



韩旭带领学员展示大圣拳

晨曦初破,河间市同创步行街里一处练武场上已是一片热气腾腾。阳光透过稀疏的云层,洒在地面上,也映照出每一个练武者的身影。

我市非物质文化遗产大圣拳第七代传承人韩旭和一众学员身着练功服,脚踏坚实的土地,每一次挥拳、踢腿都似乎在与空气进行着无声的较量。

汗水顺着他们的额头滑落,滴落在干燥的地面上。风,轻轻地吹过,带走了些许疲惫,却带不走他们眼中对大圣拳的坚定和热爱。

34岁的韩旭稳稳站定,缓缓吸气,开始了一套拳法练习。他的身形矫健,拳风呼啸,步法灵活多变,似灵猴攀枝。

大圣拳

大圣拳是动作敏捷、灵活多变的典型北派拳法。

2017年,大圣拳被列为市级非物质文化遗产项目。

大圣拳:

一招一式灵动飘逸

本报记者 彭爱 牛健存 魏志广 摄影报道

❶ 拳法渊源

“那大圣全无一毫惧色,使一条如意棒,左遮右挡,后架前迎……”这是名著《西游记》中,一段描写齐天大圣孙悟空与众神群战的场景,文字里的大圣身形矫健、气势如虹。而在河间市,就有一套以大圣为名的拳种,名为大圣拳。灵活机动、顺势多变的套路特点,深受武术爱好者的推崇。

“明末清初,大圣拳一世祖张西鄂在少林寺出家,习得一身武艺。之后张西鄂来到河间潮海寺成为一名挂单僧人。当时,世事动荡,匪寇横行,为了保护四周百姓,张西鄂便留在潮海寺传授武艺,一时间名震乡里,慕名而来者络绎不绝,后世便称其所习拳术为大圣拳,并在河间一带广泛传播,至今已有300多年了。”韩旭绘声绘色地向学员们讲述着大圣拳的来历。

关于大圣拳的起源,韩旭说,后世认为少林寺有四大门,为大圣门、韦驮门、罗汉门、二郎门,大圣拳出自大圣门,由少林寺僧人创拳。另外,还有一个版本,大圣拳是春秋时期著名军事家、政治家,被誉为“兵家至圣”的孙武编创。在《潮海寺僧人张西鄂搏来论》中记载,孙武留下的四大名拳,其中就包括大圣拳。

“在人们的传说中,还有认为大圣拳与齐天大圣孙悟空有关。大圣拳中有3套拳法的起式都含有猴架。民间传说中猿猴以孙悟空齐天大圣最为盛名,所以称为大圣拳。”除了实战能力强,大圣拳颇有传奇色彩的故事也让韩旭津津乐道。

少时,韩旭便跟随大圣拳第六代传承人潘立户习练大圣拳,潘立户是大圣拳第五代传承人潘光辉之子,在其父亲教导下,自幼习武。目前大圣拳已传至第七代。

❷ 初心不变

韩旭自幼痴迷武术。8岁那年,父母为他报名参加了一个武术培训班。自此,他开始正式接触武术。

当身边的小伙伴们还在想方设法收集《水浒传》卡片时,韩旭关心的却是自己什么时候才能把武练好。

在晨光与夕阳的交替中,少年的身影渐渐拉长,他的动作从稚嫩逐渐变得有力。

那些年,韩旭练武练得痴迷。“白天我跟着老师练武,晚上回家躺在床上后,浑身都酸疼,甚至连翻身都疼得不行。”韩旭回忆说。

虽然习武的经历有汗有泪,但是凭着对武术的热爱,韩旭从没有产生过放弃练武的念头。“我初中三年级的时候,开始跟着师父潘立户学习大圣拳,师父是大圣拳第六代传承人。”韩旭说,虽已习武多年,但能跟随潘立户学习大圣拳,仍让他激动了很长时间。

为了学好大圣拳,每逢寒暑假,

韩旭每天都骑着自行车去师父家。“我家和师父家相距15公里,为了尽早学好大圣拳,不论刮风下雨,我都坚持去学学习拳术。”韩旭说,遇到天气不好,路况不好时,他就推着自行车赶路。

“有几次早上起床后发现外面正在下雨,也想偷偷懒。可一想到和师父的约定,我就好像条件反射一样,推着自行车走出家门。”韩旭说。

十几岁的少年,为了学武风雨无阻。随着年龄的增长,赶路的自行车换成了摩托车,之后又换成了汽车。虽然交通工具一直在变,但韩旭习武的初心从没变过。

“不为知音莫说拳,千金难买此机关。”这是潘立户经常告诫韩旭的话,提醒他习武之人不能只逞武力之能,还要有德行。虽然教授韩旭武艺多年,但潘立户一直没点头同意收韩旭为徒。韩旭虽然心里着急,却依旧踏踏实实地学习着。他知道,师父这



韩旭

是在考验他。

2010年正月初一,韩旭到潘立户家中拜年。谈话间,潘立户告诉韩旭,准备正式收他为徒。“当时听到师父的话后,我激动得连翻几个跟头。”韩旭说。

❸ 返乡授武

大学毕业后,韩旭在北京从事室内设计工作。大城市多的是高楼林立,可忙碌的生活也让人步履匆匆。按韩旭本意最好每天都能练武,可忙于工作的他,很难抽出时间打几套拳。“那时候,没时间也没场地,我只好利用休息时,在脑子里过一遍拳法套路。”韩旭说。

在北京工作了两年,韩旭越发渴望自己能与武为伴。随着念头越来越强烈,他毅然辞职回到了老家。“我要开一家武馆,教更多的孩子学习大圣拳。”韩旭憧憬道。

武馆成立之初,来的孩子并不多。“学员年纪小,很多动作要领不明白,我经常是连说带画。”韩旭回忆

说,每个招式,脚要落在哪个位置,他都会详细地画在地上。那时场馆的地上经常画满了圆圈。除此之外,为了让学员理解每个动作,他会把每个招式拆解成多个动作,再把每个动作分成几个步骤。

渐渐地,韩旭的武馆名声越来越大,孩子也越来越多,从最初的五六人,壮大到如今的80多人。近年来,武馆的学员们也多次在各大武术赛事中取得优异的成绩。

在最近刚刚落下帷幕的第十一届沧州国际武术大赛中,韩旭带着16名学员参加了比赛。他们在拳类、器械、对练等多个项目中,取得了6枚金牌、12枚银牌。

“大圣拳有108套拳法,现在在很多已经失传了。除了开武馆教授大圣拳,我现在还在收集整理拳谱。”韩旭说,他希望通过自己的努力,让历代口口相传的拳谱能够更好地保存、传承下去。

扫码看料更多



扫描二维码,了解大圣拳背后的故事。



韩旭



韩旭指导学员