

趣味周历

10.21 星期一 宜 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	10.22 星期二 宜 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	10.23 星期三 忌 亢奋 学会做一朵云,淡淡地行走,却不失潇洒和纯白。 	10.24 星期四 宜 动静结合 我的兴趣爱好可分为静态和动态两种,静态就是睡觉,动态就是翻身…… 	10.25 星期五 忌 炸毛 生活中处处都有惊吓,你就是其中一个。 	10.26 星期六 宜 宅在家 只要你多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。 	10.27 星期日 宜 出行 保持清醒,背起行囊,用思想丈量世界。 
---	---	---	--	---	--	---

语丝

让心中杂念流过

依依:曾有人提问:“是什么阻挡了一个人的成长?”一个高赞回答是:“不是眼前的巨大困难,而是心中的微小杂念。”很多时候,打败我们的并不是对手,而是内心的“风浪”。

活在此刻,心里却满是对过去、未来的焦虑;身在此处,脑中想着的却是千里之外的事情。最终杂念缠身,难以专注,越想越乱,百事无成。越是这个时候,越要学会敞开心扉,让杂念从脑海自然流过。抵挡得住眼前的诱惑,驱散当下的杂念,扛得住压力,深耕自己,不懈努力,一个人才能有广阔的未来。

#语丝# 一个让您表达的平台

卖布鞋的老人



今年70岁的韩新玉老人,最近喜欢上了做布鞋,她每天送完孩子上学后,就在自家小区门口做小朋友穿的布鞋。她边做边卖,既能解闷,还能赚个零花钱。

#记录生活#
用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

石榴红了



当下正是石榴成熟的季节,一个个红彤彤的石榴,犹如小灯笼般十分好看。小朋友伸手摘下一个,沉甸甸的,心生欢喜。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:
czwbfbw@qq.com
(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



丰收

大雨:李大爷家今年种的玉米获得了大丰收。看到成堆的玉米,一家人的脸上洋溢着丰收的喜悦。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



守巢

熊军武:在公园拍摄银杏时,发现一棵已落叶的银杏树上裸露着一个又大又圆的鸟巢,仔细看旁边树枝上还有一只东张西望的喜鹊。这只喜鹊在为自己筑起的爱巢“站岗”,保护着巢里家人的平安。

#精彩瞬间# 稍纵即逝瞬间,抓住精彩,展现美好!



牵着“蜗牛”去散步

吴芳:儿子交到一个“新朋友”,一只会动的牵绳玩具蜗牛,走哪都牵着这个玩具小蜗牛。今天来到了植物园,带他的“好朋友”在园子里溜一溜。

#随手拍# 生活的美需要你发现。