

泊头唐拳

泊头唐拳起源于唐代、在清代传至沧州的节奏鲜明、朴实无华的拳法。

2015年,泊头唐拳被列为市级非物质文化遗产项目。



泊头唐拳:

刚柔相济 代代传

本报记者 牛健存 彭爱 魏志广 摄影报道

❶ 拳法精妙

冯守明的泊头唐拳武馆藏在泊头闹市中的上河城小区,由一间较大的车库改造而成。一进门,一个硕大的“武”字赫然映入眼帘。

门前两排陈列架上,摆放着各式兵器。冯守明身着黑色练功服,和几位老人坐在一旁的长椅上。远远地看过去,几位老人大多已是白发,但抬手间却满是练武把式的派头。“除了教授学员外,平日里我经常会同一些其他门派的朋友们切磋交流。”冯守明指着身边的几位老人介绍说。

阳光照进武馆,墙上张贴的唐拳历史和几十张学员们荣获的证书格外醒目。百年间,泊头唐拳已经发展成为泊头主要的武术拳种,冯守明则是泊头有名的唐拳武者。

“相传,唐拳是1000多年前由唐高祖李渊的三子李玄霸所创。李玄霸性好武艺,力猛过人,助父兄灭隋朝立下汗马功劳,他使用的拳法以国号命名,所以得名‘唐拳’。唐太宗李世民在此基础上进一步发展,使得唐拳流传于世,成为中华武术的瑰宝之一。虽然是起源于皇家,但唐拳在民间流传下来却更显朴素和珍贵。”

❷ 习武一甲子

冬练三九,夏练三伏。谈起小时候的习武经历,冯守明记忆犹新。“我从小就对武术感兴趣。12岁那年,开始跟着师父,泊头唐拳第三代传承人李凤义练拳。师父是师爷李天河的得意弟子,师爷更是师祖孙丹池最看重的弟子。”

习武过程很辛苦,在冯守明的回忆里,夏天里衣服能拧出水,冬天里手指冻得僵硬。“夏天的时候,天气热得不行,我们师兄弟几人就跑到河边,在树荫下练武。”冯守明说。

在冯守明的记忆里,盛夏的风伴着声声蛙鸣,拂过水面留下层层涟漪,不知吹落了多少滴少年脸上的汗珠。

贵。”说起唐拳,冯守明言谈间总是充满了热爱。

“在清代,唐拳传入沧州。因为唐拳拳法精妙,招式精湛的特点,在传入沧州后深受习武者的喜爱。师父曾说过,我们泊头河北街的唐拳就是师祖在唐拳传入沧州后习练传教而来,距今已有200多年的历史。”说到泊头唐拳的历史,冯守明滔滔不绝。

泊头唐拳以阴阳为纲,合于内外,其动作雄健有力,舒展大方,刚柔相济,势成连环,动静分明。在步法上,泊头唐拳要求走、转、起、落、跳、站,手法则讲究推、托、领、带、搬等十字法。

“泊头唐拳”涵盖十路弹腿、八趟唐拳、单趟腿架、双趟腿架等套路,讲求遇敌远者手打足踢,近者膝顶肘击,贴身搬扣擒拿。”冯守明双腿微弓,双臂左右展开摆出架式,动静之间展示泊头唐拳的身法技艺。

习武已60年有余的冯守明,虽然已75岁,但身体格外硬朗,看上去比实际年龄要年轻十几岁。多年习武,也让冯守明在收获了精进的武艺外,更锻炼了他的心智。

“习武的人大多都能吃苦,吃得苦中苦,方为人上人。”冯守明说。自幼习武的冯守明吃苦耐劳、沉着果敢,凭借着一股精神,冯守明在参加工作以后,遇到困难从不退缩。正是这种迎难而上的精神,让冯守明从一名普通工人,一步步成长为企业管理人员。

多年来,在传授唐拳的过程中,冯守明总是会跟学员们分享自己在习武过程中收获的心得,“就像我的名字一样,遇到困难要有迎难而上的勇气,终有一天能守得云开见月明。”冯守明说。

62岁的杨永起跟随冯守明学习泊头唐拳20多年,拳械俱精。他身手矫健、双目炯炯有神。“习武不仅能强身健体,还能磨炼心智,增强直面困难的底气。只有吃得习武的苦,才更有面对生活中各种挫折的勇气。”杨永起说。



冯守明指导学员

❸ 授艺兼传道

2010年,冯守明退休后,生活清闲了不少。可闲不住的冯守明,却开始琢磨怎么将泊头唐拳技艺推广出去。2014年,冯守明出资60万元,以泊头市上河城社区为依托,建立了泊头唐拳武馆,坚持免费授拳。

“我20多岁时就开始代师授徒,几十年来,陆陆续续教授的学员有数百人。一直以来,我都坚持着教武分文不收的规矩,既是遵循师训,也是为了更好地推广唐拳技艺。”冯守明说道。

从小习武时,李凤义就告诫他,学习唐拳绝不能卖艺求财,要坚守武德。冯守明一直谨记师父的话,即使每年他都要自掏腰包贴补武馆,也坚持不收学费。

开门办馆后,许多其他门派的拳师也来学习唐拳。冯守明不保守、很开明。他与老拳师们边切磋武艺,边研究武理。他教授的学员里,有上至70多岁的老年人,也有下至七八岁的孩童。只要是想跟着冯守明学泊头唐拳,他

都会倾囊相授。“曾经有一个家庭,姥爷、女儿、外孙子祖孙三代都跟我习练泊头唐拳。无论是为了强身健体,还是想学一技防身,只要是对泊头唐拳感兴趣,我都会一招一式认真地教。”冯守明说。

在冯守明的泊头唐拳武馆,他不仅传授拳术技艺,更注重武德的培养,让学员们明白习武不仅是强身健体,更是修身养性、传承文化的重要途径。

随着时代的发展,泊头唐拳的传承面临着新的挑战与机遇。历年来,泊头唐拳的教学靠的都是师徒间口口相传。为了让泊头唐拳完整地传承下去,近年来,冯守明和李炳奇等师兄弟一直在积极地整理泊头唐拳的相关资料和拳谱。

“几百年来,泊头唐拳靠着一代代拳师的坚守才得以流传下来。我觉得我有责任把泊头唐拳传承下去,推广出去,培养好下一代,努力让泊头唐拳发扬光大。”冯守明满怀信心地说。



杨永起和冯守明(右)



冯守明



冯守明擦拭器械

扫码看料更多

扫描二维码,了解泊头唐拳背后的故事。

