

体检报告上的“钙化”是癌吗

医生:大部分器官都可能出现钙化,不是疾病,而是体征

钙化是体检报告中的一个高频词,在人体很多重要器官中可以检测出,比如肺、甲状腺、乳腺、前列腺等。很多人对此不甚了解,看到“钙化”这两个字,会担心自己是不是得了什么严重疾病。



1 大部分器官可能出现钙化

钙化,指人体内的钙离子以磷酸盐或碳酸盐形式,发生沉积的过程。

很多钙化是在人体病变修复过程中形成的,整个过程和伤口愈合结疤类似。通常表现为钙盐沉积在受损组织中,使这些组织变得坚硬。

有些钙化本就是人体正常生理过程的一部分,比如头颅内的松果体(生物钟调控中心)钙化,一般两岁开始就可能发生,到了青少年时期发生率为40%,40岁后发生率高达70%。

人体绝大部分组织和器官内都可能出现钙化,比如头颅的脑膜、基底节

区,胸部的肺、肋软骨、胸骨剑突,腹部的肝脏、肾脏,以及甲状腺、乳腺和前列腺等腺体,还有遍布身体的大多数动脉和静脉血管。

钙化存在的广泛性也使得它成为体检和平时检查中影像学报告上的“常客”。

2 钙化不是疾病,而是体征

航空总医院影像科副主任申太忠介绍:“钙化不是疾病,而是一种体征。”钙化是否影响健康要根据其出现的部位、影像学特点、患者临床表现来确定。

通过检测钙化的发生位置和程度,医生可及时发现和诊断疾病,了解病情进展,评估治疗效果。钙化的发生与多种因素相关:

年龄 随着年龄增长,体内钙化现象会更为常见,这与自然的衰老过程有关。一般来说,组织和器官功能逐渐退化,钙盐沉积会慢慢增加,从而导致钙化。

生活方式 高盐饮食会导致钠摄入过量,从而限制钙代谢,增加钙沉积。吸烟会损伤血管内皮细胞,影响钙的吸收和利用,从而增加血管钙化风

险。酗酒和血压控制不佳,可能促进血管粥样硬化,并导致钙化。

疾病 某些慢性疾病可能诱发钙化,比如糖尿病长期未得到有效控制,会导致高血糖和代谢紊乱,并影响肾脏对钙的排泄和代谢,引起钙化。

疾病的修复和愈合也可能导致钙化,比如结核性肺炎病变区域的组织,就可能在炎症后的修复过程中形成钙化。

3 常见钙化如何应对

钙化几乎可以出现在人体任何器官或组织中,尤其是甲状腺、乳腺、前列腺、冠状动脉,且良性及恶性疾病中均可发生:

甲状腺钙化 在甲状腺疾病中,恶性病变和良性病变均可能存在钙化灶。甲状腺钙化大致可分为微钙化、粗大钙化和边缘环形钙化。

乳腺钙化 乳腺的钙化灶约80%属于良性,20%的概率是恶性病变。临床上,细小、颗粒状、成簇的微钙化点,也有可能是乳腺癌早期的重要表现。

前列腺钙化 前列腺钙化,指在前列腺组织中出现的钙盐沉积现象,可能与前列腺增生、尿盐沉淀、前列腺反流及感染等有关。对于无症状的前列腺钙化,通常无需特殊治疗,只需定期随访和复查。

冠脉钙化 冠状动脉钙化常发生在有冠状动脉粥样硬化斑块形成的部位,是冠状动脉粥样硬化的重要标志,严重冠脉钙化预示着患者发生心梗的风险较高。

如果能将血压、血脂、血糖等控制在理想范围内,养成良好的生活习惯,减少发病的危险因素,就能最大程度地预防冠脉钙化,延缓病变进展。除了及时揪出恶性病变,采取针对性预防措施外,澄清有关钙化的误区同样很重要。

钙化不是钙过量所致,人体能自动调节体内钙含量,多余的钙不会被吸收,而是会直接排出体外。

钙化并非“中老年专属”。年轻人出现钙化无需过度焦虑,及时诊断排除病理问题,定期复查监测即可。

据生命时报

仁心仁术为患者守护光明

——记沧州爱尔眼科医院青白一科主任高鸿亮

杨诗永 刘琰



采访沧州爱尔眼科医院青白一科主任高鸿亮时,他刚做完手术。一天做数台手术,对于他来说已是工作常态。

从医二十余载,从基层起步不断成长

时光回溯到2005年,在沧州一家县医院从事眼科专业的高鸿亮前往北京同仁医院眼科进修,与如今担任沧州爱尔眼科医院院长的张歆成为“同窗”。在国内这所知名眼科医院的学习经历,为他打开了一扇通向新技术、新理念的大门。“以前传统白内障手术,患者术后要戴很长时间墨镜防止光线照

射眼睛,还要在床上静躺一个月,恢复慢,效果也不好。”高鸿亮说。

作为一名基层眼科医生,高鸿亮无比珍惜这次外出学习的机会,抓紧一切时间了解新理念、学习新技术。

2009年,高鸿亮所在医院引进了白内障超声乳化手术新设备,准备开展白内障治疗新技术,也就是在这一年,他完成了当地第一例白内障超声乳化手术。

“当时引进新设备、采用新的手术方式,术后第二天就能恢复部分视力,当看到患者惊喜的表情时,那种,成就与幸福感,是对自己最大的褒奖!”作为沧州早期开展白内障超声乳化+人工晶体植入手术的专家之一,高鸿亮依旧难忘自己的第一台白内障超声乳化手术。

高鸿亮介绍说:“当时接诊了一位50多岁的患者,却因白内障拖到无法工作才到医院求医。那时基层百姓还没听说过这种新的手术方式,说实话,我们操作这次手术确实也承受着巨大的心理压力。”手术非常成功,患者术后第二天就从仅剩光感恢复到0.3的视力。随着,后期不断康复,这位患者又重新回到工作岗位,回归正常生活。

医院的白内障超声乳化手术做得好,不仅吸引了各乡镇患者前来,甚至周边县级乃至地市的患者也慕名而来。

公益路上从不停歇

2010年,高鸿亮通过沧州市卫健委和沧州市残联的考核,成为“视觉第一中国行动”白内障公益项目沧州区域的手

术医生,该项目累计为国内数百万白内障患者免费实施复明手术。在基层医院工作多年的他深深懂得老百姓看病的不易,他想通过自己的技术为更多白内障患者守护光明。

高鸿亮在公益路上从不停歇。他记不清为多少患者做过手术,一张张重现光明的笑脸,无疑是他勇往直前的不竭动力;为患者守护光明,也成为他多年来持之以恒的事业。

2017年,爱尔眼科在沧州建院。作为一家全国连锁眼科医疗集团,其文化理念深深地打动了高鸿亮。

“让老百姓在家门口就能做好白内障手术,不仅是能看见,还要看得舒服、看得清楚。”从医多年的高鸿亮,更希望在爱尔眼科医院这个宽广的“平台”上,为沧州培养出更多合格的眼科医生,让更多普通百姓了解白内障防治知识。走马上任沧州爱尔眼科医院青白一科主任后,他将自己全部身心投入到工作中。

“白内障是全球第一位致盲性眼病,如今仍有许多人未能引起重视,我们的科普宣传任重道远。”高鸿亮说。

65岁的李先生是一名退休老干部,有段时间感觉视力下降,眼前总有黑影。经朋友推荐来到沧州爱尔眼科医院做检查。高鸿亮接诊后,经检查发现老人不仅有青光眼,还有白内障,已经形成管状视力。

但李先生却始终不相信自己得了白内障,又前往多家医院去检查,都得到了相同的检查结果,才重新回来找高鸿亮。李先生患有慢性闭角型青光眼、

老年性白内障,同时还患有强直性脊柱炎、股骨头坏死,长期服用激素类药物,使白内障发展很快。综合会诊老人的病情,高鸿亮最后为他定制了个性化治疗方案:实施白内障超声乳化手术+人工晶体植入+青光眼房角分离联合手术。

微创手术时间短、恢复快,术后第二天,李先生的视力就从术前0.1恢复到了0.3,随后一个月的康复,视力达到了0.6,这个结果让老人特别满意。经过这件事后,李先生不仅和高鸿亮成了朋友,还向身边亲朋好友义务宣传白内障的相关知识。

不忘初心,用行动诠释担当与责任

在爱尔眼科集团内部非常注重“传承”。通过集团专家团队重重严格考核,高鸿亮获得了爱尔眼科亚专科白内障手术带教老师资格。在他的带教“课堂”上,像对高考生一样常备着“错题集”,“不仅要教给年轻医生新技术、新知识,更要把自己经历过的失误、教训展现给大家,让他们少走弯路,才能快速成长。”

沧州爱尔眼科医院为提升县域基层医院眼科的诊疗水平,先后在青县、盐山、东光、孟村建立了4家爱尔眼科医院。2019年,高鸿亮兼任青县爱尔眼科医院院长,一方面培养本院青年医师,另一方面向基层医院输出资源和技术,以点带面带动更多基层眼科医生成长起来。高鸿亮和爱尔眼科的同仁一直不遗余力地坚持着。