

反复咳嗽，肺里竟取出狗尾巴草

医生:孩子进食时突然剧烈呛咳,就要警惕误吸的可能

武汉4岁男孩泽泽(化名)反复肺炎,3年来住院七八次,直到最近才揪出原凶:医生从孩子肺里取出一团狗尾巴草。专家提醒,孩子进食时突然有明显剧烈咳嗽,就要当心有误吸意外。



1 男孩肺部取出一团东西

泽泽是河南信阳人,从1岁开始频繁生病,3年来因肺炎反复发作,已住院七八次。近日,泽泽又得肺炎了,为求根治,信阳当地医院与武汉儿童医院取得联系,把泽泽转运到武汉儿童医院呼吸内科住院接受治疗。

在武汉住院期间,医生一边积极治疗,控制肺炎进展,一边细心寻找孩子反复肺炎的病根,最终从泽泽的CT检查片上找出线索:他的右侧肺部下

叶有结构异常,而这里也是每次肺部炎症明显的地方。呼吸内科主任医师陈和斌凭经验判断,这里很可能存在异物。

随后,呼吸内科纤支镜介入诊疗团队为泽泽施行全麻下的纤支镜探查。术中发现,孩子右肺下叶支气管黏膜明显红肿充血,深处气管内遍布白色浓稠痰液,还有不明条索样异物。介入团队小心翼翼取出异物后,又反复

冲洗患处,清理孩子的肺部。

术后看到异物,泽泽爸爸认出,这是一团狗尾巴草上的毛刺。他回忆,泽泽1岁时,正巧遇到邻居家孩子玩狗尾巴草,就讨要了一根,趁着大人来不及反应,迅速塞进了嘴里。当时,孩子曾经剧烈呛咳、脸色发乌,因此爸爸印象深刻。他推断,可能是当时将狗尾巴草呛进了肺里,并残留至今,不断引发炎症。

2 狗尾巴草藏身肺部,为啥一直没被发现

取出异物后,泽泽的肺炎情况很快得到控制,经过治疗与康复出院。

医生介绍,科室每年遇到的支气管异物患儿不少,但常见的异物

多是坚果、零食之类,首次遇到狗尾巴草。

因肺部环境相对干燥,呼吸时不断引入空气,狗尾巴草自然干化,变得发黄、发脆,外形十分分散,又被痰液

黏在气管壁上,在X光、CT等影像学检查中轻松“隐身”,很容易被漏诊和误诊,也增加了取出的难度,手术时需要不断变化位置,精心检查每一根支气管,确保“零遗漏”。

3 孩子进食时突然剧烈呛咳,警惕误吸的可能

“喜欢在草丛里玩耍的孩子,或是在农村生活的孩子,家长需要特别当心,带孩子玩耍时应尽量选择植被较低的地方,避免孩子将植物放入嘴里,降低因误吸、误吞导致的异物呛入。”陈和斌说。

家长还要帮孩子养成良好的进

食习惯,喂养幼儿时让孩子保持平静,多关注孩子的进食姿势;教育孩子进食时要专心,不要大闹、哭吵、说笑。

怎样判断孩子是否有误吸现象?医生提醒,如果孩子进食时突然有明显剧烈咳嗽,就要当心有误吸意外,尽

快带孩子就医。

像泽泽这样反复肺炎且病灶位于肺部固定位置,就可能是肺部异物引起的排异反应,家长需要留意身体发出的“求救信号”,带孩子就医排查。

据长江日报

酷爱吃肥肉，抽出的血中漂着“油”

医生:遗传因素、不良生活方式等都会导致血脂高

湖北58岁的彭先生体重只有56公斤,但血脂却高达正常值的40倍,尿酸也高,抽出来的血液中半管都是“油”。近日,经过治疗,彭先生从湖北省第三人民医院出院。

血上是一层厚厚的油脂

最近一个月,彭先生感觉食欲差、恶心、头昏脑涨、双手麻木、全身乏力,就连路都走不稳了。在当地医院检查时,抽出的血上是一层厚厚的油脂,甘油三酯是正常血脂的40倍,转氨酶非常高,肝功能也很不好。

医生表示,如此高的血脂很容易出现急性胰腺炎、脑梗死、心肌梗死等急危重症,非常危险,需要马上治疗,

最好就是进行血脂净化。

血脂净化,那不就是透析吗?这不是尿毒症患者才要做的治疗吗?带着种种疑问,彭先生来到湖北省第三人民医院肾病内科就医。

肾病内科主任龙利判断,彭先生病情危重,短期内快速将血脂降下来非常重要。经过几个小时的血脂净化治疗后,第二天上午,彭先生就感觉自己头脑清醒了很多,有了食欲,还能下地行走。治疗一周后,彭先生各项指标都降到正常范围,肝功能也恢复正常。

酷爱吃肥肉,导致血脂高

彭先生体重才56公斤,为什么会

出现这么严重的高脂血症?医生表示,很多人都以为只有胖子容易高血脂,其实,肥胖只是导致血脂高的原因之一,遗传因素、不良生活方式、药物因素、代谢障碍、肾病综合征、糖尿病等都会导致血脂高、血尿酸高。此外,彭先生爱吃且能吃,酷爱吃肥肉,这才导致其血脂节节攀升。

医生提醒,并不是每个高脂血症患者都需要做血脂净化。大部分患者经过饮食调整、口服降血脂药物,就可以将血脂控制在正常范围。降脂治疗也不是一劳永逸,重在长期管理,需要在医师的指导下,合理使用降脂药物,同时密切监测肝功能和血脂变化,才能收获健康人生。

据武汉晚报



挥拍运动能“延寿” 男性比女性更受益

比起跑步等有氧运动,打球不仅能增加互动,还是一项性价比更高的延寿运动。

近日,一项研究算出了挥拍运动对男女性的延寿年限,男性甚至延长超过5年。

挥拍运动同时集合了有氧和无氧特征,既能改善心肺健康,降低血压、体重、体脂率,又可提高肌肉质量和骨密度,这些均是促进长寿的重要因素。

凡是双手或单手持球拍挥动击球的对抗运动,都可以视作挥拍运动,比如大家最为熟悉的羽毛球、网球、乒乓球。

挥拍运动的好处主要包括:

有助提高心肌供氧能力和心脏功能,改善机体代谢;

兼具力量、平衡、灵活和柔韧性的锻炼性质,属于强度适中型运动;

当眼睛随球类转动时,大脑会处于快速紧张思考状态,健脑的同时视觉灵敏度也得到提高。

——生命时报

喝茶过量有害处 “老痴”风险会激增

茶,作为中国人的国民饮料,一直以来都被认为是百益而无一害。

茶中所含的茶多酚、茶色素、茶氨酸等成分,被认为具有诸多益处,例如抗氧化、抗炎、降低心血管疾病发病率等。

然而,最新的研究却发现,喝茶过量可能也会造成“物极必反”。

一项来自中山大学附属第七医院的研究表明,饮茶过量可能会增加患阿尔兹海默症的风险。

该研究使用了两样本孟德尔随机化方法,分析了茶摄入量与阿尔兹海默症、脑实质体积和脑小血管病的关系。

结果显示,每日适量饮茶500毫升—1000毫升会降低患阿尔兹海默症的风险。一旦摄入过量,原本有益作用会变为有害作用,使得罹患阿尔兹海默症的风险提高67.4%。

——国际科学

手脚发麻查查血脂

高血脂在多数情况下悄无声息,却能偷偷“糊”住一根根血管。

如你在晨起时,身体出现一些特定迹象,说明血脂可能已处于较高水平,建议及时就医检查。

多数患者是在出现心脑血管疾病后才发现自己的血脂水平存在异常,但早期高血脂也不是完全无迹可寻。

血脂增高时,血液黏稠度往往会增加,影响血液在血管内的正常流动,导致血液循环不畅。

手脚处于身体末端,本身血液供应就相对较弱。当血脂问题影响血液循环时,手脚更容易出现供血不足情况,进而出现手脚麻木感。

血脂增高还会导致血管壁受损,引发炎症反应,甚至对神经系统产生一定不良影响,干扰神经信号的正常传导,导致手脚发麻。

——生命时报