

微观点

摆正自己的位置

一位年轻人向老者请教:“先生,我已经来到世上快30年了,可还是没有学会与人打交道。”

无论是作为孩子,还是成年以后,无论是与朋友、亲人、同学、同事、还是刚认识的人,我总是把握不好与人交往的分寸。最后不是伤了对方,就是伤了自己。您是智者,您可以告诉我,人这一生,到底该如何与人打交道吗?”

老者沉默了好一会儿,开口说了四句话:“把自己当别人,把别人当自己,把别人当别人,把自己当自己。”

寥寥数言,看似在玩文字游戏,却囊括了为人处世的哲理。

天下熙攘,其实只有两类人,一是自己,二是别人。

把自己当别人,是以无我之心入世;放下自我偏见,才能认清自己,看清目标。

把别人当自己,是以慈悲之心做人,多站在别人的角度替人着想。无谓的怨怒少了,人生也会变得舒坦平稳。

把别人当别人,是以通透之心阅世,尊重每个人的独立性。放下不由自主决定的,专注自己能够改变的。

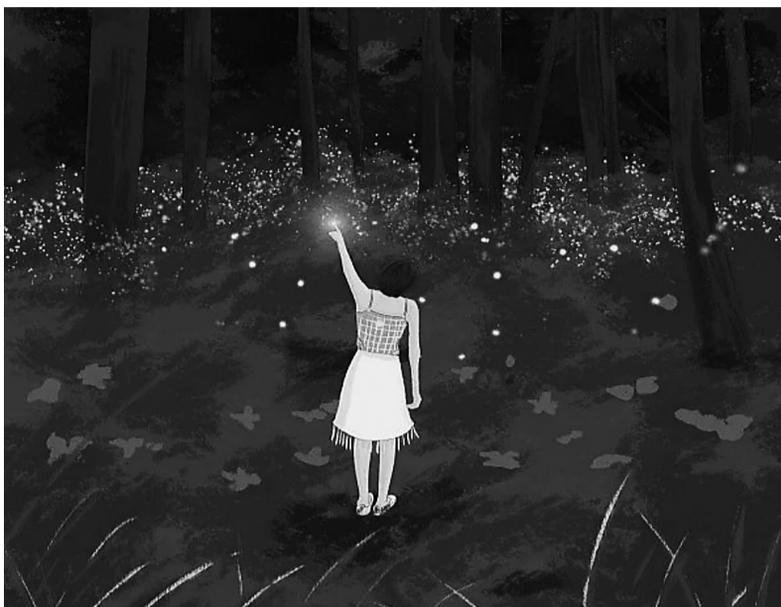
把自己当自己,是以自在之心养性,在纷繁世事中守住自我,才能过上自己真正想要的生活。

人生在世,养的是心性,修的是心态。归来半生,愿我们都能自在从容、不急不缓。

智慧树

谢谢你们 曾经来过

■夜读



毕业、离职、搬家、某次如常的分别……在那些我们当时尚未意识到的时刻,在那些我们还想着来日方长的时刻,其实已经和很多人见完这辈子最后一面了。当然,也有一些确切知道“往后大概不会再见了”的时刻。但无论如何,我们都要感谢出现在我们生命里的那些人。

虽然分离让人伤感,但在人来人往的生活里,遇见仍然是一件有着太多美好和惊喜的事。哪怕后来,大家联系断了再没见过,但就像那句话说的一样,“被你改变的那部分我,代替你永远和我站在一起”。

高中毕业时的班会上,老师说:“请大家好好珍惜这一刻,因为,大概率同样的这些人,以后不可能再这样坐在一起了。”当时的我们不太理解,但十几年过去了,哪怕期间同学们零散地聚过,当时的那些人,确实再未集齐。

大学毕业拍毕业照时,很多同学抱头痛哭,约定以后要常常相聚,最好定下每年一约。但后来,大家忙着工作,忙着立脚,忙着顾家,圈子渐渐不同,话题逐年减少。当时的约定便如票根上的字迹,渐渐淡了。

换工作吃“散伙饭”的时候,同事互相安慰说,没关系,不在一个公司又不是不在一个城市,以后还是可以常常见面。但后来,没有工作的联结,大家才发现原来可说的没那么多,一旦境遇把人分开,很快就没了太多来往了。

古人说,一别如雨。很多时候,人生的分别确实就像雨落下后,无法再返回云里一样,只能无奈了。

如果把人生比作一趟列车,我们自己就是驾驶员。途中的每一站,都有人上车、下车。他们在车上的时候,你们交流、陪伴、分享。你从他们那里知道了好多新奇的事物,得到过很多温暖和欢笑,也一起面对过风雪或停摆。你们有过一段很好的时光,然后,他们到站了,要下车了。他们对你说,再见,我只能陪你到这里啦。

他们从你的生活里离开了,但那些在一起的日子,那些共同的经历,也影响和塑造了你。然后,又有新的人上车了,你带着这个更新了的自己,继续着旅程,遇见新故事。

我们经常听到这样直击心灵的话,“我煮泡面的方法是高中的一个朋友教我的;我每年秋天听的歌单,来自我曾经喜欢的男孩子;我爱吃寿司,是因为一个女孩的极力推荐;我还吃过印度菜,是小时候和朋友出去玩时,她的父母专门给我点的;我爱看某部电影,是因为以前和喜欢的人一起看过”……

你看,尽管人生充满离别,有些人再未相见,但那些离开了的人曾真实地参

与了一段我们的人生。我们也因此变得丰富起来,并构成了我之所以成为今天的我的一点点。

有人说:“其实我身上有很多人的影子,不是我自诩多么丰富、如何丰盈,而是说谢谢与我有关的每一个美好的存在,特别是美好的人。谢谢你们曾义无反顾地靠近我,将自己身上的光或多或少地照射,让我有了不曾感受到的能量……”

带着这样的心情想起那些路过我们生命的人,心中溢出最多的仍然是感谢:

- 谢谢那些在大雨中为我撑伞的人;
  - 谢谢那些问我要不要一起吃饭的人;
  - 谢谢那些“发现我不在场”的人;
  - 谢谢那些“会问我累不累”的人;
  - 谢谢那些坐在我身边的人;
  - 谢谢那些及时回复我的人;
  - 谢谢那些总是偏爱我的人;
  - 谢谢那些挡在我身前的人;
  - 谢谢那些默默抱紧我的人;
  - 谢谢那些走了很远的路来看我的人;
  - 谢谢那些和我一起旅游、发现新风景的人;
  - 谢谢那些把好吃的食物、好看的电影分享给我的人;
  - 谢谢那些在我难过时逗我笑的人;
  - 谢谢那些在我开心时一起笑的人;
  - 谢谢那些在我失败时扶我一把的人;
  - 谢谢那些在我成功时真心祝福我的人;
  - 谢谢那些选择和我一起出发的人;
  - 谢谢那些陪伴过我但中途下车的人;
  - 谢谢那些上车后再没离开,陪我开到终点站的人;
  - 谢谢你们,也祝福你们:万事胜意,花路无尽。
- 哪怕我们已经“你有你的,我有我的方向”,我也一定会记得“这交会时互放的光亮”。

心感悟

遇己,愈己,育己

漫漫人生路,与其把目光聚焦纷繁的外部世界,不如时常向内审视自己。当境界不断提升时,你就会发现自己的成长过程中无非就是:遇己、愈己、育己。

遇己

遇己有言道:“阅人,真不如阅己。”我们这一生,会遇见形形色色的人。然而每个人最该遇见的,其实是自己。

一个人要想活得有意义,最应该做的,就是认识自己的能力和价值所在。在一切的责任中,最重要的责任就是真正成为你自己。只有找准了自己的定位,才能让自己活得真实而丰盈。

愈己

听过一个“壁虎法则”。壁虎若是遇到危险,通常会主动折断尾巴,让自己逃生。之后,它便会蛰伏起来,刺激身体分泌一种促进再生的激素,使尾巴重新长出来。恢复如初后,它再继续捕食。

成年人也应当拥有壁虎一样的自愈力。受伤之后能快速自愈,蛰伏之后依旧自强。

人生不可能一帆风顺,而生命就是在不断地受伤、痊愈,再受伤、再痊愈中度过。好好治愈自己,所有的伤痛都会结痂,我们的内心也会变得坚韧而强大。

育己

把自己当成花养,就是最高级的滋养。

那养花需要什么?阳光、雨露、肥沃的泥土、足够的空间……再精心照料一段时间,它就会自然盛开。

滋养自己也是如此。琴棋书画诗酒花,柴米油盐酱醋茶。前者养心,后者养身,样样都是养育自己的珍品。

一个人真正爱自己,就是坚持去做滋养自己的事情。人生匆匆几十年,没有谁能改变生命的长度,但却可以完善自己的活法。在往后的日子里,专注自身,好好认识自己、治愈自己、养育自己。我们便能把这短短一生,过出应有的价值。



笑一笑

植物微语录

- 向日葵:每天跟着太阳转,可以有效预防颈椎病。
- 蒲公英:和风一起缠缠绵绵到天涯的不只有沙子,还有我。
- 仙人掌:跟我打交道,握手礼就免了吧。
- 满天星:就算被人捧上了天,也别忘了自己的根在土里。
- 虞美人:我天生爱打牌,可是从不打桥牌和纸牌,只打牌和曲牌。
- 葫芦:不想当将军的士兵不是好士兵,不想长“将军肚”的葫芦不是好葫芦。

为什么要多读书

脚步丈量不到的地方,文字可以

曾有人说:“所谓见世面,就是明白了世界不只有一面,而通过读书,能最快见到世界的不同面。”

通过阅读,你可以与大师交流,与古人对话。通过阅读,你也可以去到任何你想去的地方,看长河日落,看星辰大海。

在书中,你可以见识到不同的人,看到不同的生活,得到一些不同的生命感悟。脚步丈量不到的地方,文字可以;眼睛看不到的地方,文字可以。

你的气质里,藏着你读过的书

腹有诗书气自华,你读过的书、学过的知识,就在你的气质里、谈吐里、胸襟里,也在你未来的路里。知识,可以让你拥有更多选择的机会,让你的人生有更多可能性。

一个不读书的人,看世界的眼光是迷茫的。而经常读书的人,心里是安静的,脸上是温柔的,生活是充盈的。多给自己一点时间,静下心来读书,它会一点一滴地滋养你、改变你,让你收获更好的自己。那些读过的书,终将化作一个人的气质和凤骨,让你活成最好的模样。

读书,就是让自己变得辽阔的过程

一个人读书越多,胸怀越是广阔,也就越能发现世间的美好。你读过的每一行字,看过的每一句话,都会在无声中给予你滋养。你从书中体会的每一个观点、明白的每一个道理,都将带你去到更加高远辽阔的地方。

去读书吧,当你读的书足够多,你就能感受到生命的广阔无垠,发现人生的无限可能。不论遇到怎样的挑战,你也能无所畏惧,勇于攀登下一座未知的高峰。

