

沧州中西医结合医院

助力不孕女性圆“妈妈梦”

不孕症是一种低生育力状态,我国不孕症患病率约为8%~15%。近年来,不孕症的发病率呈递增趋势,这种递增可能与晚婚、晚育、人工流产、性传播疾病、环境污染等因素相关。今天邀请到沧州中西医结合医院生殖医学二科主任王慧君,讲讲她们是如何帮助不孕女性圆“妈妈梦”的。

“试管婴儿”技术篇

什么是“试管婴儿”

“试管婴儿”即体外受精-胚胎移植技术,目前分三代:“一代试管婴儿”即常规体外受精-胚胎移植技术。“二代试管婴儿”是指卵母细胞胞浆内单精子显微注射。“三代试管婴儿”即植入前遗传学检测技术,对胚胎或卵母细胞极体中的遗传物质进行检测,选择性胚胎移植,避免遗传病的发生。

什么情况下医生会建议患者做“试管婴儿”

女方因输卵管因素,如输卵管梗阻、粘连、积液,输卵管结扎或切除术后;

女方患有排卵障碍性不孕相关疾病,如多囊卵巢综合征、未破裂卵泡黄素化综合征(LUFS)等,经促排卵治疗后未能妊娠者;

女方患有中、重度子宫内膜异位症,

尝试其他助孕方式后仍不能妊娠者;

男方患有轻中度或严重的少、弱、畸形精子症或无精症患者;

双方患有不明原因不孕症的情况,经促排卵或人工授精治疗后未妊娠者。

“试管婴儿”流程

医生评估—术前检查—建档—一定方案—超促排卵—取卵—移植/冷冻—移植后14天验孕。

生殖外科篇

不孕症女性为何需要做宫腔腹腔镜手术

不孕症病因包括女方因素、男方因素、不明原因不孕等因素。

生殖外科医生通过宫腔腹腔镜手术对不孕患者的子宫、输卵管、卵巢和盆腔内环境进行全面的检查,找出与不孕相关的病因,同时进行治疗,术后超声监测排卵或自然周期监测或人工授精或试管婴儿技术促进生育。

宫腔镜手术可以治疗哪些不孕相关疾病

宫腔镜检查可以直观地检查不孕患者宫腔内情况,查看是否有导致不孕症的宫腔疾病:如子宫内膜息肉、子宫粘膜下肌瘤、子宫纵膈、宫腔粘连、子宫内膜炎、子宫内膜异常增生等,还可以做宫腔镜下输卵管插管疏通术,检查输卵管通畅性,对较轻的输卵管梗阻起到治疗作用,若发现以上宫腔疾病,给予行宫腔镜手术治疗。

主要适用于:超声或子宫输卵管造影提示宫腔异常、试管婴儿前期检查、移植失败、复发性流产、宫腔内异物等患者。无论宫腔镜检查还是宫腔镜手术都可以在麻醉下进行,全程无痛。

宫腔镜下子宫内膜息肉电切已开展日间手术,在保证患者安全及术后效果的前提下,住院时间不超过48小时。

腹腔镜手术可以治疗哪些不孕相关疾病

输卵管异常(输卵管不通、输卵管通而不畅、输卵管积水、输卵管结核、输卵管结扎术后)腹腔镜下输卵管再通术;

子宫异常(子宫肌瘤)腹腔镜下子宫肌瘤剔除术;

卵巢异常(多囊卵巢、卵巢良性肿瘤、卵巢子宫内膜异位症)腹腔镜下卵巢肿瘤剔除术、卵巢巧克力囊肿剔除术、卵巢打孔术等;

盆腔子宫内膜异位症:腹腔镜下盆腔粘连松解术、子宫内膜异位灶切除术;

不明原因不孕:腹腔镜下探查术。

宫颈机能不全与宫颈环扎术

宫颈机能不全又称宫颈口松弛症,指孕中期或孕晚期发生无痛性宫颈扩张、胎膜早破或轻微的宫缩引起胎儿娩出而导致终止妊娠,是引起妊娠中晚期流产和早产的主要原因。

宫颈环扎术:就是通过将宫颈口缝扎,达到治疗宫颈口松弛的目的,从而减少流产及早产的发生率,它是治疗宫颈机能不全的有效方法。

宫颈环扎手术时间:孕12-16周预防性环扎术(适用于既往孕中晚期流产或早产史患者)。

孕中晚期紧急环扎术(适用于孕期超声发现宫颈管缩短、宫口扩张的患者)。

怀孕前经腹腔镜或开腹宫颈环扎术(适用于既往环扎术失败或宫颈过短的患者)。

沧州中西医结合医院生殖外科优势

沧州中西医结合医院生殖医学科始建于1999年,生殖外科微创手术已开展10余年,拥有一支技术过硬的手术团队,人员通过妇科内镜(宫腔腹腔镜)专业培训,辅助生育技术专业培训,围绕患者不孕症治疗,手术中最大程度地保护患者卵巢、输卵管、子宫内膜功能,根据患者年龄、卵巢功能、个人意愿等多方面因素制定个体化的诊疗及手术方案,使患者少走弯路,少花冤枉钱,尽早实现做母亲的愿望。

专家简介



王慧君

生殖医学二科主任

副主任医师,硕士研究生,毕业于中国医科大学,河北省沧州市医学会生殖医学分会秘书长,河北省沧州市中西医结合学会生殖医学分会专业委员会委员,河北省生殖健康学会中医分会委员,河北省预防医学学会复流产分会委员。从事生殖医学及妇产科临床工作15年,曾于辅助生殖技术培训基地郑州大学附属第一医院生殖中心进修学习,擅长妇产科内分泌疾病的诊断和治疗,应用体外受精胚胎移植技术(试管婴儿)、人工授精等不同方法治疗不孕症。



联系电话:
2131327
2131336

生殖医学二科公众号

科室简介

河北省沧州中西医结合医院生殖医学二科,是集医疗、教学、科研为一体的生殖医学中心,由资深专家和医生组成一流生殖团队,拥有门诊、病区、人工授精手术室、体外受精-胚胎移植手术室。

结合传统的中医技术和先进的现代医疗技术及设备,生殖医学二科为每位患者提供个性化的辅助生殖方案,在女性不孕症的个体化治疗、生殖外科手术、生殖遗传咨询、体重管理、中医体质调理等方面颇有建树。科室分设反复种植失败门诊、多囊卵巢综合征门诊、卵巢功能减退门诊、生殖外科门诊、复发性流产门诊、体重管理门诊、遗传咨询门诊。

科室目前开展项目:夫精宫腔内人工授精术(AIH)、卵母细胞及胚胎冷冻解冻技术、精子冷冻解冻技术、囊胚培养技术、子宫输卵管造影术、多胎妊娠减胎术、宫腔腹腔镜手术、生殖外科手术、生殖遗传咨询等。

中医特色:房氏调经促孕十三针治疗卵巢功能减退;穴位敷药、穴位针刺及穴位埋线辅助健康减脂;耳穴按摩及压豆缓解焦虑,提高人工授精及胚胎移植妊娠率;火龙灸及脐灸改善卵巢内膜微环境,提高妊娠率。

中医特色疗法篇

沧州中西医结合医院生殖医学二科开展了房氏十三针、脐灸、督灸、温针灸、八髎灸、保留灌肠、耳穴埋豆、穴位贴敷、拔罐、刮痧、埋线减重、中药塌渍等多种中医特色疗法。妇科外治法更是颇具特色。女性特殊的生理结构及解剖特性,多为局部发病,外治法直达患处,安全可靠,副作用小,配合中药治疗可大大提升疾病治愈率。

主要治疗月经不调、痛经、宫寒、月经量少、闭经、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、IVF周期前调理、反复移植失败、慢性盆腔炎如盆腔炎、附件炎等;输卵管不通如粘连、积水等;子宫内膜疾病如内膜薄、内膜息肉等。

“房氏调经促孕十三针”:由中国中医科学院主任医师、教授房繁恭创造。沧州中西医结合医院生殖医学二科中医门诊康华、郝妮娟跟随房繁恭教授进修学习房氏“调经促孕十三针”,并开展了此项治疗项目。房氏调经促孕十三针能调理冲任、调经化痰、补肾固本,滋养胞

脉与胞宫,起到调经助孕的作用。此疗法既能改善卵子质量,促卵泡发育、提高获卵数,又能改善子宫内膜容受性,有利于胚胎着床,提高优质胚胎率与临床妊娠率。

穴位埋线减重:是根据患者的个体差异,不同的症状,不同的肥胖机制,进行合理有效的辨证选穴,在相应的穴位埋入蛋白线(以线代针),来达到“健脾益气、疏通经络、调和阴阳气血”的作用,从而调整患者的植物神经和内分泌功能。埋线减肥一方面抑制了患者亢进的食欲,还可以刺激患者迟钝的自主神经使其功能活跃,增加能量消耗,促进体内脂肪分解。此疗法效果显著,副作用小。

督灸:扶正助阳、调节经络、促进血液循环,调节神经内分泌,温养五脏,益肾填髓。

脐灸:可改善患者卵巢体积、调节激素水平,提高卵巢储备能力,对卵巢早衰、卵巢过度刺激综合征、痛经等疾病有

良好疗效。

八髎隔姜灸:是将点燃的艾加中药粉放在姜上,置于人体八髎穴进行治疗的一种方法,能温中散寒,补肾健脾、固本培元。

耳穴按摩联合耳穴压豆法:采用王不留行籽贴压并刺激耳廓上的穴位或反应点,调节经络气血及脏腑功能。对提升胚胎着床率,改善失眠、月经不调、痛经、痛经等有较好疗效。

穴位敷贴:能刺激体表经络穴位发挥治疗作用,而且能促进药物透皮直达病所,改善盆腔环境。用于治疗多囊卵巢综合征排卵障碍性不孕、卵巢早衰、输卵管通而不畅、先兆流产、痛经、慢性盆腔炎等。

中药保留灌肠:通过局部给药直接作用于病灶,离子导入深入盆腔,更能激发机体自身的神经内分泌免疫调节机制,达到常规给药途径无法获得的全身综合治疗效果。患者坚持使用,可清热解毒、活血化瘀、散结通络。