

# 母亲的火炕

王文昌



小时候,家里穷,买不起煤,火炕作为北方传统的取暖方式,见证了岁月的流转和人们生存的智慧。

记忆中的火炕是由一块块厚重的土坯精心堆砌而成的,每一块土坯、每一锹泥巴都浸润着父母辛勤的汗水。他们细心地在炕的内部留下一条宽敞的通道,那是通往温暖的道路;随后,混杂着麦草的泥浆层层覆盖,直到整个表面光滑平整,仿佛大地给予我们最坚实的拥抱。待到一切归于平静,干燥的土炕散发出淡淡的泥土香,母亲便开始布置这

即将成为家中灵魂的空间。

我们家有一片小树林,它不但是我们童年欢乐的源泉,而且是秋冬季取暖的保障。落叶时节,母亲会带着我和妹妹们,背上背篓,手持她亲手制作的扫帚,一起走进这片金黄色的世界。我们穿梭在林间,脚下是厚厚的落叶“地毯”,发出“沙沙”的响声,宛如大自然演奏出的最美乐章。我们将这些落叶扫成一堆堆的,母亲将它们装进背篓和麻袋,带回家里,成为秋冬季火炕里的燃料。

母亲早晨起来第一件事就是填炕。她穿着破棉袄,弯着腰,把事先混合好的树叶之类的燃料一铁锹一铁锹地扔进黑黢黢的炕洞。快要填满的时候,母亲在洞口处塞入一捆麦草,“嚓”的一声,一根火柴点燃了燃料。倒灌出来的黑烟呛得母亲直咳嗽,熏得她两眼发涩、流泪,衣袖上也时不时地蹭上一些炕洞口的草木灰,头发上也落了一层灰,可她从来不说一句埋怨的话。

房间里早已弥漫着一股令人垂涎欲滴的香味——那是母亲为家人准备的丰盛的早餐。我和妹妹们坐在火炕上,看着炉火上的锅正发出“滋滋啦啦”的响

声,那是在告诉我,第一张烙饼已经快要出锅了。母亲用铲子小心地翻动着饼,只见它两面金黄,边缘微微卷起,散发出诱人的光泽。这是母亲的秘籍:烙饼的关键在于掌握好火候,这样才能保证每一张饼都外酥内软、口感绝佳。

随着一张又一张烙饼被摆放在盘子里,空气中充满了面粉和油混合的独特气息。母亲还在旁边准备了一些小菜作为搭配:一碟清脆爽口的小黄瓜,一碗热腾腾的小米粥,还有几块自家腌制的胡萝卜丝。这些看似简单的食材,在这一刻却构成了最完美的组合。它们不仅能够丰富早餐的口味和层次,还能满足我们的喜好。这样一份充满爱意的早餐就做好了。

我们围坐在炕桌旁,品尝着这份母亲用心准备的美食。那一刻,心中都是满满的感激和幸福。这就是家的力量,也是早餐所能带来的简单却又深刻的快乐。母亲的声音在暖和的炕面上飘荡,与孩子们的欢笑声交织在一起。

寒冷的晚上,家人们会围坐在火炕上,讲述各自一天的经历。我常依偎在母亲的怀抱里,听着她低声吟唱的歌谣……

# 带父母看大海

雷亚梅

一次聊天中,母亲偶然说,她从未见过大海。于是我们临时改变出行计划,火速订好房间,准备带父母和孩子们一起去看大海。

父亲得知我们的安排后很不乐意,临出发,还在反复问我可不可以取消订房。他说,他早年在外出工的时候,有两三年时间就在码头做搬运工,整天面对大海,现在却要花钱去看海,太破费了。我只好跟他说,订好的房间不退不换。母亲因晕车,也要求我们取消行程。为了打消她的顾虑,我们又提前备好了晕车药。就这样,几经周折,我们一家终于成行。

到达酒店后,办理完入住,我们就直奔海滩。我那一岁多的儿子一看到大海,就一个劲儿“哇哇哇”地惊呼。一旁的女儿也欢呼雀跃,开心地给外公外婆做起了向导。一群海鸥飞过,女儿奔跑着追逐远去的海鸥,一高兴,还在沙滩上翻起了连环筋斗。儿子在沙滩上打起滚来,父亲见了,一把抱起他的小外孙,把小家伙放在肩膀上,欢快地在沙滩上转圈圈。小家伙不停地大笑,那清脆、稚嫩的笑声迎着海风,尽情地绽放。刚学会用智能手机拍照、录制视频的母亲,拿着手机对着孩子们和碧海蓝天一顿抓拍,用心

记录着点点滴滴。

迎着海风,我们一家漫步在细软的沙滩上,脚下翻滚着洁白的浪花,天空湛蓝如洗,一朵朵白云如羽毛般轻盈,来往的游客都笑意盈盈。我们拥抱着大海的壮美,敞开心扉感受着亲人相聚的温馨。

第二天清晨,我们一家来到海边看日出。冉冉红日从海平面喷薄而出,海面上霞光万丈,波光粼粼。父亲和母亲并肩坐在海边,孩子们围上去,向他们“求抱抱”。望着他们的背影,我想起儿时被父母抱在怀里的时光,心仿佛被一阵阵海浪撞击……

我年幼的时候,父亲常年在外出打工,只有过年过节才回家,短短相聚几天后,他又会背上行囊离去。现在,我定居外地,曾经健壮的父母回到家乡,在日渐老去的村庄里慢慢变老。幸运的是,父母也在努力适应时代的变化,一点点接受新的事物,“消化”新的理念。

潮水涌起,我们奔向大海,大海也在奔向我们。初升的太阳温柔而有力量,那金灿灿的光芒照亮了父母的笑容。这一刻,唯愿岁月温柔,让我有更多的时间去陪伴父母,去创造更多温馨的记忆,去拥抱更多醇厚的亲情。



## 老年人怎样预防触电

社区、家庭应加强对老年人的防触电等方面的安全教育宣传,通过举办讲座、发放宣传册、播放视频等多种形式,提高老年人的安全意识和自我保护能力。同时,要鼓励全社会关心、关爱老年人的安全,共同营造安全、适老的社会环境。

要预防触电,第一个方面是按照规范的方法用电:

- 1.了解电器基本操作 老年人在使用电器前,应仔细阅读说明书,了解电器的功能、操作方法以及安全注意事项。
  - 2.正确使用电器 按照说明书的要求正确使用电器,不随意拆卸、改装电器设备。
  - 3.避免同时使用多个大功率电器 以防超负荷运行,导致危险。
- 另一个方面是要检查插座与线路:
- 1.定期检查插座 检查家中的插座

是否松动、破损或老化,及时更换不符合安全标准的插座。

2.线路维护 确保电线布置整齐,避免电线裸露、缠绕或压在重物下。发现电线老化、破皮等情况,应立即停止使用,并请专业人员处理。

另外,为方便老年人在紧急情况下迅速切断电源,建议在家庭用电系统中设置易于识别的紧急断电开关,并告知老年人其位置及使用方法。这样一来,在发生电器故障、火灾等紧急情况时,老年人可迅速切断电源,减少损失和危险。

老年人家中的电器设备随着使用时间的增长会逐渐老化,性能下降,安全隐患增加。老年人和家人应定期评估家中电器的使用状况,对于超过使用年限、性能不稳定或存在安全隐患的电器设备,应及时淘汰或更换。

据澎湃新闻



## 抄书老人

家住沧州市运河区天成明月洲小区的刘希朋老人,今年72岁。他从2018年开始学习用毛笔写小楷字,6年多来,用小楷抄书20多本(卷),累计100余万字。图为他正在沧州市名人植物园抄写纪晓岚的简介。

韦殿禄 摄

HAI FENG

# 沧报

## 海峰视频工作室

沧州日报社出品

### [ 业务介绍 ]

企事业单位大型宣传片、大型活动现场拍摄、直播、抖音、快手、视频号、小红书等短视频拍摄剪辑、代运营、电商高清直播间

### [ 联系方式 ]

电话: 13931765909

微信: GG07398

沧州市解放西路传媒大厦