

暑期不少沧州家长带着几岁的孩子去整牙。专家提醒—— 儿童牙齿矫治并不是“越早越好”

本报记者 张倩 摄影报道

暑假期间,儿童整牙迎来了高峰期。记者调查发现,越来越多的孩子从七八岁甚至四五岁就开始佩戴矫治器。一些电商平台也抓住“商机”,推出了五花八门的矫正器。

为何整牙越来越低龄化,真的是“越早越好”吗?专家表示,并不是所有的孩子都需要对牙齿进行早期矫治,过早、过度矫治还会带来潜在风险。

暑期迎来 儿童整牙高峰期

市民孙女士的女儿今年9岁,牙齿排列不是很整齐。“看到孩子班上有不少同学戴了牙套,我也想给孩子整整牙。”孙女士说,趁着暑期,她便带孩子到一家口腔诊所就诊。

“诊所的医生说,孩子的牙床有点窄,牙齿很拥挤,建议先做扩弓。”孙女士说,她听到扩弓后有些懵了,便又带孩子到一家正规医院的牙科进行检查。

“医院的医生说,目前我女儿的牙齿并不需要进行正畸干预。孩子的牙床正处于生长阶段,随着生长发育,牙齿排列问题很可能自行得到缓解。”孙女士说,听了这番话,她才放下心来。

采访中,记者发现不少孩子像孙女士的女儿一样,仅仅因为替牙时出现轻微的排列不齐问题,甚至并未确定存在牙齿问题,就被建议进行正畸治疗。

记者了解到,今年暑期我市多家医院、口腔机构迎来儿童整牙高峰期。前来就诊的孩子中,有些只有七八岁,甚至三四岁。

“前来就诊的孩子越来越低龄化。”沧州市中心医院正畸科医生赵欢欢说,实际上,接诊的孩子中很多只需要进行观察,仅有部分孩子需要进行牙齿矫正。

“我们接诊的最小的孩子只有两岁半,她的牙齿存在深覆牙合,也就是上面的前牙过多盖过下面的前牙。”赵欢欢说,通过检查确认,这名孩子牙齿存在的问题,暂时并不需要矫正治疗。赵欢欢让孩子家长不必焦虑,等到时机合适再带孩子前来治疗。

“有些情况并不需要过早干预,比如孩子替牙期单纯出现牙齿拥挤的情况。”赵欢欢表示,单纯牙齿不齐可以一次性解决,过早干预反而会拉长矫治时间。

家长过度焦虑促使 整牙越来越低龄化

为何整牙越来越低龄化?记者在采访时发现,很多家长过早地关注孩子的牙齿状况,多半来自他们内心的焦虑。



医生检查孩子牙齿状况。

“看到孩子牙齿不齐,就担心孩子的牙齿健康有问题。”市民梁女士说,她经常在社交平台上看到“儿童正畸千万要趁早”“牙齿矫正越早治疗,花费的时间和金钱成本越低效果越好”等内容。“很多孩子三四岁就戴上了牙套。”梁女士说,看到这些内容,她非常焦虑。

市民孟女士和梁女士一样,也为孩子的牙齿问题感到焦虑。“虽然现在孩子的牙齿问题并不是很严重,但我担心孩子将来牙齿不好看,会影响孩子的颜值。”孟女士说。

“我们门诊接诊过一名3岁的孩子。这名孩子存在反颌的情况,也就是俗称的‘地包天’。孩子的妈妈比较焦虑,要求进行治疗。”赵欢欢说,她向孩子的妈妈解释,目前孩子太小,无法配合口腔科的常规操作,可以暂时观察,等孩子到了能够配合的时期再进行治疗。如果现在就逼迫孩子配合医生的操作,会适得其反。最终,孩子的妈妈听从了医生的建议。

“除了健康因素,很多家长因为担心孩子长大后牙齿问题会影响颜值,选择了‘早早下手’。”赵欢欢说,网络上一些相关内容有明显的诱导家长消费的倾向,并不是基于科学和专业的判断。相对于儿童牙齿矫正,更应当“矫正”的是家长对孩子的“牙齿问题焦虑”。

过早、过度矫治 存在潜在风险

“牙齿矫治虽然对孩子的年龄没有具体要求,但并不是‘越早越好’,也不是‘越贵越好’。”赵欢欢说,过早对儿童牙齿进行矫治,很可能会适得其反。

赵欢欢曾经接诊过一名3岁半的孩子。“孩子轻微反颌



孩子换牙期出现这种情况暂时不需要矫治。

被家长带去口腔医疗机构治疗,可戴上了矫治器后,又哭又闹。”赵欢欢说,过早接受不必要的治疗,会增加孩子的心理负担,会对后续治疗产生畏惧。

赵欢欢说,孩子七八岁时,可以到正规的医疗机构让口腔正畸专业医师进行检查。这个时候孩子刚开始换牙,处在生长发育高峰期前,可以让医生进行全面的评估。如果只是单纯的牙性问题,比如牙列不齐、牙有缝隙等,大部分并不需要过早干预。

“换牙期牙齿拥挤不齐需要矫正的孩子,绝大部分应该等到牙齿替换完再进行治疗。”赵欢欢说,孩子过早地因牙齿不齐而拔掉乳牙、戴上矫治器,可能导致后牙外翻,以致破坏口腔健康,甚至对孩子的心理造成影响。

在乳牙期进行矫治,可能会降低孩子后期治疗的配合度。此外,一些不当的早期干预,还可能导致孩子牙齿扩弓

后回缩,或引发其他牙周问题。

专家表示,大部分孩子的恒牙(乳牙脱落后重新长出来的牙齿)到12岁左右会全部萌出。全面的正畸治疗,一般疗程为2年左右,14岁左右矫正正式结束。家长要充分考虑孩子的时间成本和其他因素,该做的治疗不能错过,不该做的治疗也不用过早做。家长不需要太过焦虑,只需在孩子3岁至5岁、7岁至10岁、10岁至14岁年龄段,到正规医院找专业的正畸医生检查咨询。

存在哪些情况 孩子需要整牙

专家指出,孩子存在口腔健康问题有必要矫治,但要注意矫治时机,过早或过晚都可能事倍功半。

“如果孩子牙齿发生碰撞

导致牙齿创伤,或者有吮手指、吐舌头等不良习惯,造成功能性干扰,确实需要进行早期干预,以免出现严重影响口腔健康的问题。”赵欢欢建议,有些口腔问题需要早期正畸。这些情况包括“地包天”,前牙反颌;乳牙早失,乳牙拔除后出现间隙;下颌后缩,也就是俗称的“小下巴”。

“如果存在反颌,也就是俗称的‘地包天’,需要尽早干预。”赵欢欢说,在孩子配合的情况下,最早可以从3岁至5岁进行干预。

赵欢欢说,还有一些骨性问题,可以利用生长发育期进行纠正。这些情况影响孩子正常的咀嚼功能和发育,建议及早进行治疗。女孩在8岁至10岁期间,男孩在9岁至12岁期间,相关治疗比较高效。

在选择矫治器(俗称牙套)时,家长也要根据孩子的具体情况而定。赵欢欢表示,恒牙期矫治时,戴固定的钢牙套,效果很直观但不美观;戴隐形牙套比较美观舒适,但要求孩子有较强的自律性。

记者了解到,有些家长会在电商平台上购买标示为“食品级硅胶材质”的“儿童牙套”,自行给孩子戴。专家表示,这种做法存在很大风险。牙套应根据孩子牙齿情况进行个性化定制,而网上所售牙套一般为统一规格,不一定适合自家孩子。最重要的是,它不明确牙齿移动的方向,容易把牙齿移动到错误的位置,为后续正常正畸治疗增加很大的难度。

专家强调,家长一定要带孩子到正规的口腔医疗机构进行检查和治疗。

规范行业秩序 禁止违规操作

目前,一些口腔医疗机构从业人员职业素养参差不齐,而相对权威、规范的口腔医疗机构不提倡过早给孩子进行不必要的正畸,有时反而得不到家长的认可。

2023年,国家卫健委等部门印发《关于进一步推进口腔医疗服务和保障管理工作的通知》,要求实施口腔医疗服务严格遵守有关法律法规,严格落实医疗质量安全核心制度,执行有关诊疗指南、技术规范以及强制性行业标准。

专家建议,行业协会和监管部门可探索制定儿童牙齿矫治治疗标准,进一步规范适应症和治疗原则。对于无用的甚至有害的干预方式,比如随意扩大适应症范围或者完全不符合适应症要求的,要表明态度和立场并且提出警示。

专家建议,应强化行业监管和惩罚力度,对儿童口腔诊所等机构明察暗访,设置“黑名单”并定期公布;依法严惩违规实施儿童牙齿矫治治疗手术等行为,情节严重的吊销执业许可证。