



公益课堂、文明夜市、文化大餐……沧州市民的夜生活增添了多种“打开方式”——

活动多起来 晚上忙起来

本报记者 李小贤 摄影报道

“刘姐,干什么去呀?”
“上课去。”52岁的刘静茹和邻居打着招呼。

刘静茹没有想到,有一天,自己会再次成为一名“学生”,上起了“夜校”,让夜生活变得更加丰富多彩。

夜幕降临,华灯初上。公益课堂、文明夜市、文化大餐……沧州市民夜晚增添了多种“打开方式”。社区居民在家门口就可以畅享“夜文化”,共享“夜文明”。

家门口“学艺”

刘静茹家住运河区天成郡府东区。她是运河区天成社区“星光课堂”的一名“学生”。“我也时髦了一回,在家门口上起了‘夜校’,和居民一起学习挺开心的。”刘静茹说。

“星光课堂”是今年4月份天成社区联合沧州工贸学校、沧州医学高等专科学校及社会机构为居民开设的夜间公益课堂。课上,老师会教大家八段锦、中医养生知识等。

刘静茹对中医知识非常感兴趣,却一直没有机会学习。当得知社区要开设中医养生课时,她格外高兴。“白天,要忙里忙外,没时间学习。晚上没事了,去听听课,既能放松,又能学到知识。”刘静茹说。

社区中医养生课开课后,刘静茹就成了一名非常认真的“学生”。课上,她和居民们跟着老师学习辨别中药、艾灸等医学知识。

下课了,大家也不会着急离开,而是围着老师询问一些医学问题。老师会耐心地为他们解答。

“老师讲得挺好,很实用。”刘静茹说,有一次,她腿不舒服,就按老师教的方法进行了艾灸,感觉还不错。

每次下课后,刘静茹都有点意犹未尽,她希望继续参加社区的“新”课程,学习更多的技能。

运河区天成社区党委书记陈姝彤介绍,开设“星光课堂”之前,社区工作人员进行了走访,了解到居民希望社区能提供一一个学习交流的平台。经社区多方沟通协调后,开设了夜间公益课堂,为居民提供一个晚上在家门口就能“充电”的平台。

陈姝彤说,周五上课之前,社区工作人员会发消息通知居民。有时消息仅发出几分钟时间,上课名额就被抢光了。“星光课堂”获得不少居民的认可。如今,社区工作人员还在积极沟通,不断丰富课堂内容,满足居民需求。

既能“舞”又能“武”

夜幕下,运河区丽景社区新时代文明实践站变得更加热闹。



居民在社区新时代文明实践站里跳舞

在丽景社区新时代文明实践站的院子里,几十名孩子在75岁的郭雪迎指导下练着武术,有的踢腿,有的练拳,有的练器械……郭雪迎在孩子们中穿行,纠正着他们的动作。

看着孩子们练习武术,站在院子边缘的一些家长也会跟着练起来。

市民范文婷带着上二年级的女儿在这里已经学习了3个多月。“郭老师特别有耐心,有爱心,一直义务教孩子们武术。”范文婷说,女儿看到孩子们练武术特别感兴趣。今年夏天,她就带着女儿来练武术了。

“刚开始孩子来练武术时,天气非常热。孩子的衣服都湿透了。”范文婷说,她问孩子第二天还去不去,孩子斩钉截铁地说,去。在练武术的过程中,孩子懂得了坚持。

院中热闹,楼内气氛也很“火”。

在丽景社区新时代文明实践站的一楼大厅,伴随着音乐,10多名居民跳起了舞蹈。76岁的李阿平时不时地纠正一下居民的舞蹈动作。

“晚上7点半大家会聚到这里,一起跳跳舞,既锻炼了身体,又愉悦了心情。”李阿平说,晚上社区新时代文明实践站成了居民们的好去处。

在三楼,几位居民正在踢毽子。单人踢毽,四人团踢,大家踢得不亦乐乎。

57岁的王金星家住万泰丽景西区,酷爱踢毽子,经常和王玉田、孟晨光等踢毽爱好者一起在公园等地方踢毽。后来,丽景社区为他们提供了场地。晚上7点多,他们就会来到社区新时代文明实践站踢毽。有时,还有孩子前来跟着他们学习踢毽。



居民学中医养生知识

“社区新时代文明实践站的晚上很热闹,居民在这里既可以锻炼身体,又能学习本领。这样的夜生活多有意义。”王金星说。

亲子阅读活动受欢迎

日前,刘佩佩赶到新华区御宇社区活动室时,那里已经有居民在等待着亲子阅读分享会的开始。随后,又有不少居民陆续地来到了活动室。

“在上星期五的亲子阅读活动中,我们就定好了本期亲子阅读的内容,主要是针对孩子写作业拖拉怎么办。”刘佩佩说,这样大家可以利用周一到周五的时

间阅读相关内容,方便在这次的活动中分享交流。

今年40岁的刘佩佩喜欢读书。为了更好地教育两个孩子,她还专门学习了家庭教育方面的相关知识。今年7月,御宇社区举办“亲子阅读分享会”,刘佩佩很荣幸地成了分享会的义务领读员。她不仅带着大家阅读,还会用通俗易懂、幽默风趣的语言和大家分享自己的理解和感悟。

晚上7点,活动准时开始。作为领读员的刘佩佩先带着大家回顾了上期亲子阅读的一些知识,随后居民们便开始分享自己感触颇深的书籍内容。有的居民边听大家的分享,边在本子上记录感兴趣的内容。现场每个人都认真。

11岁的董建军和妈妈是社区亲子阅读分享会的老成员了。

董建军记得,他参加社区举办的第一期亲子阅读分享会时,大家带来了自己喜欢的图书。有的小朋友大方地向大家分享了一些故事情节和读书感受。刘佩佩当时的分享给董建军留下了深刻的印象。“佩佩阿姨讲得非常有意思,让我感觉阅读是件非常快乐的事。”董建军说。

董建军的妈妈对这项活动也非常认可。她认为,亲子共同阅读,不仅能增长知识,还能让亲子关系更加融洽。

从那之后,母子二人坚持参加每周五晚上社区举办的亲子阅读分享会,还会邀请其他居民来参加。

活动中,刘佩佩还经常策划一些亲子互动游戏,让家长与孩子在“玩”的过程中有更多收获。

御宇社区党委书记路明菊说:“每周五晚上,爱好读书的居民聚到一起分享阅读感悟,学习亲子教育相关知识,让他们的夜生活更加丰富。”

社区“文明夜市”丰富多彩

看露天电影,享受便民服务……居民在运河区育才路社区的“文明夜市”上拥有了暖心的体验。

“我们社区的‘夜市’可有点与众不同,摆摊的不是商贩,而是志愿者,居民们不花钱,就能享受到便民又暖心的服务。”运河区育才路社区党委书记赵爽介绍,“夜市”会轮流在辖区的小区内举办,让接地气的志愿服务活动走近更多居民。

据赵爽介绍,从7月份开始,社区整合多方资源,推出了“文明夜市”。目前,“文明夜市”已经举办3期。

每次“夜市”上,都会有不同行业的志愿者“支摊”。摊位一摆出,就会引来不少居民。医院的志愿者为居民免费进行口腔检查;律师事务所的志愿者为大家进行普法宣传;中医诊疗的志愿者为居民把脉、推拿;还有志愿者为居民义务理发……

家住皇家壹里C区的李女士说:“社区将志愿服务送到了家门口,给居民带来了不少便利。”

社区“文明夜市”上的露天电影也很受居民欢迎。一些路过的居民纷纷被这种带有“老味道”的观影模式吸引,或坐或站在电影幕布前,津津有味地看电影。

“在家门口就能看到露天电影挺好的。我已经很多年没有看过露天电影了。这让我想起了小时候看露天电影的情景。这既是一种情怀,也是一种美好的回忆。”居民张丽娜说。

赵爽说,社区打造“文明夜市”,融入各类资源,对接群众需求,推动了文明实践“活”起来、“热”起来。