

微观点

和言语温暖的人在一起

朱自清在《说话》一书中写道:“说话并不是一件容易事。天天说话,不见得就会说话;许多人说了一辈子话,没有说好过几句话。”说话简单,会说话却不简单。

有时候,别人不经意的言语,就可能令你难堪。但会说话的人总能考虑他人的感受,让人如沐春风。

卡耐基讲过他的一件糟心事。有一次,他请一位业内知名室内设计师做布艺装饰,最后一结账,远超他的预算。他硬着头皮付了钱,但因此郁闷了好几天。

不久,一个朋友来他家里做客,听说价格后,用满是优越感的语调惊叫道:“这也太贵了,你肯定被坑了!”卡耐基就因为这件事心情不好,听了这话,更加懊恼了,于是争论说:“你懂什么,贵有贵的益处。”那天,他和朋友争得面红耳赤,最后不得不气呼呼地告别。

过了几天,另一位朋友来访,一进门就赞叹:“希望我也能负担得起这么精美高档的设计。”她还特意指出几个装得不错的地方,连连夸赞。

这次虽然被肯定了,但卡耐基也没多高兴。他坦诚地对朋友说:“其实是疏忽大意了,最后差点付不起装修费。”看到卡耐基对此惆怅不已,朋友耐心开导了他许久。慢慢地,卡耐基也纾解了心里的郁闷。

你有没有注意到,身边总有人拿心直口快当优点,却不知一开口就伤害到了别人。作家张小娴说过,“我们都在追求温度:食物的温度,朋友的温度,阳光的温度”。同样,一个说话有温度的人,总为我们带来春风化雨般的温暖。跟这样的人相处,我们的心也会时常被照亮。

写给秋风里奋进的你

喜欢秋天的宁静与丰收,更热爱在这样的季节里,用心经营属于自己的美好生活。

秋的韵味,藏在每一片飘落的叶子里,藏在每一颗成熟的果实中,也藏在你对生活的热爱里。

把夏天的故事珍藏,用秋的色彩去画新的风景。

凉风有信,收获可期,愿人生如秋,每天都是丰收。

期待一场酝酿已久的成熟,收获一份春华秋实的沉淀。

秋风渐起,落叶变黄,那些一直念念不忘的,岁月会给你以回响。

一想到能把脸埋进柔软宽大的毛衣里,捧着一本书在金黄的叶子下转圈,在下雨后转凉的清晨去上课,就实在无法不喜欢秋天。

生活有望穿秋水的期待,也会有意想不到的惊喜。

愿夏天所有的遗憾,都是这个秋天惊喜的铺垫。

想借这清秋的夜晚,揽一池星河入梦。

智慧树

只要你想改变,一切都来得及

■夜读



你有改变的勇气吗?

没错,谁都会为“出走的决心”怦然心动,因为这是一个乍听就很“热血”的词。但这里的“出走”,并不仅仅是字面上的意思,而是改变的决心、重启的勇气,是一种经历挫折后突然醒悟的自我关照。

决定与过去不好的部分挥别,放下软弱、自卑,去追随更加坚定、阳光的自我。也许我们都曾低落过、沉溺过、痛苦过,可一旦决定改变,重新去塑造生活,那种勇气就好像暗涌已久的岩浆,不断聚拢,不断燃烧至沸点,在某一时刻突然喷发。

诗人张枣说,“活着就是去大闹一场”。大闹,不是情绪的胡乱发泄,不是意气用事的冲动,它告诉我们的是:生命是短暂的,生命也只有一次,我们不妨任性一点,遵循内心去做一些洒脱自由的事。

也许,现实生活里困难重重,让我们在改变前滋生出许多担忧:

“现在重启,我的年龄会不会成为硬伤?”

“改变现状,我原有的优势会不会被取代?”

“万一失败,没有过上想要的生活,岂不会成为别人眼里的笑料?”

的确,选择改变需要一个契机、一个路口,但它更考验一个人的智慧和魄力。有的人因为害怕失败,即使对现状已然非常不满,也不愿意迈出去,日子里只剩抱怨和诉苦;有的人尽管也畏惧失败,但他选择出发迎战,虽然一时没能达到如愿的目标,没能赢得他人的赞许,但这并不意

味着努力没有价值、没有意义、没有收获。

在“山重水复疑无路”的压力中,在“拔剑四顾心茫然”的迷惘中,在“西出阳关无故人”的孤独中,勇敢者跋涉的每一步足迹都不白走。沿途的风景、辽阔的治愈、新朋的结识、视野的拓展、情怀的升华……这些都是出发带来的无形馈赠,是路上遇到的惊喜。

一个人可以跳出当下的生活,把自己投递给远方,像个葆有纯真的孩子在大世界里尽情穿梭,与那些美丽或意外的瞬间相遇,编织成特别的记忆。这样的人,年老的时候,一定会娓娓道出许多迷人的故事吧。

其实,仔细想想,人生也并没有真正意义的“一成不变”,变化时时刻刻都在酝酿着,无论我们是否提前进行了准备、规划,总在不断地应对“新的发生”。

所以,任何时候都不要被困住。朋友,你应该像鸟一样飞往自己的山,不要害怕风雨中迷失方向,只管向前探索你的路,就如电影《出走的决心》中那句动人的台词:“总不会所有的路都封了吧,山路、野路,总会有路的。”

勇敢出发,去过一种就算没有被验证过是否可行,但你也愿意尝试的、自由的、轻盈的、饱满的、色彩斑斓的生活。趁还能做,趁还想像,便不亏欠梦想一次执着。在你踏出改变的那一刻,你已经是更好的你了。

明天会怎样?答案只有出发后才知。我们唯一可以确信的是:明天会变成你余下生命的第一天。

心感悟

治愈生活的小事

把房间收拾得干净舒适

家,是我们每个人最温馨的港湾。忙碌了一天,最盼望的就是回到家里,让身心好好放松一下。把家里收拾得干净舒适,放一些自己喜欢的小物件,能够舒缓压力,让我们的生活更加惬意。

走到户外晒晒太阳

万物生长靠太阳,生命的能量源于自然,人也不例外。别总窝在家里,抽时间到户外去走走,让温暖的阳光照在身上,欣赏一下大自然的美景,心情会豁然开朗。

给自己做一餐饭

每个人,都要学会照顾好自己。越是心情不好的时候,越是要好好吃饭。用心给自己做一餐饭,让美食化解你内心的焦虑和不安。给身体补充充足的能量,胃里舒服了人也会更舒心。

与好朋友谈谈心

心情不好的时候,或者是遇到事情不知所措的时候,不妨找个好朋友谈谈心。知心的朋友可以帮你出谋划策,还会真诚地指出你看不到问题。朋友的支持和鼓励,会伴我们一路向前。

与父母一起散散步

有时间常回家看看,陪父母一起散散步、聊聊天,听听他们的人生智慧,也让自己的心安静下来,感受亲情的温暖。父母的爱,是治愈一切的良药,会给予我们无穷的力量。

做一件帮助别人的事

人们常说,赠人玫瑰,手有余香。给予别人帮助,既能传递善意,也是一份愉快的经历。可以是帮陌生人指个路、给孕妇让个座、帮老人拎重物……这些小事都会让我们更快乐。

能够在平凡的生活中创造美好、感知幸福,是一种了不起的能力。愿你我都能拥有这个能力,把每一天过得充实而快乐。

诚信故事

“心”少了一点

清乾隆年间,南昌城有一个点心店主李沙庚。最初,他的店以货真价实赢得顾客满门。但他赚钱后便掺杂使假,对顾客的态度也怠慢起来,生意日渐冷落。一日,书画名家郑板桥来店进餐,李沙庚惊喜万分,恭请先生题写店名。

当即,郑板桥挥毫题定“李沙庚点心店”六字。墨宝苍劲有力,引来众人观看,但店里的生意还是没有改善。后来,他发现原来“心”字少写了一点,李沙庚请求补写一点。但郑板桥却说:“我写得没有错啊,你以前的店里生意兴隆,是因为有了这一点,而今生意清淡,正因为少了这一点。”

李沙庚顿时感悟到,诚信才是经营生意的重要。从此以后,他痛改前非、诚信经营,又一次赢得了人心,赢得了市场。

开卷

和这样的人在一起,生活越来越幸福

选择和正能量的人在一起

在这个纷繁复杂的世界里,选择与谁同行,往往决定了我们人生的风景。

和正能量的人在一起,仿佛在暖阳下行走,既温暖舒适,又能让人精力充沛,时间久了自己也会学着发光。和正能量的人在一起,会以他们为榜样,奋力追赶;会不断提升自己,站得更高、看得更远。

和正能量的人在一起,让生活中多一些阳光,多一些生机。追光的人,终将光芒万丈。

选择和让你笑的人在一起

能让你笑,既是对方在意你的表现,也是他乐观生活的体现。人与人之间的情绪是可以相互影响的,和让你笑的人在一起,你也会变得更加乐观愉悦。

喜欢让你笑的人,一定是最在意你的人。只有在意你的人,才会时时顾及你的情绪,关心你是否快乐。就算有争执,就算会吵架,就算难免会经历不如意的事情,但总有个人愿意逗你笑,愿意呵护你,人生也会变得有趣得多。

选择和总是鼓励你的人在一起

前行的途中,难免会坑坑洼洼;追梦的路上,难免有风风雨雨。选择和总是鼓励你的人在一起,你会有“天生我材必有用”的自信,会有“车到山前必有路”的释然,也会有“乘风破浪会有时”的豁达。

很多时候,我们烦恼、迷茫、落寞,是因为没有遇到对的人。在人生的旅途中,能遇到那些总是给予你鼓励与支持的人,是莫大的幸运。他们如同夜空中最亮的星,引领你找到前行的方向。