

# 开车时险窒息，竟因后备箱放冷饮

医生：干冰使用不当有致命危险

近日，上海街头一男子开车时突然喘不过气，竟是因后备箱的一箱冷饮。幸好民警及时赶到，将男子抬上救护车送往医院急救。



## 司机开车险窒息，元凶竟是后备箱的冷饮

近日，上海闵行公安分局碧江路派出所接到市民周女士异地报警。周女士称她丈夫张先生驾车时突感身体不适，快昏迷了。民警迅速赶赴现场，与120急救人员协作破窗，将张先生抬上救护车送往医院急救。

经了解，张先生的车辆后备箱中装了一箱冷饮，用固态二氧化碳（俗称“干冰”）进行冷藏，因干冰挥发，他在密闭车厢里吸入了过量二氧化碳，导致身体不适。

医生表示，所幸民警救援及时，否则张先生很可能发生缺氧窒息等紧急情况。目前，张先生已出院。

## 干冰使用不当，可能造成致命危险

干冰不是水结成的冰，一旦处置不当可能会引发爆炸、窒息、冻伤等严重后果。如何正确使用干冰？干冰是固体二氧化碳，通常为无毒无味的白色固体，形状不一。干冰在常温常压下会直接升华为二氧化碳气体，膨胀系数约800倍—1000倍，与热水接触后会产生大量烟汽。

干冰使用不当，可能造成致命危险：  
**在密闭容器中使用干冰** 干冰在常温下易转化为二氧化碳气体，导致密闭容器爆炸。  
**在冰箱内放置干冰** 干冰的升华温度约为-78.5摄氏度，而冰箱冷冻室的温度在-4摄氏度至-24摄氏度之间。因此，干冰放入

冰箱后会持续升华产生大量二氧化碳气体，致使冰箱内部压力过大，发生爆炸。  
干冰使用不当，会造成窒息。干冰升华后形成的二氧化碳气体会导致人呼吸困难，短时间内可引发窒息死亡。干冰使用不当，还会引发冻伤，因为它温度极低，身体直接接触会造成冻伤。

## 如何正确使用干冰

1.切勿将干冰存放在罐头、矿泉水瓶等密闭容器中或保存在冰箱里；不要在汽车、船舱等密闭空间里使用干冰。  
2.不要直接接触干冰，为避免冻伤，可使用防冻手套或夹子

拿取干冰。  
3.一旦出现喘气或呼吸困难等症，可能是吸入了过多二氧化碳气体，应立即离开该区域。  
4.如果误食干冰，就要立即寻求医生帮助。

干冰用途广泛，但其潜在危害也不容忽视，大家在日常生活中务必正确使用干冰，以免意外发生。

据人民网

据光明网

# 保健品吃三年 肠子似“蛇皮”

医生：保健品不要随意服用

近日，广西脑科医院消化内分泌科主任陆福山接诊了70岁的李女士。在为李女士做肠镜检查时，医生发现她的肠子布满了棕黑色花纹，让人有些惊讶。李女士的大肠黏膜形似“蛇皮”，而普通人正常的大肠黏膜是像口腔黏膜一样的淡红色。

## 受便秘困扰，连吃三年保健品

李女士长期有便秘的毛病。3年前，朋友向她介绍，说某款保健品对通便有效，李女士便买来试吃。用了该产品后，李女士如厕果然通畅了很多。随后，她开始依赖该保健品，一直吃了3年。

“开始真的很有效，慢慢地要加大剂量才能顺畅排便。”李女士告诉医生，她对该产品的依赖越来越严重。现在，剂量成倍增加，可是效果却大不如前。于是，她前往广西脑科医院消化内科门诊寻求帮助。就诊时，距离她上一次排便已经过了10多天。

医生听了李女士的描述后，建议她做肠镜检查。结果显示，李女士的结肠大范围变黑，黑色素呈条状、斑片状沉着在结肠黏膜上，仿佛“蛇皮”。医生分析认为，李女士患上了结肠黑变病。

## 大肠“吃”多了色素，变成黑肠子

据了解，结肠黑变病是一种可逆的良性病变，缺乏特异性临床表现，患者可能有腹胀、便秘及排便困难等症状，多是通过做肠镜确诊该疾病。有研究显示，长期便秘、久服蒽醌类药物是引起结肠黑变病的主要原因。

蒽醌类泻药能刺激大肠蠕动，短期内效果显著，但长期服用会造成肠道蠕动动力减弱、肠道变黑甚至癌变等后果。此类药物会刺激肠道黏膜内吞噬细胞吞噬大量色素，导致肠壁色素沉着。通俗来讲，就是大肠“吃”多了色素，于是变成黑肠子。

据医生推测，李女士长期服用的那款保健品里就含有蒽醌类泻药。医生建议李女士停止使用该产品，再采用科学的方法改善便秘症状。只要李女士坚持进行有效的调理，便秘症状会得到改善，黏膜上沉着的色素也会逐渐被消化、分解，肠子就能脱下“蛇皮”。

## 不要随意服用保健品

医生建议李女士多喝水，多吃粗纤维食物，多吃蔬菜、水果，养成定时排便的习惯，不在排便时读书报、看手机。同时，要积极锻炼身体，并保持好心情，以此来改善便秘症状。

医生提醒，来路不明的保健品不要盲目相信，随意服用。治疗便秘最好在专业医生的指导下进行，以免延误治疗。

# 品尝舌尖上的美食 发现不一样的精彩

## 名优特产品展销中心等您来

这里，有最具特色的沧州非遗美食；这里，有汇聚文化内涵的农副产品。自名优特产品展销中心正式成立以来，便得到了很多市民朋友的认可。

在这里不仅可以购买到沧州各县特色传统美食，而且可以购买到省外原产地特产。目前，名优特产品展销中心已入驻沧州本土几百种产品，以及几十款外省域原产地特产。外源地产品合作的省份已扩展到四川、内蒙古、大连、福建、云南、海南等多个省份。

名优特产品展销中心现已入驻的产品，包括任丘今亿根纯红薯粉条、东光连镇王记花生米、东光桑葚干、刘记酥糖、盐山蜜薯、南皮祁家窝头面、河间驴肉、任丘王戎

子红咸菜、南皮寨子甜醋、沧县原生态蜂蜜、宋馍馒头、荞麦片、桑叶小麦粉、蔬菜面、橄榄油、桑葚干、灯笼红玉米糝子、石磨面粉、石磨杂粮粉、老冰糖、古法红糖、稻时佳五常大米、盐皮蛋、崔一元小磨香油、芝麻酱、白小嘴山药、铁棍山药、时记益养杂粮、时记八珍杂粮、时记黄金小米、金丝小枣醋、时记芝麻酱花生酱礼盒、广盛源寨子甜醋、广盛源寨子老醋等，这些产品均可现场购买。

熟食及水果类的产品可进行预订，包括：盐山朱记扣碗、盐山刘记猪蹄、奇美香肠、南皮孙家老席、东光李文煨烧鸡、东光李保贞烧鸡、碧洁农业桃子、番茄、甜瓜、丰稔农业蔬菜等。

名优特产品展销中心除了销售特色美食，还创办了“赶小集”“小小集”等一系列活动。“赶小集”邀请商家现场销售的沧州美食，吸引了不少铁杆粉丝；名优特产品展销中心推出的“小小集”活动，也让不少读者眼前一亮。

为更好地服务“三农”，解决产业一线的实际问题，发挥助农、带农、联农、扶农作用，沧州日报社“助农产品推广总站”以及三家乡镇驻沧报“助农产品推广站”，在名优特产品展销中心举办了挂牌仪式，三家农业合作社成为首批签约单位。

在推出系列活动的过程中，名优特产品展销中心围绕线上开展的社区营销群、会员群也红红火火。目前，线上已发展会员数千

人。独具特色的美食，让会员拍手称赞，评价度极高。

名优特产品展销中心也期待您的光临与合作加盟。

地址：沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市 沧州日报社·全媒体融合发展交流中心

乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

营业时间：  
上午9:00—12:00  
下午2:30—5:30  
咨询电话：  
19933419614  
17778879182



扫码进群