

丰富自己,不负自己

丰富思想

一个人如果长期不吃飯,身体很快就会垮掉。同样地,一个人如果停止学习和输入,也会迎来危机。知识与思想,永远是世界上最好的保养品。平时再忙,也别忘了坚持输入精神食粮。

越优秀的人,越懂得丰富思想的重要性。不管是读书写字、欣赏艺术,还是培养兴趣爱好,只要能让思想得到浸润和提高,生活自然会随之生动起来。

能不断学习、丰富思想的人,无论外界怎样喧嚣,心中始终草木繁盛,明亮如昼。一颗丰盈的内心,永远离不开知识的灌溉。

丰富见识

见识很重要。只有登上高峰的人,才能感受到“会当凌绝顶,一览众山小”的豪迈之情;只有见过沙漠的人,才能体会到“大漠孤烟直,长河落日圆”的旷达。

一个人想要增长自身的见识,最简单的方式就是读书。持续阅读可以看见更大的世界。当一个人读过的书越多,对世界的感知便越深刻,越能发现自己的局限,越能明确自己的志向。

花盆里长不出参天大树,庭院里练不出千里良驹。你有多大的见识,就有多远的未来。

丰富生活

过日子,难免会有枯燥和乏味的时候。可内心有追求的人,总能把生活过得热气腾腾。其实,生活有趣无趣,关键在你怎么对待它。只要自己愿意去挖掘,琐事之中总有乐事。用心经营好每一天,再平凡的日子也能过成诗。

没有无聊的人生,只有无聊的人生态度。在平凡日常中提炼美好、注入心思,我们的生活就会越来越有质量。

愿我们都能怀揣最大的热情,去拥抱生活、丰富自我,勇敢追逐自己的梦想。

诚信故事

不负嘱托的朱晖

东汉时期,朱晖和张堪都是南阳人。张堪早就听说朱晖品德高尚,最讲信用,对他十分仰慕。

有一天,两人在太学里见面相识,成为了好朋友。两人分开时,张堪对朱晖说:“我有一要事相托,我身体多病,恐怕不久于人世。我死后希望你能对我的妻儿多多给予照顾。”

朱晖认为张堪比自己先在朝廷做官,资格比自己老,怎么敢受此重托呢?于是,他只是笑着拱拱手,两人就道别了。

过了几年,张堪真的病逝了。朱晖听说张堪的家人过得很贫困,便亲自去探望,送给他们许多财物。以后的日子里,朱晖对他们也很关心,就像关心自己的家人一样。

朱晖的儿子朱颜对父亲的这一举动很不理解,便问道:“父亲过去和张堪并没有太多的交情,为什么对他的家人这么关怀备至呢?”

朱晖回答说:“张堪生前把妻子儿女托付给我,只有信得过我他才会这么做。我必须讲信用,不能辜负他的嘱托啊!”

智慧树

生活中的大智慧:放下

■有书百合



人生这条道路蜿蜒曲折,还有许多岔道口。选择在哪一条路前行,过的就是哪一条路的人生。可以说,每一个选择,都关乎命运。有人说:“选择决定命运,认知决定选择。只有梯子搭对了墙,努力爬才有意义。”人生,就是一个不断选择、不断放下的过程。

1| 挣脱虚荣束缚,放下面子

作家亦舒曾说:“你越是在意面子,它就会越发沉重,越发让你寸步难行。”面子,只是一个华而不实的面具。真正的面子,需要里子支撑。没有里子,用虚荣掩盖的面子也会成为笑柄。

强者,从来不在乎面子。短视频博主毛杰,曾经是一家牛排店老板。牛排店生意火爆,让年纪轻轻的他在短时间内就实现了自己的梦想。可后来,牛排店因各种原因倒闭。一夜之间,风光无限的老板成了无业游民。

毛杰痛定思痛,最后选择做外卖配送员。骨子里的不甘和执着,让他重新磨炼自己。所以,尽管当时生活拮据,他也没管家里拿钱。

为确保第二天有饭吃,他就抽时间做一些可以即时结算工钱的散单。他从一个

管理几十名员工的老板,成了“为一天饭钱而发愁”的外卖小哥。身份的转变,没有让毛杰感觉不自在。遇到熟悉的人,他大方从容向他们问好。

即使往日的风光不能再为他加分,他仍用善意的笑脸迎接别人不解的眼神。

外卖的工作简单枯燥。为排解乏味,毛杰尝试用手机记录送餐过程,并做成视频发在网络平台上,慢慢积累了一些粉丝。

无心插柳柳成荫。那些短视频,悄悄为他打开了另一扇大门。有的公司发来邀请,让他把自己的经历做成系列课程,给其他骑手做分享。毛杰的外卖生涯,终于迎来耀眼的曙光。

培根曾说:“虚荣的人最终会被自己的虚荣所奴役。”真正有本事的人,早已摒弃了虚荣,放下面子迎接生活的挑战。

2| 挣脱闲适生活,放下享乐

选择享受闲适,只能任生活宰割。曾经看到这样一个小故事。小林是班里的佼佼者,不但成绩优异,其他各方面表现都很优秀。本以为,在学校有骄人成绩的他,进入社会后也不会差,但事实并非如此。

林同学大学毕业后回了老家,进了一家效益很不错的单位。刚进单位时,他兢兢业业工作,计划在5年之内实现自己的人生小目标。然而几年过去,他不但没有实现目标,整个人还变得特别颓废。

问其缘由,才知道他沉迷于工作环境的安逸,每天得过且过。舒适会让人沉迷,享乐会让人上瘾。

同学聚会时,林同学见昔日同窗一个个

意气风发,于是痛下决心改变自己。他说,我一定要活出个人样来。

他离开了原单位,重新找了份专业对口的工作。工作很辛苦,忙碌起来几乎连轴转,但他觉得生活有了奔头。一年后同学再次相聚,林同学已然一副朝气蓬勃的模样。

有人说,其实这世上,从来没有舒服的工作,更没有闲适安逸的人生。所有开挂的人生,都是从拒绝安逸开始的。

只有勇敢挣脱闲适的生活,才能破圈成长。那些敢于披荆斩棘、迎难而上的人,已经挑战了很多不可能,在更高处领略了不一样的风景。

3| 挣脱刻意合群,放下盲从独处

有这么一个问题:为什么越聪明的人,越不合群?有个回答这样说:“他们不是不合群,只是不盲目从众。”聪明的人,从不他在人的认可里寻找存在感。

电影《想飞的钢琴少年》里的少年维特,曾陷入希望得到别人认可的漩涡中,无法自拔。他智商很高,还有才华,在他人眼里,就是神童般的存在。但也因此,他被人孤立,在同学中备受排挤。

天才儿童有了烦恼。他想做个普通人,可以与小伙伴们一起玩耍。为融入集体,他架起蝙蝠似的翅膀从阳台坠落,假装摔伤了脑袋,没有了超群的智力。

如他所愿,他被接纳了,成为大家的友好玩伴。可时间一长,维特却发现自己并不快乐。

他喜欢钢琴,却不得不为迎合小伙伴,去听他不喜欢的摇滚乐;他智慧过人,又不敢在同伴面前显露自己的光芒。原来伪装久了,是一件很痛苦的事情。

直到有一次,他偶然听到一首喜欢

的曲目,内心在那一瞬间觉醒,知道自己真正想要什么样的生活。他不再试图合群,选择与热爱的音乐为伴,沉浸在自己的世界里。

刻意合群得来的热闹,不但丰盈不了内心,反而容易让自己陷入内耗。有人说:“你要尝试走一个人的路,享受一个人的时光。孤独到深处,孤独就成了铠甲。”与其在刻意合群里沦陷,不如专注于自我,用独处的时光来丰富自己。

我们常在满怀希望的生活中跌跌撞撞,又时不时在人生的岔路口迷失方向。总以为只要奋力攀爬,就能离开生命的泥沼。殊不知,在人生的重要节点,你的选择有着举足轻重的作用。

作家柳青在《创业史》中写道:“人生的道路虽然漫长,但紧要处常常只有几步,特别是当人年轻的时候。”

愿我们在面对人生抉择时,鼓起勇气做出选择,可以勇敢放下,承担一切后果。

开卷

秋天的样子

什么季节最简单?秋天,一叶知秋;

什么季节最长?秋天,一日不见如隔三秋;

什么季节最爽?秋天,秋高气爽;

什么季节最甜蜜?秋天,暗送秋波;

什么季节最成功?秋天,春华秋实。来看看秋天的样子……

大概我所爱的不是晚秋,是初秋。那时暄气初消,月正圆,蟹正肥,桂花皎洁,也未陷入凛烈萧瑟气态,这是最值得赏乐的,那时的温和,如我烟上的红灰,只是一股熏熟的温香罢了。

——林语堂

在秋天,水和蓝天一样的清凉。天上微微有些白云,水上微微有些波皱。天水之间,全是清明,温暖的空气,带着一点桂花的香味。

——老舍

黄色的花淡雅、白色的花高洁、紫红色的花热烈而深沉,泼泼洒洒,秋风中正开得烂漫。

——史铁生

秋天的阳光醇厚柔润,在建筑物顶端闪闪发光,河流、树木、软绵绵的草地,云絮从上面缓缓飘移。

——村上春树

我情愿化成一片落叶,让风吹雨打到处飘零,或流云一朵,在澄蓝天。

——林徽因

秋日薄暮,用菊花煮竹叶青,人与海棠俱醉。

——林清玄

杂货铺

真是这个理儿

●一些事,若细想,就不是那么回事;若不细想,就不是那么回事?

●信任像一张纸,皱了,即使抚平,也恢复不了原样。

●人们总说时间会改变一切,但实际上,你必须自己去改变一切。

●人之所以痛苦,一是因为求之不得,二是因为舍之不得。

我发现……

●我发现,有事做时,我们把忙碌当作累;没事做时,我们却把放松当作无聊。

●我发现,虽然一直祈求上天让我发达,但上天还是一直让我发福。

●我发现,“越炫耀什么,越缺什么”这句话的正确版本应该是——“越缺什么,越觉得别人在炫耀什么”。

