

坐在轮椅上的“传奇武术教练”韩志超今年已经79岁了。他几十年来培养了上万名武术人才,在最近刚结束的第十一届中国·沧州国际武术大赛上,带领57名学员摘得91枚奖牌——

轮椅上的“传奇教练”

本报记者 李圣哲 摄影报道

“拳不是光用手打的,腿、腰、手都要动,这就是腰马合一,出拳要到位,刚劲有力……”每天晚上,79岁的林冲武术学校校长韩志超都坐在轮椅上,一招一式地指导学员们练武。

60多年前,韩志超高位截瘫。这位与轮椅为伴的武术大师坚持不懈地传播沧州武术文化,多年来培养了上万名武术人才。就在最近刚结束的第十一届中国·沧州国际武术大赛上,他带领的林冲武术学校57名学员共取得金牌19枚、银牌36枚、铜牌36枚的亮眼成绩。

“过招”

前不久,在沧州举行的第十一届中国·沧州国际武术大赛让观众们狠狠过了一回“武侠瘾”。来自32个国家和地区的4800名选手参赛。林冲武术学校派出57名学员,在这场国际赛事上与高手过招。

林冲武术学校武术教练姜盼盼告诉记者,参赛学员从6岁到62岁不等,年龄跨度很大。参赛的项目也很广泛,包括八极拳、劈挂拳、苗刀、九节鞭、疯魔棍、盘枪、陌枪、全械等。

赛场上,拳术、器械、单练、对打、集体展示,武术高手们纷纷拿出压箱底的绝活儿,一展身手。八极拳、劈挂拳、八卦掌、通臂拳……真是拳拳生风。

在男子A组八极拳比赛中,7岁的韩梓鸣赢得满堂彩。只见他马步侧打顺步赶,弓步冲拳似闪电……小小年纪出拳竟然如此刚劲有力,引得观众们连连惊呼。毫不意外地,韩梓鸣摘得一枚金牌。

女子长拳、八极拳等项目比拼中,6岁的狄姜杉、8岁的张紫玉等小选手同样赢得全场一致叫好。她们也斩获佳绩。

令人意想不到的,这些小选手们刚学武一年左右,第一次在大型赛事中亮相,便取得优异成绩。

16岁的宋永乐则是圈内的“小明星”,学武6年的他只要参赛,就是第一名。这次也不例外。他参加了男子八极拳和苗刀两项比赛,全部都是最高分,成为全场最亮眼的“双料冠军”。

因材施教

此次国际武术大赛上,57名学员共摘得91枚奖牌。这样的成绩,离不开林冲武术学校的精心培养。

据姜盼盼介绍,在武术大赛开始前两个月,学员们就开始全力备战。当时正值盛夏,每天训练3个小时,学员们不知流了多少汗水,衣服、头发一直都湿漉漉的,但大家都毫不懈怠。韩志



韩志超和他的八弟给小学员排练集体苗刀



学员们参加武术大赛

超坐着轮椅,也一直坚持在旁指导着学员们的动作。

此次大赛比赛项目众多,学员们如何报名,韩志超根据每名学员的情况,深思熟虑后再决定。

事实上,从学员入校习武开始,韩志超便十分上心每个人的身体素质。他通过一段时间的基本功观察,认真地考量学员的身材、耐性、柔韧度、弹跳性等,根据其特长确定武术套路,并因材施教,学员们才得以更快更好地成才。

如今的“双料冠军”宋永乐刚入校时并不顺利。他刚学武半年,觉得累且乏味,说什么也不想学了。韩志超发现他非常有习武天赋,不想放弃这个好苗子,便劝完家长又劝孩子。韩志超不厌其烦地给宋永乐讲岳飞等民族英雄的故事,讲师兄们在部队保家卫国的家国情怀……最终,他说动了宋永乐

继续学武。

还有一些学员,是靠公园晨练练出的武术冠军。沧州林冲武术学校总教练、韩志超的八弟韩志广每天都在公园里练拳,没想到吸引了很多武术爱好者。他们每天跟着韩志广系统学习,时间一长,同样练就了高超的武艺。

57岁的李金生和62岁的马金忠都是如此。他们晨练习武多年,这次在武术大赛中分别摘得金牌和银牌。

高位截瘫后的武术之路

60多年来,林冲武术学校弟子遍及海内外,获奖无数。令人称奇的是,桃李遍天下的校长

韩志超是一个自17岁起就高位截瘫的残疾人。他是怎样创拳、收徒授艺,并把拳法发扬光大,最终成为一代享誉武林的“传奇武术大师”的呢?

韩志超是沧州通臂劈挂大师韩俊元的长子,自幼聪明好学,功夫十分了得。

14岁时,韩志超凭借一身武艺考进沧州市评剧团主打武生,挣钱养家。

1963年,他随团演出时,在突破一个跃起空翻高难度动作过程中,由于保护失误,头重重地栽在地上,造成颈椎骨折,导致高位截瘫。正是对未来踌躇满志的年龄,却终生要与轮椅为伴,这一身的本领还有何用?理想、事业从何谈起?以后怎么生存?会不会成为全家人的累赘……严酷的现实横在韩志超的人生路上。他曾几度产生放弃生命的念头。

“老大,只要你活着,家人团圆,就是我们一家的幸福。自杀是不念亲情,是自私啊……”母亲的劝说让韩志超重拾活下去的信念。他最终从悲观和绝望中走了出来,开始琢磨怎样更好地活下去。

一开始,韩志超只能躺着。他努力的第一步是练习坐起来。他尝试着让弟弟抬着他练习坐起,可刚慢慢抬到45度角时,他突然休克过去。原来,因为常年卧床,他身上的肌肉萎缩,血脉不通,所以起一次休克一次。弟弟们吓得直哭,但韩志超每次醒过来,稍稍休息就咬牙命令弟弟再次往上抬……

不知昏死过多少次后,韩志超终于能够坐起来了!随后,父亲给他用破拖拉机座焊了个椅子,弟弟们第一次把他抬到了阳光下,这时,韩志超觉得自己又活过来了……

韩志超艰难地探索着人生的一条新途径,开始潜心学习和研究武学、力学、解剖学与中医学,并教弟弟们习武,协助父亲完成传承中华武术的使命。

先出哪条腿,后出哪只手,到位了喊停,哪个弟弟动作规范了其他人再跟着学……很快,弟弟们的拳脚渐渐有了模样,邻家的很多孩子也凑过来跟着练。看着这些,韩志超感到自己的生命又有了价值。

光阴似箭,韩志超的8个弟弟相继成才,个个武功出类拔萃,在全国传统武术大赛中拿下很多奖项。

早晚教弟弟们打拳,白天弟弟们上学、做工,韩志超就在家看书。凡是能找到的武术书籍期刊,他都如饥似渴地读,在心里一遍一遍地揣摩。多年下来,中华武术的各门各派、精华特点,韩志超都烂熟于心。

为了传播沧州武术,吸取南方武术精华,韩志超还曾“三下江南”。在江南一带,他一边讲学,一边收徒授艺,同时研读南方拳书,与各门派名师切磋交流。

后来,韩志超开始考虑革新传统拳法。在他看来,传承是延续,创新才是发展。他保留传统武术精华,融入有时代感的独特拳法劲道,编排适应现代人品位和需求的套路。至今,韩志超编排了劈挂滚雷掌、三路苗刀、鬼谷袖枪、九宫玄女剑、韩氏盘龙戟等10多种拳械套路。

韩志超不仅在武术教学上卓有成效,还先后创办了九龙武馆和沧州林冲武术学校,培养了一大批武术人才。他的人生经历被多家媒体广泛报道,被誉为“当代保尔”,他的坚韧精神感动了无数人。如今,79岁高龄的韩志超仍然吃住在武术学校,每天坚持培养学生。身残志坚的他,坚信肢体残疾不等于灵魂脆弱,他通过不懈努力,传递着生命的力量和武术的精髓。