

# 4个月让肿瘤大幅缩小并完全坏死 钇90是怎样“消灭”肝癌肿瘤的

经过4个月的钇90微球治疗,晚期肝癌患者张峰(化名)身上的肿瘤从原本的16厘米缩小到了6厘米,并已完全坏死,达到了外科切除标准。近日,由广州中医药大学金沙洲医院副院长、普外肝胆外科学科带头人罗羽宏教授主刀,成功切除坏死肿瘤,患者获得了临床治愈的宝贵机会。



## 1 4个月治疗,巨大肿瘤缩小坏死后被切除

人到中年的张峰是家庭中的顶梁柱,原本过着平凡而充实的生活,却因一次体检被命运无情地推向了深渊——他被查出患有肝癌,且是晚期,已经失去了手术切除的机会。这一噩耗让整个家庭陷入了无尽的黑暗与无助之中。

2024年2月,怀着最后一丝希望,张峰找到了中国第一例钇90树脂微球治疗肝癌手术医生,中国首位钇90树脂及玻璃微球治疗肝癌双认证专家,广州中医药大学金沙洲医院介入诊疗中心主任牛惠敏教授。已经成功完成了171例钇90手术的牛惠敏教授根据

患者的病情,建议他先进行钇90手术,待肿瘤缩小后再考虑手术切除。

在完成钇90的术前评估一周后,张峰躺在特定的治疗床上,医护人员精准地操作设备,将计算好剂量的放射性钇90的微球缓慢注入他体内(上图),钇90微球对巨大的肿瘤进行完全的覆盖。

张峰表示:“刚开始接受钇90治疗的时候,心里其实特别忐忑,完全不知道最终的效果会是怎样。然而,随着治疗过程的逐步推进,我能明显地感觉到自己的身体状态在一点一点慢慢变好,这种变化让我原本不安的心逐渐

安定下来,也让我对未来重新有了满满的期待。”

接受钇90治疗4个月后,原本16厘米的肿瘤竟缩小到了6厘米,令人胆战心惊的门静脉癌栓也消退无踪。从影像学的角度来看,肿瘤达到了完全坏死的状态。更令人振奋的是,经过医院多学科团队的评估,张峰达到了外科切除标准。

在切除坏死的肿瘤手术后,张峰的身体状况逐渐改善。乏力感明显减轻,食欲也逐渐恢复正常,精神状态一天天变好。目前,张峰正在接受进一步的治疗。

## 2 钇90治疗肝癌优势大

“钇90微球治疗是一种选择性内放射治疗手段。钇90释放出的高能β射线,能够对肿瘤细胞产生强大的杀伤作用。同时,因其射线的平均穿透距离短、辐射范围小,对周边正常肝组织的损伤极小。这种精准的靶向治疗,不仅提高了肿瘤局部的治疗效果,还减少了全身性副作用的发生。”牛惠敏教授表示。

据牛惠敏教授介绍,欧美日韩等国家的肝癌患者,发现肿瘤时的平均直径通常小于5厘米,而我国的患者平

均达到6.7厘米,容易出现血管的侵犯和转移。对于这种大肝癌,钇90治疗技术具有4大优势——强效缩瘤,增大余肝,治疗门静脉癌栓及明显提高生活质量。

国内外相关指南均对钇90治疗肝癌给予了积极的推荐。

在国内,众多院士大咖也对这一技术表示认可,认为其为肝癌患者提供了新的、有效的治疗选择。除了原发性肝癌之外,还有转移性的肝脏肿瘤,例如结直肠癌、肺癌等有肝

转移的患者,同样能够通过钇90进行治疗。

需要指出的是,钇90内照射治疗目前的费用相对昂贵。牛惠敏教授表示,值得庆幸的是,在药物费用方面,部分商业险可报销100%,惠民保也可报销一定比例。

其他检查治疗的费用,则可以通过社保进行报销,这极大地减轻了患者的经济负担,让更多患者能够有机会接受这一先进的治疗。

据南方周末

# 喝蛇酒保健,男子竟然中毒

医生:未经专业处理的蛇类制品,存在中毒风险

最近,武汉59岁的余先生喝了蛇泡的酒后牙龈出血,去医院检查,才知道中了蛇毒。

## 喝蛇酒导致刷牙出血

近日,朋友送了两瓶白花蛇和蝮蛇泡的酒给余先生“尝鲜”。看到网上说,蛇酒有保健功效,他每天都要喝上1小盅。几天后,他发现自己刷牙时经常出血,再后来,上厕所时尿也带血,觉得不对劲的他赶紧到医院去看诊。经过仔细诊断,余先生确诊为中毒所致。

医生介绍,维生素K一般是由肝脏产生的,余先生是蛇毒阻止2、7、9、10凝血因子羧化所致,维生素K可以

有效拮抗蛇毒对凝血因子的影响。

医生为余先生进行大剂量维生素K治疗,3天之后,他的病情好转。

经过两周治疗,余先生出院只需定期接受维生素K注射的余先生擅自停药,不到半个月又出现牙龈出血症状,只得再次住院治疗。治疗一周后,他再次擅自停用药物……近3个月的时间里,余先生擅自停药了4次。

原来,余先生听朋友说,维生素K会导致血栓,害怕引起心梗、脑梗才擅自停药的。

## 未经专业处理的蛇类制品,都存在中毒风险

医生解释,维生素K过量确实会

引起血栓,它会使凝血因子激活,导致血栓形成。医生用药时严密监测指标,能保证它在可控范围内。

余先生反复自行停药,会对身体造成极大伤害,轻则导致口腔牙龈出血、皮下淤青等症状,严重的还会引起颅内出血、腹腔脏器出血而危及生命。

医生提醒,在饮用含有蛇类成分制品时,必须保持高度警惕。任何未经专业处理的蛇类制品都存在中毒风险,大家切勿盲目跟风饮用。蛇毒半衰期可长达半年到一年,饮用前一定要先咨询医生或专业人士的意见。出现不适立即就医,谨遵医嘱接受治疗。

据长江日报

## 健康 微观点

### 总想蹲着,气血不足

广州中医药大学第一附属医院中医全科主任医师张正表示,气血不足的人往往每天什么都没干就觉得累,随时随地想蹲下,蹲着能让他们在一定程度上缓解这种疲劳。

蹲下时,腿部、臀部肌肉受到挤压,能让下肢血液更快回流到心脏,从而促进血液循环,让人觉得蹲下后能缓解疲劳。不是所有爱蹲着的人一定都是气血不足,但气血不足的人基本上会觉得蹲下会舒服,这需要辩证看待。

一个人气血是否足可以通过皮肤、眼睛、头发等三个方面观察出来。

皮肤、头发干枯无光泽,脱发,眼睛开始变得暗淡无光,或眼睛内部显得浑浊,眼睛又经常干涩,即为气血不足的典型表现。

从心脑血管的角度看,“心主血脉”,又主管人的精神活动,心的气血不足则心神失养,常表现为心慌气短、健忘。

气血的损耗其实是在不经意中发生的,比如经常久坐,会导致气血运行不畅,令气血凝滞;饮食不健康,爱吃烧烤、火锅等油腻的食物,当体内脂肪堆积到一定程度时,就可能引起气血不足。

另外,过度节食减肥也是非常不可取的,很容易导致体内气血流失。还有就是经常熬夜,这种行为就是在“挖空”身体的气血库。

——生命时报

### 爱挖鼻孔,可引发痴呆

挖鼻孔,这一常常被视为不雅的习惯,除了能清理鼻腔内的污垢外,还会让很多人体验到一种快感。

然而,最近的一项研究却为这一行为敲响了警钟。

来自纽约大学格罗斯曼医学院的研究小组在发表了一项引人注目的研究,指出经常挖鼻孔可能会导致肺炎衣原体通过鼻腔侵入中枢神经系统,进而引发阿尔茨海默症和痴呆症。

挖鼻孔虽然看似无害,但是如果不注意卫生,它很可能会成为细菌入侵大脑的“通道”。

——国际科学

## 沧州市妇幼保健院 捐赠教师健康服务卡

本报讯 9月10日下午,沧州市妇幼保健院“尊师感恩行,关爱送健康”教师节捐赠仪式在沧州市妇幼保健院会议室举行。

活动中,沧州市妇幼保健院为运河区优秀教师捐赠价值123.9万元的教师健康服务卡,其中包括35项免费医疗保健项目,“送健康到身边”、线上免费就医、快速就医通道等服务。

沧州市妇幼保健院党委书记徐闻铂表示,此次捐赠活动是对尊师重教优良传统的传承,将为教师提供良好的健康服务。

运河区教体局设在沧州市妇幼保健院的“母爱感恩教育基地”同日揭牌。

董惠芝