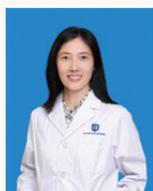


眼科专家列出近视手术全攻略

有摘镜计划的朋友看过来

作为一名拥有八百度近视的大学生,小李深刻体会到了每天清晨在床头寻寻觅觅的烦恼,但是又担心手术会不会带来什么危害,纠结许久,终于下定决心要摆脱困扰,通过手术来摘掉眼镜。当然,对于有摘镜计划的朋友来说,在决定手术之前,可能会有很多疑虑:近视手术怎么选?手术安不安全?该如何安排检查与手术时间?近视手术到底有哪些流程?手术方式怎么选择?今天邀请到沧州中西医结合医院眼科主任张沧霞为大家详细讲解。

专家介绍



张沧霞

沧州中西医结合医院眼科主任

主任医师、教授、硕士研究生导师
国家中医药管理局第二批诊疗模式创新试点“糖尿病视网膜病变”项目首席专家,“视网膜静脉阻塞”等专病国际临床实践指南主要起草人,沧州市第六批专业技术拔尖人才,全国妇联巾帼文明岗、市总工会巾帼创新工作室领衔人。沧州市儿童青少年近视等学生常见病防控专家组副组长、学校卫生健康专家、0-6岁儿童近视防控技术专家组成员。兼多届中华中医药学会眼科分会常委等重要学术任职二十余项。

坚守临床一线30余年,技术全面,擅长眼科前后节显微手术,近20年主要致力于视网膜血管性疾病、黄斑疾病等疑难眼底病和复杂眼外伤微创玻璃体视网膜手术以及中西医结合促进视功能恢复的临床与研究。引进开展多项新技术填补医院、省市空白,成果达国内先进、领先水平,获省市级科技进步奖14项。作为世界中联眼科专业技术标准审定委员会专家,参与审定国际国内临床实践指南/标准十余项。获河北省首届百名“白求恩式好医生”、沧州市“第八届青年科技奖(首名)”、“优秀共产党员”、“优秀党务工作者”、沧州市“三八红旗手”、“最美医生”、河北省“美丽医生”、全国首届FCVB十大金刀奖等荣誉。

出诊时间
本部院区:周一上午、周三上午
青县院区:周五上午
咨询电话:0317-2079676



王庆金

副主任医师,业务副主任,眼科学硕士。

兼任中国中西医结合学会眼科专委会青年委员、河北省中西医结合学会眼科专委会委员兼白内障与屈光手术学组委员等学术任职,是河北省红十字会库协作组织首批13家成员单位中沧州地区联系人、沧州市0-6岁儿童近视防控技术专家组成员、儿童青少年近视等学生常见病防控专家组成员、首批健康科普专家、学校卫生健康专家。

专业特长:角膜眼表疾病与外伤、屈光手术。擅长顽固性干眼、青少年儿童近视防控、斜弱视诊治、糖尿病相关等疑难复杂角膜眼表疾病的诊治。

出诊时间:周一上午、周三上午、周四上午、周日上午

近视手术有哪些?

目前临床开展的屈光手术分为两大类。

第一类:角膜屈光手术。这是一种“减法”手术,这类手术方式,是通过准分子激光或者飞秒激光对角膜进行切削,切削后残余的角膜形成凹透镜的光学原理,使角膜入射光线的焦点发生后移,让焦点正好落在视网膜上,从而提高裸眼视力。

几种近视手术的区别:

	全飞秒 SMILE	半飞秒 FS-LASIK	人工晶体植入 ICL	全激光
角膜厚度限制	有	有	无	有
矫正度数	近视<1000度 散光<500度	近视<1200度 散光<600度	近视<1800度 散光<600度	中低度数
适应人群	角膜厚度够,角膜条件好、喜欢运动的人	角膜相对偏薄,或者度数比较高角膜形态不好存在不规则散光或者散光度数高的人群	符合条件并对视觉质量要求比较高的人群等	中低度数;角膜较薄;体育爱好者等
切削位置	深层	深层	不切削	表层
手术过程	飞秒激光切口 飞秒激光切削	飞秒激光切口 准分子激光切削	眼内植入 定制晶体	准分子激光 切削完成
切口	2-3mm	20mm	2-4mm	无切口
术后反应	轻微疼痛	轻微疼痛	轻微酸胀	疼痛感明显

力。近视度数越高,所需要切削的角膜就越多。

激光类手术方式包括:全飞秒、半飞秒、全激光。

全飞秒——也叫SMILE手术,应用飞秒激光在角膜层间制作一份微透镜,再通过飞秒激光制作的微小切口取出透镜;

半飞秒——飞秒激光制作角

膜瓣,再应用准分子激光进行切削;

全激光——准分子激光在角膜表面进行切削。

第二类:晶体植入手术。晶体植入是一种“加法”手术,通过将一片晶体放入眼中而达到矫正近视的目的。可以简单理解为,是在眼睛里“配戴”了一副眼镜。

近视手术不是人人都可以选择的

近视手术作为一种手术,并不是100%安全无风险的,它有着诸多禁忌症,比如本身存在一些眼部及全身性疾病等。通常,正规医院、专业的屈光医生,都会

通过详细的问询和严格全面的术前检查把不适合手术的人排除。如果医生告诉你不能做,千万别硬来。所以,在很多时候是手术选择了你,而不是你选择了手术。

什么情况下可以预约术前检查

1、本人具有通过近视手术改善屈光状态的愿望,心理健康,对手术疗效具有合理的期望。

2、年龄在18-45周岁的近视、散光可以进行屈光术前检查。一般未成年人身体处在生长发育阶段,眼轴可能继续发展,视力还没有稳定。而近视眼手术是要根据当时的近视度数来设计手术方案。如果手术时年龄过小,术后随着生长发育,还能再次长出一些度数。一般18岁以下不推荐做近视眼手术。而超过45甚至40岁,眼睛就开始迈入老花的行列。这个时候如果通过手术完全矫正近视度数,术后老花眼症状可能会提前,或者变得更明显;如果为减轻老花眼症状而保留一点度数,又容易出现看远不够清晰的情况,总之比较难达到满意的效果,要根据对看远看近的需求做出选择。

3、度数相对稳定(在过去2年内,每年度数增长不超过50度)。对于屈光度数还不稳定的近视眼,医生无法对屈光度进行准确的判断,不能得到可靠的手术参数,术后往往很难达到满意效果,所以近视度数不稳定的患者不建议进行手术。

4、如果平时佩戴隐形眼镜,则需停戴一段时间后再行检查,如软性接触镜需停戴2周、RGP停戴1个月、OK镜停戴3个月。

5、无其他眼科疾病。对于有眼部活动性炎症病者也不适合做手术。圆锥角膜本身是屈光手术的禁忌。

6、无全身严重疾病。有全身系统性疾病,先治疗,稳定一段时间后再就疹评估。

7、妊娠期或者尚在哺乳期的女性朋友建议等妊娠或者哺乳期结束后,屈光度数稳定,再考虑手术。

如何合理安排术前检查

正常情况下在医院近视手术门诊进行初步筛查,判断是否能做手术以及能做的手术方式。如合格且决定手术后,可继续或择期进行剩余全套检查。

全套精准检查一般需要至少1.5-2个小时,需要留出足够的时间。初次检查和手术日一般不在同一天内进行。检查可能需要散瞳,不能自己驾车。

术前注意事项有哪些

手术前一晚应有充足的睡眠。术前1~3天一般应局部滴用抗生素眼药水。术前眼部消毒后,不要再用手擦拭或接触眼部。术前等待时,要放松心情,不要紧张、不要在准备间交谈或大声喧哗,以免术中过度兴奋,无法控制情绪而影响手术进行。术前一天做好个人卫生,手术当日洗脸,眼部不要化妆,不要使用香水和刺激性气味的化妆品,以免干扰激光机的工作状态而影响手术的效果。术前如身体不适,请告知医生,以便合理安排手术。手术当日正常饮食,穿着宽松的衣服,不可穿领口较紧的衣服,不可穿连帽衫,女士不要穿裙子,不可穿高跟鞋。安排一位亲友陪同手术。

术后小贴士

全飞秒及半飞秒手术术后第二天即可恢复正常用眼,建议停止工作学习休息两天,科学用眼;准分子表层手术需休息时间为1-2周。术后一周避免洗脸避免水进眼睛,防止感染。术后一个月内不可化妆、辛辣饮食、吸烟饮酒等。术后半年内半飞秒手术需避免剧烈运动,避免对抗性运动,全飞秒手术一个月内避免游泳、潜水、蹦极及对抗性活动。

术后两周内避免视疲劳及夜间驾驶。术后按医嘱执行用药并进行复查,术后1天、3天、1周、2周、1个月、3个月、6个月、1年等(或遵医嘱)。术后出门如遇强光需戴太阳镜。术后禁忌用力揉搓或撞击眼睛。

近年来,近视人群逐年增加,更多的人有了摘镜需求。有些人纠结于术后恢复不佳的个案,有些人盲目跟风一味追求摘掉眼镜……只有经过严格、规范的术前检查,才能得出准确的手术参数,并将可能出现的手术风险和手术禁忌症逐一排除。同时,综合所有检查数据,评估出手术效果,设计出适合的个性化手术方案,以保证取得良好的术后效果。