

老人的电动轮椅能进楼充电吗

不同的小区有不同的规定,相关法规尚不完善

年近八旬的周某腿脚不大方便,想使用电动轮椅代步,却又担心电动轮椅在家充电是否安全。为此,他先后询问了小区的物业和所属社区,却得到了不同的答复,这让老人更加困惑。

79岁的周某家住北京市朝阳区,因腿脚不大利索,平时走不到50米就得坐下歇歇。亲戚家有辆多余的电动轮椅,想送给周某使用,可周某却犹豫了。

“通过新闻,我知道电动自行车不能进楼充电,那电动轮椅进楼充电安全吗?我没查到相关的规定。”周某说,他先是询问了小区物业,物业称,为了避免出现意外,电动轮椅不能进楼充电。可周某看到路上有不少老人都在使用电动轮椅,便想:难道这些电动轮椅全都不能进楼?如果是这样,有些老人就可能连家门都出不来了。

不同社区要求各有不同

电动轮椅到底能否上楼充电?记者采访了不同的社区,他们的说法和要求各有不同。

北京市朝阳区某社区称,对于电动轮椅,没有明确规定限制它不能上楼,但不建议电动轮椅在室内充电;同时,提醒居民要从正规渠道购买电动轮椅,并在家中自备消防器材,时刻看管好充电中的设备。

北京市海淀区某社区则要求行动不便者的监护人到物业签署相关协议,方能让电动轮椅上楼。记者致电周某所在的社区,社区称,居民购买使用的电动轮椅只要符合国家标准,就可以上楼。

周某认为,在没有明确规定的情况下,有的物业为了大家的安全考虑,不让电动轮椅进楼是可以理解的。“我们年纪越来越大了,现在虽还能下楼,说不定

哪天就走不动了,得为以后打算。身边跟我一样行动不便的老年人有很多,大家都想知道怎样才能便利出行的前提下,更安全地使用电动轮椅。希望有关部门能看到我们的需求,早日完善这方面

越安全,24伏特的电压更不易电伤人。不过,从火灾风险方面看,电动轮椅和电动自行车的电池风险是差不多的,一旦起火,都非常危险。”北京市通州区消防救援支队新闻宣传科副科长祁兴龙



社区医院中居民使用的电动轮椅。

的规定和保障。”周某说。

电池是否安全是关键

记者在电商平台询问了电动轮椅销量靠前的两家店铺,对方称,市面上常见的电动轮椅一般安装的是铅酸电池或锂电池。电动轮椅和电动自行车的电池是有差别的——电动自行车的电池电压一般是48伏特,而电动轮椅的电池电压是24伏特,因此商家称电动轮椅的电池相对安全,可以在家充电。

“从防触电的角度来说,电压越低

解释说。

“我们建议电动轮椅在充电桩充电,但考虑到实际情况,若使用者不得不在家充电的话,必须购买正规生产厂家的合格产品,通过正规渠道更换配件及进行维修,不能私自改装。使用中,还要根据不同材质的电池选择专用灭火器材,家中也应常备灭火器。充电时,电动轮椅周边不能有可燃物,最好是单独布线并单独设置开关,以方便断电。乘坐电动轮椅出行时,要注意千万别让它淋雨、淋水。不能在楼道里充电,更不能飞线充电。”

据北京晚报

心甘情愿

许双福

自从有了小孙子之后,我们老两口就一直照看他。

孙子大一些了,我们开始接送他上幼儿园;一眨眼,又开始接送他上学放学了。每到寒暑假,我们老两口还会带他出去转一转,开阔他的视野。虽十分忙碌,但我们感觉是“重新就业”了。如今,年轻人工作忙,精神压力大,我们这些老年人退休在家,就要做好儿女的后盾,把他们的孩子看好,让他们安心工作。我和老伴儿分工明确,她做饭,想办法让孙子吃得营养丰富、全面,我则准点骑着电动三轮车接送。

从年轻时开始,我就有两个业余爱

好,一个是写文章并投稿,一个是跟着摄影协会的朋友们出去拍照,顺便旅游。有了孙子之后,我不得不放弃了这两个爱好,但并不觉得遗憾,只因带第三代乐趣十足。

从孙子呱呱坠地到牙牙学语,我仿佛是在看电影,重温了儿子的成长过程;孙子玩玩具,我有时会跟他一起玩,甚至感觉弥补了自己儿时没有多少玩具的遗憾。年轻时,我忙于生计,忙于工作,忙于学习,没有好好地观注过儿子,他便长大了,现在想想,总觉得是个缺憾。今天,有足够多的机会在孙子身上“看到”儿子童年的模样,也

算一种补偿。

跟老同事、老朋友闲聊,说起照看第三代,有的人常说:“谁见过孙子给爷爷养老的?”意思是,老人对第三代再好,他们也不会为爷爷奶奶或姥姥姥爷养老。我却觉得,为啥非要讲究个等价交换呢?为什么付出了就非要图个回报呢?况且,孙辈是自己的血脉,照看孙辈,不就是换一种方式照顾自己的孩子吗?不该有抱怨。

家人之间的亲情弥足珍贵,因此,在亲情面前,我们付出的一切都是理所当然的,都是不图回报、心甘情愿的。



如何面对不是病的“老年病”

张女士从很早就开始盼退休,但真正等到退休了,整个人却不高兴了。看着自己脸上不断出现的皱纹、老年斑,还有不断变白的头发,张女士整个人都郁闷了。

人一旦进入60岁后,身体的衰老迹象也会越发明显,身体容易出现各种不适的症状,不少人会以为这是身体发出的关于疾病的信号。对此,江苏省扬州市第一人民医院肿瘤科副主任医师张正荣刊文指出,身体出现以下4种问题,其实只是你老了,无需过度治疗——

1.总是便秘

老年人随着年龄的增长,肠胃功能会出现退化,如果饮食不健康、饮水不足,就很容易便秘盯上。

2.前列腺退化

男性60岁后,前列腺功能会不断退化,只是衰老所致,若没有影响生活质量的话,一般无须过度治疗,做好定期复查即可。

3.无原因的不舒服

频繁被腰痛、呼吸不顺、心慌等症状所困扰,但检查又没有什么问题,那可能是衰老所致,若没有影响生活质量的话,一般无须过度治疗,无须过于慌张。

4.睡眠变差

很多上了年纪的人睡眠不好,睡眠变浅,经常在夜里醒来并难以再次入睡,可能也是衰老所致。

上了年龄后,很多人都对衰老焦虑不已,尤其是斯库式衰老来临时,整个人都慌了,因此平常要做好积极的预防——

1.均衡饮食

健康合理、营养均衡的饮食有益于保护女性卵巢,延缓女性的衰老,而不健康的饮食习惯则会损伤卵巢,导致卵巢功能衰退。

2.充足睡眠

高质量、充足的睡眠,能让身体得到及时休整,建议要少熬夜,少忧思,规律作息,建议在晚上11点前要睡觉,睡眠时长保持在7小时左右更为合适。

3.坚持运动

坚持运动能够促进血液循环,提高免疫力,还能减少肌肉的流失,建议可以选择有氧运动结合抗阻训练,比如哑铃、弹力带等运动,但运动的同时要注意适当补充蛋白质,有助于预防肌少症。

4.做好防晒

紫外线的照射会加速皮肤的衰老,户外活动较多的话,要注意做好防晒。

几乎每个人都会面临衰老,研究发现,人在40岁和60岁时会面临断崖式的衰老。老年人随着年龄的增长,很容易被便秘、前列腺退化、睡眠差等问题所困扰,平常要做好积极的预防,衰老所致不适症状无须过度治疗。

纪哲

图说
我们的
价值观

勤学 向上

富强民主
文明和谐
自由平等
公正法治
爱国敬业
诚信友善

公益广告