

## 不离不弃

刘强

秋天的早晨,在公园里跑完步后,我坐在长椅上休息。微风轻拂,花草轻摆,这样的环境令人很是惬意。身边跳广场舞、踢毽子、打太极拳的男女老少成群结队,都在享受着运动带来的快乐。

此时,一位老先生推着一辆轮椅在我面前停下。他银发稀疏,穿着一件发白的蓝色外衣,可以看出,这件衣服已经洗得有些斑驳。轮椅上坐着一位老太太,瘦瘦的,戴着一顶绒帽,穿着厚厚的花格子衣裤,右手在不停地抖动。老先生的眼光掠过人群,然后看了看我,开口说道:“小伙子,你能不能帮我一下?帮我把老伴搀扶起来,我带她活动活动身子。”

说话时,两位老人4只眼睛都望向了。我急忙站起身,说:“老大爷,好的,没问题。”我伸出双手,将老太太从轮椅上搀起。她身子不重,但有些僵硬,不停地念叨:“我的腿不能动了,我的腿不能动了……谢谢你!”老太太坐上轮椅之后,老先生还将轮椅推至长椅的背后,防止影响路人。

老先生重新走到我身边,充满感激地说:“可以了,麻烦你了。”我顺势把老太太交给了老先生。只见他双臂挽起老伴儿的双臂,形成一个结实的“人”字。他们相互搀扶,彼此支撑,开始缓慢行走。无论往哪个方向,都必然有一个人倒行,必须小心谨慎。他们每走一步都很难。

老先生告诉我,他老伴两年前中过风,腿脚不便,已经不能独立行走了。医生嘱咐他们,这个病最怕长期卧床,需要加强运动才能缓解病情,延长生命,于是,老先生经常用轮椅将老伴推至公园,相互搀扶,坚持锻炼。

老先生还对我说,他俩都已80多岁,一起生活了近60年了,今后还要一同走完人生的最后旅程。

看着他俩步履蹒跚的样子,我很是感动。我们每个人在年轻时都是因爱情走到一起的,在相濡以沫的婚姻生活中,爱情慢慢升华为血浓于水的亲情。爱情滋养了亲情,亲情加深了爱情,是爱情与亲情的叠加效应让双方白首不相离,厮守终身。

老先生与他老伴儿相互撑起的“人”字,一撇为爱情,一捺为亲情。

是爱将时间凝固,化作天长地久。这对陌生的老人,在垂暮年华里相互照顾、彼此支撑的景象,让我相信人间有一种真情叫作“不离不弃”。祝福每一对老人都能被岁月温柔以待,乐享晚年。



## “长不大”的奶奶

子安



资料片

清晨,阳光洒进窗台,一只灰色的麻雀扑棱着翅膀,停留在阳台上那盆松树盆景的枝头。我站在厨房里,煮着酥油茶,浓郁的奶香在空气中弥漫开来。这时,厨房的门被轻轻推开,一个熟悉的身影探进来——正是我的奶奶。

“丫头,今天又做了什么好吃的?”她总是这样,带着无限期待的神情问我。

“酥油茶,奶奶。”我笑着递给她一杯还冒着热气的酥油茶。她欢喜地接过,小心翼翼地抿了一口,眯起眼睛,似乎沉浸在这来自遥远西藏的香味中。“真好喝,你这小丫头越来越厉害了!”她咧开嘴,露出仅剩的几颗牙齿,开心得像个孩子。

奶奶已经80多岁了,却依然保持着一颗童心。她总是喜欢和我在一起,经常一起做美食、喝咖啡,有时候,我们还一起去旅行。她的生活态度让我深深感受到:年龄从来不是束缚,心态才最重要。

记得有一次,我们决定来一场说走就走的旅行。那天,天气晴好,阳光透过树叶洒下斑驳的光影。奶奶穿着她那件明黄色的外套,提着一个行李,里面装满了她最爱的零食和一些必需品。

我们去了一个古镇。一路上,她兴奋地东张西望,好奇地看着周围的一切。来到古镇的石板路上,奶奶眼里闪着光。她指着路边的糖画摊,嚷嚷着要买一个糖画。我看着她那手舞足蹈的样子,忍不住笑了。

晚上,我们住在一家古色古香的小客栈里。奶奶躺在床上,望着天花板,忽然说:“丫头,你说咱们明天去哪里?”我故意逗她:“去爬山怎么样?听说这附

近有座很高的山,景色特别美。”她想了想,眼神里透出一丝挑战的光芒:“行啊,咱们明天就上山!”那一刻,我仿佛看到了年轻时的她,那个敢于冒险、不畏困难的少女。

第二天一早,我们收拾好背包,穿过熙熙攘攘的小巷,向山上出发了。山路有些陡峭,不太好走。我们走走停停,沿途欣赏着美丽的风景。快到山顶时,奶奶有些累了,气喘吁吁地坐在一块大石头上。我正要过去扶她,她却一挥手,笑着说:“没事儿,我这老骨头还硬朗着呢!”她从背包里掏出一瓶水,灌了一口,然后递给我另一瓶。

终于,我们爬上了山顶。站在山顶上,凉风习习,俯瞰整个古镇,美景尽

收眼底。奶奶站在风中,展开双臂,像是要飞翔。她说:“真美啊,还是站在高处看得远。”看着她快乐的模样,我不禁心生感慨。是什么让奶奶保持了这份年轻的心态?是她的乐观,还是她对生活的热情?或许,正是那份对世界的好奇和探索精神,让她的心永远充满活力吧。

有一次,我问道:“奶奶,您为什么总是这么快乐呢?”她笑着回答:“我把每一天都当作新的开始,不怀念过去,也不担心未来。活在当下,才是最重要的。”

奶奶用她的行动告诉我,年龄不过是数字,只要心态年轻,生活就无限可能。

## 外孙

牛崇岭



外孙子上小学了,我来到女儿家接送孩子上下学。

外孙子聪明活泼,爱说爱笑,但与同龄孩子一样的通病,那就是磨蹭和马虎。看似复杂的应用题,他一题不错;对于简单的加减法,却是小错不断。看着他边做题边玩,一心二用,我心里真是憋着一股无名火。我是一名退休教师,心里再有惊雷,表面也得风平浪静。我告诉他,做什么事都要专心致志。

一天下午,外孙子在放学路上跟我说,想去玩会儿滑梯。我们来到滑梯处,有几个大点儿的孩子你追我赶,还从滑

梯上逆行而上。外孙子没有机会滑,就和一个小男孩到沙池里玩沙子了。临分别时,两个孩子约好,明天过来玩滑梯。

第二天放学,我们直接去了滑梯那里,等了半个小时,那个小男孩没有来。第三天、第四天,外孙子坚持去看。后来,我们也经常绕道走到滑梯那里,希望能偶遇那个小男孩,却失望而归。外孙子说:“他是不是搬家了?是不是生病了……”外孙子有千奇百怪的想法,却没有一个是评判小男孩忘记约定的。答应别人的事,一定要做到,这就是一个幼童的诚信。小小年纪,这个品德还真让人佩服。

平日里,外孙子坚持自己的事情自己做,小毛巾、袜子等都是自己洗。古话说得对,今日事今日毕。每天晚上写完作业,他都会把书包整理好,把第二天穿的衣服准备好。

为了帮助孩子学习,让他在人生路上更顺畅,就要培养孩子的品格,习惯比知识更重要。哪有天生自律的孩子,只有未雨绸缪的家长。谁不是在跌跌撞撞中成长?反正我就是这种思想,外孙子有了好的习惯,不但减轻了父母的负担,而且自己也有了责任感。



仓鼠视频  
HAMSTER  
VIDEO  
沧州日报社 出品

属于沧州的视频工作室  
大型纪录片 / 宣传片 / 多机位直播

首届国际大运河影像大赛金镜头奖  
《伟大的变革——庆祝改革开放四十周年》国家大型展览视频单元入选  
全国城市党报媒体融合奖融媒创新奖  
河北省宣传文化系统工作十大创新案例  
河北省网络产品重点扶持精品项目  
抖音平台单视频流量破亿

联系方式: 17632050016