

心感悟

强脑力,勤思考,增智慧

有句话说:“思考改变命运”。深度思考、独立判断,在做好选择后又义无反顾地行动起来,打造自己的核心竞争力,是让生活越过越顺的秘诀。

于外,在复杂的生活冷静思考,理解参差百态,在看清生活的真相后依然热爱生活。

于内,提高思维能力,不被当下的浮云遮住双眼,不断突破,就会迎来下一程的柳暗花明。

让心情舒适

很多时候,给人带来快乐感受的其实是一些琐碎平常的小事。快乐常常会散布在生活的各个角落,需要你去感受,去寻找。

花盆里新长出的几朵小花,抬起头看到窗外的漫天彩霞,邻居买菜归来的热情招呼,楼下新开餐馆的烟火气息……每天带着一颗好奇心,观察生活、感受生活、享受生活,你会发现原来快乐就在身边。把生活过得热气腾腾,心情也会更加舒适。

非常故事

谁的房子大

■娄献忠

从前,在一个小镇里,镇上最漂亮的姑娘到了谈婚论嫁的年龄。镇长托人上门给儿子说媒,并放言要盖镇上最大的房子,让儿子迎娶这位姑娘。

镇上有位阎先生,人称“阎秀才”,他也想让儿子娶这位姑娘,于是托人去说媒:“阎家虽无权无势,但保证咱们家的房子比镇长家的房子大。”镇长听说后,轻蔑地说:“他怎么能跟我比高低?”

不久,两家的房子都盖好了。镇长请了镇上一些有头有脸的人,组成一支考察队,去验收两家的房屋。他们先到镇长家考察:堂屋5间,西厢房3间。另有美酒、首饰等物件。阎秀才家则是:堂屋5间,西厢房3间。虽然两家房子间数相同,但阎秀才家的房子面积比镇长家小了许多。

阎秀才家西厢房另有书柜5个,有各类书籍1000余册。西厢房门框上,还贴着一副对联:书香门第,耕读世家。考察队的人都说,镇长家房子大。谁知姑娘的父亲说:“我看,是阎家房子大。”镇长惊道:“你看走眼了吧?”姑娘父亲笑着说:“这西厢房,虽然只是一间小小的书房,却能装下全世界的学问。你说这房子大不大?”镇长顿时泄了气。



智慧树

《西游记》里句句都是人生

■央读



这几天,随着国产游戏《黑神话:悟空》爆火,我们在为国潮之风自豪的同时,也深感古典文学《西游记》本身的博大精深。从《西游记》原著里采撷智慧,许多话初读时不甚理解,经历了岁月的洗礼,我们方知:古人诚不欺我,句句都是人生。

温柔天下去得,刚强寸步难行。
——《西游记·第八十二回》

你能想象,这句话是出自悟空之口吗?看过《西游记》原著的人都会发现,悟空绝不是猴族,他有着极高的思想境界。书中许多金句均出自他的领悟,故有人感慨:猴哥才是我的人生导师。

这句话是悟空用来劝诫八戒的。他怕八戒不理解,还苦口婆心地举了一个“杨木和檀木”的例子。悟空说,杨木柔软,巧匠取来可做成雕塑,受人喜爱;檀木刚硬,只得用作榨油用的大木槌。

一叶浮萍归大海,为人何处不相逢。
——《西游记·第四十回》

其中一回,悟空认出妖精是牛魔王的儿子。他觉得自己当年曾与牛魔王结拜,论起来和这妖精也算亲戚,于是决定向他打听师父的下落。

这时,沙和尚泼来凉水,他说:“三年不上门,当亲也不亲。你与他们相别这么久,也没有个节礼相邀,谁还会与你认亲?”

悟空却不以为然。在他看来,身在江湖,大家“何处不相逢”,总会顾及当年情分,不会因为联系少而生分的。

你觉得悟空和沙和尚谁说得有理呢?

加点料

认真,你就赢了

生活中总有一些“聪明人”在寻找成功的捷径,试图让自己绕开漫长的奋斗过程迅速成功,把“认真,你就输了”挂在嘴边。殊不知,越聪明的人,越愿意花笨工夫。

汪洋大海是一点一滴汇聚而成,脚下的路是一步一步走出来的。想要获得真正的成长,就需要脚踏实地去体验、去经历,在过程中慢慢积累经验、提升能力。

基础打得越牢靠,过程走得越完整,努力坚持得越长久,你的收获才会越丰盛。

那些说着“认真就输了”的人,正在走向最远的弯路。其实,凡事最怕你认真。认真,你就赢了。

认真生活的人,运气都不会太差

有人说:“把每一件简单的事做好就是不简单,把每一件平凡的事做好就是不平凡。”很多时候,那些优秀的人不是比你更聪明,也不是比你运气更好,只是他们在每一件看似微不足道的小事上,都能比你付出更多的认真和努力。

是啊,没有什么敌得过你的踏实。哪

山高自有客行路,水深自有渡船人。
——《西游记·第七十四回》

这句话同样出自悟空之口。取经途中,忽见一座高山,师傅心中害怕,便问悟空:“你看前面这山,十分高耸,不知有路通行否。”悟空见状,拿出骨子里的乐观通达,笑着说出了金句:山高自有客行路,水深自有渡船人。

不得不说,猴哥的话,真能给人拨云见日、醍醐灌顶之感。

寻穷天下无名水,历遍人间不到山。
——《西游记·第三十二回》

有人说,这句话是最能代表《西游记》原著精神的句子了。

长路漫漫,结局未知。即使跋涉了很久,经受了种种磨难,依然看不到“山的尽头”。但是我们要因此退缩吗?要就此放弃吗?

还是那句话,“踏上取经路,比抵达灵山更重要”。人生在世,各有正业,各有所取之经,各有一条逐梦之路,重要的不是结局,而是我们勇于出发。在不确定的情况下,甘愿全力以赴的精神,才是人生最宝贵的财富。

认真做事的人,会得到最好的犒赏

做事时认真或不认真,得到的结果是不一样的。每一次敷衍、每一次马虎,看似是对他人不负责,其实都是对自己的不负责。

有句话说,“世上无难事,只怕有心人”。有些事并不复杂,也不难,关键是你以怎样的态度去对待。很多事你足够认真地去做了,最后的结果一定不会辜负你。

这世上,没有唾手可得的成功,也没有坐享其成的成就。所有闪光的成绩背后,都藏着一个踏实的努力。

认真做事的人,终会得到最好的犒赏。在自己的路上,一点点向前,一点点收获,就是最好的人生状态。

微观点

过好每一天

我们的每一天,都是生命长河中不可或缺的一个篇章。因此,我们怎么过一天,实际上就是在怎么过一生。让我们珍惜每一天,用心去过好每一个瞬间。只有这样,当我们回首往事时,才能无悔地说一声:“我这一生,过得充实而有意义。”

做自己

做自己,意味着拥抱自己的不完美,看到自己的独特之处。在这个纷繁复杂的世界里,保持一颗平和的心,不为外界的喧嚣所动,不为他人的眼光所累。坚持自己的信念,追求自己的梦想,即使路途遥远且充满未知,也要勇敢地迈出步伐。因为,最美的风景往往就在最不经意的转弯处。

生活的磨砺

杨绛先生说:“人生充满了坎坷,但正是这些挫折铸就我们今天的成就。”人生在世,没有谁能一直一帆风顺,总要承受些委屈,遭遇些挫折和磨难。但岁月送你苦难,也助你成长。越是身处低谷期,越要沉得住气。坚韧的人生,都是从千锤万凿中磨炼出来的。

常回家看看

有人说,世界上最美好的事情就是:我已经长大,你还未老;我有能力报答,你仍然健康。当父母不再年轻,他们最需要的就是陪伴。记得常回家看看,再忙碌的生活也要给家留好位置;记得多陪父母聊聊天,简短的话语也能温暖他们许多日子。来日并不方长,请紧紧握住他们变老的手,陪他们慢慢走。

妙语

一些美好的小事

●上下班路上遇到有趣的人

●回家穿上最舒服的旧T恤

●屋子里充满了被阳光晒过的味道

●新买的厨具超级好用

●尝试做了新菜没有失手

●小猫发出呼噜声求抱抱

●用手指在满是蒸汽的镜子上画了笑脸

●喝到很好喝的奶茶

●撕开小零食包装袋的封口

●听到微波炉叮的一声

●冬天家里的盆栽开花了

●脏衣篓里空空荡荡

●换上新的床单

●看了一部小众但戳心的电影

●用温暖的水泡了疲惫的脚

●看了下表,距离睡觉还有两个小时