

最近,口服玻尿酸、胶原蛋白挺火爆。不少市民有疑问,这种口服的产品,到底有没有用——

“喝”出来的痘痘

本报记者 马晓彤 摄影报道

近日,口服胶原蛋白、玻尿酸等产品如雨后春笋般涌现,广告宣传中声称其有美容养颜、延缓衰老功效,吸引了众多消费者的目光。

市民彭女士在购物平台花费1000多元购买了几箱口服胶原蛋白产品,喝了一箱后,她发现自己并没有明显的变化。她不禁有些疑惑,口服的美容液真的有用吗?口服美容液究竟是美丽的新希望,还是一场“智商税”骗局?

口服胶原蛋白、玻尿酸深受女性欢迎

彭女士今年35岁,随着年龄的增长,她开始关注各种美容产品。看到口服胶原蛋白后,她心动不已。“广告上说喝了这个胶原蛋白,皮肤会变得光滑细腻,皱纹也会减少。我就想试试看,谁不想保持年轻呢?”彭女士花费了1000多元购买了一款口服的胶原蛋白产品。

近年来,口服美容产品的“风头正盛”。各种“玻尿酸矿泉水”“玻尿酸口服液”“胶原蛋白软糖”“口服胶原蛋白”等不断在各大电商平台上架,销量也水涨船高。在此过程中,不乏“喝出水光肌”“美白、抗老”“补水、防脱”之类的广告营销。

记者采访了解到,在网上购物平台,一款口服胶原蛋白美容液十分受欢迎,购买者多为女性。市民陈女士把口服胶原蛋白当成一种心理安慰,她认为喝进



市民购买的口服胶原蛋白

去就可以美容,比花费时间精力去美容院或者购买护肤品容易很多。“我已经习惯了,喝完还会再回购,不喝就觉得会变老。”陈女士说,她认为喝胶原蛋白液还是有一定作用的,她的皮肤状态很好。

喝了几个月脸上长痘了

口服胶原蛋白等美容产

品真的有效果吗?一段时间过去了,彭女士并没有看到自己的皮肤有任何明显的改善。“我每天都按时喝,但是一点效果都没有,感觉自己的钱都打了水漂。”彭女士无奈地说。

像彭女士这种情况的并非个别。家住市区御河新城小区的王女士曾经购买过价格昂贵的进口口服胶原蛋白和玻尿酸产品,她原本以为贵的产品效果会更好,但是结果却让

她大失所望。“这个产品宣传得特别好,说是什么顶级配方,但是我喝了之后根本没有感觉到任何变化。不仅长了满脸痘,价格还那么贵,真的是太坑人了。”王女士气愤地说,她在网上看到有人喝得太多,还造成了一定的肝损伤,吓得她不敢喝了。

记者查询了解到,口服后的胶原蛋白,都会在胃肠道消化分解为多肽,再分解为短肽或氨基酸被身体各个器

官利用,而不是定向用于皮肤。玻尿酸是大分子的多糖,无法被人体直接吸收,需先经过胃肠道的消化分解,转化成小分子糖后,才能被人体吸收利用。婴幼儿、孕妇和哺乳期妇女不宜食用。目前,没有科学依据直接证明“胶原蛋白分解后产生的多肽”和口服玻尿酸能对人体有美容效果。

医生:口服美容液不如做好防晒保湿

沧州市人民医院皮肤科主任秦兰英告诉记者,外涂胶原蛋白类的护肤品是有效果的,它可以经皮肤吸收。口服胶原蛋白、玻尿酸等美容液的作用微乎其微,它经过人体代谢会转化成氨基酸等物质。

“想要保持良好的皮肤状态,与其口服胶原蛋白等美容液,不如日常做好防晒和保湿,通过均衡饮食、适当运动、充足睡眠等健康的生活方式来实现。”秦兰英说。

记者就此事采访了市场监管部门。相关工作人员提醒市民,在选择美容保健产品时,消费者也应该保持理性,不要被虚假宣传所误导。要仔细查看产品的成分表、功效说明和用户评价等信息,选择正规渠道购买产品,不要盲目跟风。如果对某种产品有疑问,可以咨询专业医生的意见。

沧州交通学院学生范丁奎在陕西榆林救助车祸伤者

本报讯(记者 马晓彤)近日,沧州交通学院收到了一封感谢信。学校师生这才知道,学校机械与动力工程学院学生范丁奎放假期间在外地救助了一位车祸中受伤的女士。他冷静机智的救助过程,赢得了人们赞赏。

范丁奎是河北邯郸人,今年22岁,是沧州交通学院机械与动力工程学院的学

生。假期期间,范丁奎在陕西省榆林市旅游时,在路上目睹了一起交通事故。路上有两辆轿车相撞。车祸发生后,其中一辆车的车主离开了现场。另一辆轿车还停在现场没有移动。范丁奎目睹交通事故后,迅速跑到车旁,询问司机的情况。轿车内是一位女士,这位女士说她手腕处骨折,无法移动。

范丁奎了解情况后,首先将路口附近的反光锥桶放在车的前后,提醒过往车辆和行人注意安全,随后立即拨打了交警事故报警电话和“120”急救电话。

在等待救援的过程中,范丁奎一直安慰受伤女士,并帮忙联系了她的家人。随后,他向交警和医护人员详细说明了车祸发生的具体地

点和情况以及这位女士的伤情。在之后的两天中,作为事故的目击证人,范丁奎也一直配合交警进行调查。

如今,车祸中受伤的女士身体已无大碍,特意写了一封感谢信,并来到学校向范丁奎表达了感谢。

“如果今后再遇到类似情况,我还是一样会挺身而出,去帮助别人。”范丁奎说。

救命的“偶遇”

崔春梅 孟令伟

10月10日,盐山一名十几岁女孩突然浑身无力,抽搐不止。家人吓坏了,赶紧驾车带她去就医。

当时已是傍晚6点钟,正是下班高峰期。女孩的家人心急如焚,担心路上车流量大,耽误孩子就医。当他们行至沧乐线与辛霞线交叉口附近时,遇到交警正在执勤,立刻上前停车求助。

听女孩妈妈简单介绍情况后,正在执勤的盐山交警立即

启动警车,并将女孩扶到警车上,带着她迅速向医院赶去。与此同时,交警与盐山公安交警大队指挥中心取得联系,及时了解路况并选择最佳路线。15公里的路程,他们只用16分钟就赶到了医院。

正是有了这次幸运的“偶遇”,女孩得到及时救治,目前已经转危为安。



日前,任丘市残疾人联合会与任丘市第八中学联合开展了一场“体验盲人生活 关爱从我开始”的主题活动。

盐山县王母庙村:道德评议会“评”出文明积分制“积”出新风尚

本报讯(记者 李小贤 通讯员胡娜)日前,盐山县庆云镇王母庙村举办了一场道德评议会。村“两委”成员、党员代表、村民代表围坐在一起,评选出了好婆婆、好儿媳、美丽庭院,并为获得荣誉的村民给予了积分奖励。村民用这些积分可以到村“爱心积分”超市兑换生活物品。

据盐山县庆云镇王母庙村党支部书记宗海通介绍,从去年年底开始,王母庙村推行积分制管理模式,制订了“正向加分、反向减分”的评分细则。村民参加志愿服务活动、被评为好婆婆好儿媳、简办白事新办喜事等都会获得相应的积分。

摊主搭售坏果

本报讯(记者 李婉秋)近日,家住运河区的杨女士在市区一处水果摊买水果。当时,摊主为了将价格凑整,便搭售了其他水果。没想到,这些水果竟有“猫腻”。

几天前,杨女士在市区解放路买桂圆时,为了凑整,摊主抓了一大把灯笼果放进袋子里。杨女士回到家发现,摊主搭售的那些灯笼果多半是坏的,有的果子甚至软烂流水。杨女士觉得她被摊主骗了,同时觉得摊主这样的行为有失诚信。