



每天都要像侦探一样,用放大镜在患者的消化道内进行细致“搜查”,即便是再微小的病变也不能放过。沧州中西医结合医院内镜科副主任张敬超就是这样一名——

胃肠道的“缉凶者”

本报记者 崔儒靖

沧州中西医结合医院内镜科副主任张敬超以“火眼金睛”著称。

他曾连续6年同时“跨界”超声科、内镜科、体检中心,学习并精通超声内镜等先进技术。

在他和同事的努力下,医院内镜科团队不断壮大,技术设备不断升级,为患者带来安全、高效的诊疗服务。

从医16年来,张敬超以敏锐的洞察力,精准捕捉病灶的蛛丝马迹,更以高度的责任心和爱心,为患者送去希望与光明。

“火眼金睛”发现病变

近日,来自内蒙古的患者白先生将一面饱含谢意的锦旗送到了张敬超的手中。

白先生是一名胆结石患者,一年前曾在当地治疗过胆结石,这次又复发了。经人介绍,他来到沧州中西医结合医院找到了张敬超医生。

在治疗过程中,张敬超利用胃镜技术,成功地对白先生进行了胆结石的微创治疗。在此过程中,张敬超“顺路”对患者的消化道进行了检查。当镜子来到患者贲门处时,那里的一片微小阴影在张敬超的眼中瞬间放大。

他立即像一名侦探一样,更换了放大内镜和色素内镜,在可疑的病变处进行着细致入微的“搜查”。经过一番精心探查,他终于在这里发现了“行凶者”——一片令人揪心的早期癌变区域。随后,他为患者进行了黏膜剥离手术。

术后,白先生对张敬超充满了感激之情。他坦言自己之前也做过两次胃镜检查,但都没有发现这个早期癌变。没想到这次在沧州的治疗和检查让他逃过一劫。

不久前,另一位年逾六旬的老人,带着对胃肠镜检查的排斥心理,在家人的一再劝说下踏入了内镜科的大门。然而,正是这次看似艰难的决定,为他排除了隐藏在肠道内的“健康杀手”。

面对老人的抗拒情绪,张敬超耐心地与他沟通,用通俗易懂的语言解释病情和治疗方案。经检查,老人肠道内竟有15个大大小小的息肉。在肠镜的引导下,张敬超小心翼翼地操作着器械,逐一为患者切除息肉。随着一个个息肉被成功剥离取出,老人的心情也逐渐放松下来。当他得知其中有7个息肉已处于早期癌变阶段时,更是对张敬超充满了感激之情。他紧紧握住张敬超的手说:“谢谢你救了我的命!”

类似这些事情,张敬超已数不清经历过多少了。在每天十几例内镜的检查与治疗过程中,张敬超用他的火眼金睛在患者胃肠道内搜寻病灶,缉拿“凶手”,



张敬超正在为患者做检查

守护着每一位患者的健康。

6年“跨界”苦练本领

张敬超毕业于东南大学医学影像与介入治疗专业。然而,他当年高考填报的第一志愿却是土木专业,录取时阴差阳错调剂到了医学专业。

“开学军训后,医学系全体新生在老师的带领下宣读了苏格拉底誓言。”张敬超回忆道,“那一刻,我被医学的崇高与责任深深感染,原本因专业‘不理想’,一直想重回高中复读的念头瞬间烟消云散。”这份突如其来的感动,成为他医学道路上最初的动力。

从那以后,张敬超便沉浸在医学殿堂里,进入了拼命学习的状态。本科阶段,他全面学习了医学影像学各个领域的知识,深刻体会到医学的博大精深。特别是超声这一学科,其细分专业的繁多让他深感学无止境。2008年大学毕业后,张敬超来到了沧州中西医结合医院超声科。面对胎儿超声心动图、肌骨超声等在学校里不曾接触过的超声亚专业,他更是全身心地投入钻研。

2011年,医院内镜科引进了当时先进的超声内镜设备,这一新技术的应用急需专业人才。凭借出色的工作能力和对医学的热爱,当时在超声科工作的张敬超被选中跟随内镜科主任兰永臻一同学习新设备的应用。直至2017年正式转入内镜科,张敬超的“跨界”状态维持了6年。

6年里,张敬超每周一、三、



精准捕捉病变的蛛丝马迹

五在超声科工作,每周二、四、六在内镜科工作。由于人手紧张,每天早晨7点至9点,他还要去医院体检中心帮忙。

正是这段忙碌而又充实的经历,让张敬超的医术全面提升,也让他更加深刻地认识到了胃肠镜检查的重要性。在体检中心,他积极向市民们推广胃肠镜检查,逐渐提高人们的健康意识,让许多人提前发现病变,得到及时治疗。

“这6年,是最辛苦和成长最快的时光。”张敬超感慨地说。

十年磨一“镜”

内镜科有4个诊室,前来就诊的人每天络绎不绝,医护人员们忙碌穿梭于各个诊室。然而,十几年前内镜科刚起步时只有两三个人,设备也有限。经过十几年的发展,内镜科医疗团队规模扩大到20余人,还拥有了各种先进的医疗器械。

一路走来,张敬超说自己在兰永臻主任的带领下,就像一个学生,不断探索医学的新领域。每当有新技术问世,他总是努力学习和掌握。就这样,超声内镜、放大内镜、超细内镜、小肠镜、十二指肠镜……这些曾经的新奇设备,现在都成了他手中的“老伙计”,用得得心应手。

张敬超说,对于患者来说,以前可能需要大动干戈的手术,现在有了洞察镜等微创技术,治疗过程变得更加轻松、安全。特别是那些轻症阑尾炎患者,再也不用开刀切除阑尾,只需要一个小小的微创治疗,就能解决问题。

当然,张敬超和他的伙伴们并没有因此而满足。他们还在关注着更多的前沿技术,比如治疗轻症肥胖的胃流转变支架技术。“肥胖症患者不需控制饮食,在体内植入这个支架,食物可以绕过部分小肠,未经充分吸收就被排出体外。”张敬超说,虽然这项技术

目前还在少数医院处于试验阶段,但患者很快就能在沧州体验到这项技术的便利。

“从事这一行,我们对‘活到老,学到老’有深刻的体会。”张敬超说,“我们是一支年轻的团队,对新事物的接受度高。每当接触到新的技术,都是兰永臻主任和我先学习掌握,然后再带领其他的医生共同进步”。

“胃肠镜检查,是最有效的‘缉凶’手段”

近年来,随着内镜检查的逐渐普及,结肠癌的检出率显著上升。

“以前,我们每周发现几例结肠癌患者,现在几乎每天都能遇到。”张敬超的语气中带着几分沉重,“胃肠镜检查,真的不能再被人们忽视了!”

张敬超说,结肠癌作为一种“富贵病”,其发病与人们的饮食、生活习惯密切相关,常由结肠息肉演变而来。由于结肠癌初期无症状,一旦出现病症往往已属晚期,因此早期筛查显得尤为重要。目前,肠镜检查中结肠息肉的检出率高达40%,其中仅5%为无需切除的炎症性息肉,更多的息肉都是需要及时切除的腺瘤性息肉。

“一个个悄无声息的息肉,就像潜伏的凶手,在人的肠道里默默生长,直到有一天,它变成了吞噬健康的恶魔。而这一切,本可以在一次简单的胃肠镜检查中被及时发现并阻止。”张敬超说,如果就是因为没有检查而延误了病情,那就太遗憾了。

胃肠镜检查是预防结肠癌的有效手段,能够及时发现危害人们健康的“凶手”并处理潜在风险。结肠癌的发展相对缓慢,通常需要10年时间从息肉演变为癌症,而食管癌和胃癌的进展速度则快得多,可能在半年内迅速恶化。

现代医疗技术已使胃镜和肠镜检查可以同时进行,且无痛检查技术成熟,大大提升了患者的检查体验。对于一般人群,张敬超建议从45岁开始每5年进行一次结肠镜检查;若发现息肉,可切除后每年复查一次;对于久坐不动、有抽烟喝酒习惯的人群,则建议每3年进行一次检查,从而更早地发现并干预消化道恶性肿瘤。结肠癌发现得越早,就越能提高患者的生存率和生活质量。

张敬超深知,每一次精准的诊疗都是对生命的尊重与守护,每一次技术的突破都是对医学边界的勇敢探索。他希望继续用“火眼金睛”守护患者的健康,更希望消化道恶性病变的检出率,能够随着人们对胃肠镜检查的重视而越来越低。

(本版图片由受访者提供)