

20岁的他一场聚餐后,大脚趾忽然疼痛难耐,一查竟患上痛风——

痛风为何“偏爱”年轻人

本报记者 姚连红

近日,20岁的小高由于大脚趾疼痛来到市中心医院风湿免疫科。经过检查,他患上高尿酸血症,由此引发了关节疼痛。小高一脸疑惑:我这么年轻怎么会痛风?

近年来,痛风低龄化趋势越来越明显。每天,都会有青年人由于关节疼痛来就诊(右图)。还有少部分中学生患上高尿酸血症。医生表示,遗传因素和不良的生活习惯是导致痛风的主要原因。

一顿吃喝后 20岁小伙儿痛风发作

近日,市区20岁的小高和朋友到饭店聚餐。其间,大家谈笑甚欢,小高多喝了几杯。小高晚上回家后,准备睡觉时,忽然感觉大脚趾有点疼。他以为自己不小心扭伤了,也没在意。夜间,小高的脚趾疼痛加剧,导致他一宿没睡好觉。

第二天,小高疼得竟然无法正常走路。他赶紧来到市中心医院风湿免疫科就诊。风湿免疫科的许化恒主任看到,小高的足趾关节又红又肿。根据他疼痛的部位,以及询问病史后,许化恒初步诊断,小高是痛风发作。小高很是不解:“我这么年轻,也会痛风吗?”



接下来,小高的检查结果进一步证明了医生的诊断。通常,非同日两次空腹血尿酸水平大于420微摩尔/升,即可诊断为高尿酸血症,小高的尿酸值是629微摩尔/升,超出正常值很多。医生告诉小高,他聚餐时大吃大喝,摄入很多高嘌呤、高热量的食物,再加上饮酒,导致他痛风发作。

随后,医生为小高开了药,并嘱咐他一定要健康饮食。经过治疗后,小高的大脚趾疼痛明显

减轻。

饮料不离手 13岁男孩尿酸值超标

许化恒主任告诉记者,近几年,痛风患者明显呈低龄化趋势。以9月19日为例,当天接诊高尿酸血症和痛风患者共6人,其中4人为20多岁的青年人,两人分别为13岁和15岁的男孩。

13岁的鹏鹏(化名)由妈妈

陪伴来到诊室。鹏鹏的妈妈表示,前几天,鹏鹏发烧后到医院化验检查,发现尿酸指标有些异常。医生建议到风湿免疫科为鹏鹏作进一步检查。结果显示,尿酸值是558微摩尔/升,超出正常值,患上高尿酸血症。随后,许化恒询问得知,鹏鹏平时非常爱喝饮料,口渴就买饮料喝,用饮料代替水。这个不良习惯是鹏鹏尿酸高的主要原因。饮料中含有大量的果糖,果糖的代谢途径会诱导出更多嘌呤,导致尿酸升高。

如果继续发展,高尿酸血症会导致痛风发作。

在平时接诊中,10多岁的孩子患上高尿酸血症的情况并不少见。这部分患者大多比较肥胖,不爱运动,爱吃高热量、高嘌呤的食物。

莫贪嘴 改变不良习惯

许化恒主任表示,近年来,越来越多的年轻人受到痛风的困扰。这与遗传、不良生活习惯等有关。痛风是在高尿酸血症基础上发生的关节疼痛。有时候,10多岁的孩子体检或者检查时发现高尿酸血症,由于患者本身没有明显的症状,家长不重视,因而没有带孩子到医院治疗,这为痛风发作埋下了隐患。

“现在年轻人生活节奏快、压力大、应酬多,不断创新的美食又颇具诱惑力。同时,有些年轻人活动量较少,长期饮用碳酸饮料、啤酒、含有高果糖的饮品、浓汤,过量食用高嘌呤、高脂肪、高热量的食物,这些都会增加代谢负担,导致高尿酸血症。”许化恒建议,年轻人应改变不良生活习惯,尤其是自身肥胖或者有家族病史的年轻人,要注意饮食健康,做自己健康的“第一责任人”。

“快件损坏,双倍赔偿”是骗局

陌生人加微信要小心

本报讯(记者 杨玉霞)前几天,家住运河区的刘娜收到一个电话,对方说刘娜网购的衣服在运输过程中损坏了,并表示要给她双倍赔偿。商家核实情况后告诉刘娜千万别信,这是骗子设的套。

刘娜说,她收到一个外地口音的女子打来的电话,说她买的一件衣服在运输过程中,因为车辆发生意外,衣服烧坏了。因为是快递的原

因,要给刘娜双倍赔偿。刘娜说,不要赔偿了,给退款就行。对方特别礼貌地说:“您的快递是在运输过程中遭受的损失,由快递公司给您双倍赔偿。只是需要把钱通过微信转给您。”

前几天,刘娜确实在网上买了一件衣服。物流信息显示快递已到沧州。怎么会出出现烧坏的情况呢?她觉得蹊跷,立即通过购物平台和

商家取得联系。商家核实后表示,刘娜的快递在运输过程中根本没出现异常,很快就会送到她手中。

商家的客服说,有些顾客加了所谓快递公司客服为微信好友后,对方会发送一条“自助退款流程”的电子链接。点开这个链接后,需要顾客填写本人的姓名、身份证号、银行卡号、手机号等,还需要接收一条短信验证码。

由于顾客一心想得到对方的双倍赔偿,来不及认真辨别,就按照对方的提示一步步操作。一旦填完关键信息,顾客银行卡上的钱就会被转走。

记者通过快递公司的官方客服了解到,市民如果接到类似电话,一定要先通过快递公司的官方渠道查询准确的物流信息,不要轻易向陌生人泄露个人账户信息,以免被骗。

免费安装不免费

本报记者 杨玉霞

日前,家住运河区的刘女士买了一台新电热水器。这本来是件开心的事,但在安装热水器的过程中,她生了一肚子气。因为原本说好的“免费安装”,变成了收费安装。

刘女士在市区一家专门销售热水器的门店买了一台热水器。买之前,刘女士专门拍了自家卫生间的相关视频。商家看了以后说,刘女士家卫生间安装热水器的位置符合免费安装的标准,肯定给免费安装,不再收取其他费用。就这样,刘女士放心地交了钱。

很快,商家的售后人员给刘女士送去了电热水器并进行安装。安装的师傅在卫生间看了看,刘女士原来想放电热水

器的位置不安全,需要往侧面挪20厘米。这样的话,水管需要往外接,会产生300元的费用。

刘女士一听就要求退货。售后人员说,商家没有来现场,肯定不知道装电热水器的位置是否合适。为了以后使用方便和安全,听他们专业人员的建议没错。最后,刘女士将信将疑地给售后人员交了240元安装费,才把电热水器安装上。

说好的免费安装变成收费安装,刘女士想来想去,总觉得心里很别扭。



日前,沧州市仁仁洁环保科技有限公司在人民公园举行垃圾分类大型主题宣传活动。工作人员向周围的游客发放垃圾分类宣传彩页和调查问卷,讲解垃圾分类的重要意义,倡导绿色生活方式。

杨玉霞 摄

河间市采油社区 宣传消防知识

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 杨丽婷)日前,河间市采油社区开展托管机构消防安全培训会,为辖区托管机构负责人讲解消防知识。

活动中,冀中公安局瀛州分局消防大队消防员结合典型案例,用通俗易懂的语言为大家讲解消防器材怎样使用以及如何火灾现场正确逃生等。河东派出所民警就防盗网拆除、解决纠纷等问题,为大家讲解了托管机构安全知识。

运河区双金社区 精彩节目乐居民

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 兰昕)近日,运河区双金社区联合双金社区艺术团举办文艺联欢会。精彩节目轮番上演,赢得现场观众的阵阵掌声。

舞蹈、歌舞、小品……活动中,文艺爱好者们身穿演出服装,或是举起五彩扇,或是挥舞彩绸,现场充满欢乐的气氛。他们精彩的表演,吸引了观众的目光。

乱丢垃圾



“十一”假期期间,记者发现有个别市民不文明旅游。在市区双金公园的草坪上,记者看到地上随意丢弃的塑料袋与废纸团,十分扎眼。

爱护环境是每一位市民的责任。大家出行时,莫要忘记带上“文明”。

吕依霖 摄



新闻边角