赶紧将她送到武汉市东湖医院就诊。

接诊的中医科副主任医师陈红在详细了解李老太太的情况及生活习惯后,判断她可能是体内电解质紊乱造成的低钾血症,通过电解质检查发现,她的血钾的确偏低。

进一步分析原因,陈红发现,应该是天气炎热出汗过多又没有及时补水,再加上李老太太嗑瓜子时不断咀嚼和吐瓜子壳,导致大量唾液流失,从而引起体内的电解质紊乱。

陈红说,唾液也属于体液中的一

种,其中含有的电解质比血液和汗液还高。李老太太因锻炼时大量出汗不及时补充水分本就是高危因素,再加上过多体液流失才造成低钾血症。

早期的低钾血症主要表现为乏力、恶心、呕吐、精神萎靡、反应迟钝、嗜睡等,若不及时干预则会出现全身肌无力,严重者还会影响呼吸。

医生提醒,心血管患者需长期低盐、低脂饮食,在饮食中要多食用一些钾含量高的食物,如瘦肉、绿叶蔬菜、香蕉、豆制品等。同时,要在医生指导下用药,不可擅自更改药量。

据武汉晚报



嘴里有异味 可能是疾病信号

医生指出,如嘴里经常感觉到异味,如发酸、口苦、发甜、口咸,不能大意,这可能是患有某种疾病的信号:

嘴发甜——消化系统紊乱

消化系统功能紊乱后,各种酶的分泌就会出现异常,导致唾液含有过多淀粉酶,刺激舌部味蕾,使口中出现甜味。

嘴发苦——肝胆有问题

偶尔觉得嘴里发苦,多是工作压力大、饮食不规律、活动少、情绪不畅、熬夜晚睡等引起的。中医认为,这是肝郁化热的表现。肝的疏泄出了问题,就会胆汁上逆,或肝火大、肝胆湿热导致肠胃功能弱,食物在胃肠停留时间过长而产生湿热,引发口苦。

嘴发酸——胃出了毛病

口酸的人多患有胃炎、胃及十二指肠溃疡,以及肝胆功能紊乱等。胃酸上逆可导致唾液中多数乳酸、磷酸酶、碳酸酐酶增多,使唾液pH值偏酸。

嘴发咸——慢性咽炎

口咸多因口腔内唾液中的钠、钙、钾、镁含量过多,pH值呈碱性,常出现在慢性咽炎、慢性肾炎、神经官能症或口腔溃疡患者。

嘴发淡——常见于感冒

口淡,即口中无味,是因舌头味觉减退,多伴有食欲不振,常见于感冒、肠胃炎吐泻后,或其他慢性病等原因。

嘴发辣——肺炎影响

舌温偏高时,舌黏膜对痛觉会过分敏感,导致口中有辣味。

中医认为,口辣多为肺热或胃火所致,常伴有咳嗽、咳痰黄稠、舌苔薄黄等症状。如果只是短时间内感觉口中有异味,不必过于担心,过段时间可能就会自然消失。如持续较长,甚至伴腹痛、腹胀、发热、消瘦、明显倦怠乏力等症状,建议及时就医,找出病根。

——生命时报

每周两天少吃些 四点好处很明显

《中国超重/肥胖医学营养治疗指南》指出,“轻断食”又叫间歇性能量限制饮食。“5+2轻断食”则是指每周5天正常吃,选择不连续的两天将能量摄入限制为平时饮食的25%,也就是500千卡—600千卡。越来越多的研究证实:每周有两天少吃点,好处不止一点点:

减缓大脑衰老 美国国家老龄化研究所的研究人员在《细胞代谢》期刊上发表的一项随机临床试验显示,“5+2轻断食”和健康生活饮食可以减缓老年人参与者的的大脑衰老,并改善记忆力和执行功能。

减重改善代谢 美国国家老龄化研究所的研究人员发现,两种饮食方案还改善了全身和外周的代谢指标,包括体重、腰围、循环脂质和外周胰岛素抵抗指标,与健康生活饮食相比,“5+2轻断食”的体重下降得更多。

增强抗癌免疫力 《免疫》期刊上发表的一项研究显示,每周有两天少吃点,可以提高自然杀伤细胞活性,让自然杀伤细胞分泌更多的干扰素,进而改善抗肿瘤能力。

帮助改善脂肪肝 《细胞代谢》期刊上刊登的一项研究显示:“5+2轻断食”饮食方案能够预防和改善脂肪肝以及肝脏纤维化,阻止肝细胞癌的发展。

——健康时报