

熬夜打游戏 低烧喉咙痛

# “感冒”一个月不好,原是患上亚甲炎

浙江27岁的佳佳全身乏力,喉咙疼痛,后来持续低烧,吃了感冒药、消炎药也不见好。一个月过去了,病情越来越严重。医生发现,佳佳根本不是感冒,而是患上亚急性甲状腺炎(亚甲炎)。



## 1 一个月“感冒”不见好

佳佳平时工作压力较大,经常下班一到家便躺下刷手机。这一刷就刷到了半夜。尤其最近,她刚玩了新游戏,熬夜更是“变本加厉”。

就这么连着熬了快一个月,佳佳开始莫名其妙乏力、喉咙痛。她以为自己感冒了,吃了阿莫西林等药,但没想到半个月过去了,感冒药、消炎药没起作用。

佳佳发烧的时间越来越长,脖子也疼得连喝水都困难,下颌和耳后头

痛得好像要炸开,还心慌、手抖,时不时出一身汗,整天都处于极度疲惫和昏昏沉沉的状态中。

后来实在是扛不住了,她来到了浙江大学医学院附属第一医院发热门诊。接诊的水雨燕医生根据佳佳的叙述,排除流感、新冠病毒感染,后来结合她颈部有压痛以及甲状腺和颈部淋巴结彩超等各项检查报告,建议她到内分泌科进一步问诊。

内分泌科徐唯玮副主任医师触摸发现,佳佳的甲状腺肿大且质硬,血化验提示“甲功异常”,颈部影像报告结果也显示甲状腺区域有肿胀,最终,确诊她为亚急性甲状腺炎(亚甲炎)。

佳佳病拖得比较久了,症状也比较严重,医生对她进行了糖皮质激素治疗。服药后,佳佳的不适症状逐渐消失,但后续仍要定期复查血液指标,才能确定是否完全恢复。

## 2 女性发病率高于男性

亚甲炎虽然没有甲亢、甲减为人所熟知,但是每到季节交替,在浙江大学附属第一医院内分泌科的门诊中罹患这种疾病的患者都会猛增。内分泌科副主任钱国锋介绍:“亚甲炎初期会出现肌肉疼痛、疲倦、发热和咽痛,之后进展为甲状腺肿胀、疼痛和轻度吞咽困难。患者常常会在照镜子时,发现自己的脖子比平时饱满,用手按压脖子会有明显疼痛。”

亚甲炎病因尚未明确,但通常认为与病毒感染等原因有关。不少患者在发病前都曾有过感冒的病史,因此很容易被误认为是感冒。

女性发病率是男性的5倍—10倍,病情往往短则数周,长则半年,甚至更长。因病毒破坏了甲状腺滤泡细胞,使甲状腺所储备的甲状腺激素释

放入血液,从而导致甲状腺毒症。如果不加控制,典型亚甲炎患者就会经历“先甲亢、后甲减、再好转”的过程。

甲亢时体重减轻、怕热、心动过速等;之后出现水肿、怕冷、便秘等甲减症状,随着甲状腺滤泡细胞内储存的激素释放完毕,多数病人会在数周至数月内逐渐好转,甲状腺肿或及结节也会逐渐消失,仅有少数病例发展成为永久性甲减。

## 3 熬夜熬毁甲状腺

我们的甲状腺无时无刻不在分泌着一种对人体来说非常重要的激素——甲状腺激素。这种激素是生长发育、细胞代谢的“提速剂”。

甲状腺也被称作人体“路由器”,它通过激素影响着我们心血管、消化、骨骼肌肉、神经、皮肤毛发甚至生殖系统的工作,一旦发生异常,几乎全身器

官都会受牵连。

内分泌科副主任冯焯强调,虽然亚急性甲状腺炎是一种良性的自限性疾病,但是若未经规范治疗,容易反复。疲劳熬夜是治疗亚甲炎的大忌,疲劳熬夜使人体发生应激刺激需要,内分泌系统额外分泌更多激素去维持体内的代谢和热量消耗,长此以往,各类

甲状腺疾病也就“不请自来”。

此外,无处排解的压力和不良情绪、不当的饮食习惯等均会暗中伤害甲状腺。

预防甲状腺疾病最好的方法就是培养良好的生活习惯,积极调整情绪和心态。

据钱江晚报

# 肺里充满脓液 “真凶”竟是鱼刺

武汉的周先生右肺三分之一充满脓液,持续发烧。在当地医院用上了多种抗感染药物,半个月下来仍不见效,他无奈转院到武汉市肺科医院。医生检查发现,“真凶”竟是一根鱼刺。

## 右肺中有大量脓液

武汉市肺科医院呼吸二病区负责人杨澄清介绍,周先生入院时,他们通过CT发现,他的右肺中有大量脓液,本打算让他趴下,为他置入导管引流。谁知,周先生因肺上脓液太多,以至于无法趴下。好不容易稳定趴着的姿势,周先生就开始持续不断咳嗽,咳出不少脓液。

保持趴位,通过自主咳嗽就能咳出脓液,见此情形,医生暂停置管引流,让周先生每隔一段时间趴下咳嗽。3天下来,周先生咳出的脓液多达数百毫升。

肺上脓液不断减少,周先生保持趴位也不再困难。更让人惊喜的是,反反复复半个月的高烧,也终于退下来了。

之后,医生为周先生进行了置管引流,继续引出肺上残余的脓液。

## 竟是一根鱼刺惹的祸

肺上脓液不断减少,但脓液的源头来自哪里?医生反复研究患者的CT影像,怀疑食管与气管间产生了瘘口,食物残渣通过瘘口进入肺上支气管,进而引发了肺上感染,产生脓肿。

医生为周先生做了胃镜检查,果然在食管中下段距离门齿30厘米、32厘米处,各发现了一个小瘘口。而小瘘口外,就是与之紧密相依的肺,且肺上产生严重感染,导致一些支气管开口,并与食管瘘口互通。

追问病史,周先生表示,去年9月份,他一次吃鱼时,卡入了鱼刺。因鱼刺卡得较深,以至于食管深处有相当长的一段时间不舒服。直到几个月后,鱼刺带来的不适才慢慢减轻,他自认为没事了,就没有再去理会。

## 气管呛入异物莫大意

杨澄清介绍,鱼刺卡在食管,进而刺破食管,联通气管。这样的病例时有发生,通常这类患者会出现肺部感染,如果气管、食管瘘口不被发现,不采取相应治疗措施,感染几乎很难被治愈,有的患者甚至为此丢失了半边整个肺。如果气管呛入异物,就应该及时就医。

明确了“凶手”后,医生为周先生放置空肠营养管,避免进食时食物漏进肺里加重感染,同时加强抗感染治疗。目前,周先生的肺部感染已经得到控制。

据长江日报

# 招租

沧州市解放西路传媒大厦有一楼门市、部分写字间,现对外招租,地处西部高端商务街区,环境整洁,设施齐全,有充足停车位,适合商务办公及经营。整体承租者优先,价格面议。

联系电话: 3155609 15612772866

