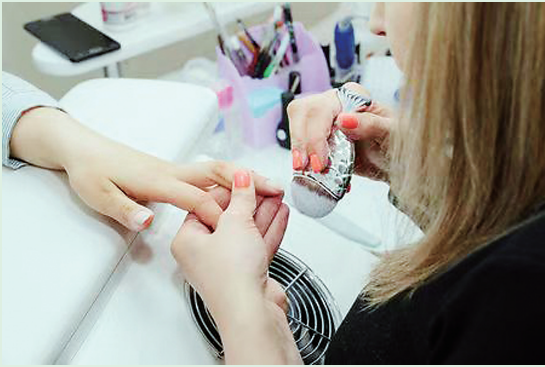


做美甲竟造成病毒感染

医生:皮肤微小破损,就有可能使病毒“趁虚而入”

近日,武汉的吴女士做美甲,竟导致人乳头瘤病毒感染。医生指出,美甲后如出现红肿、起泡、起皮、渗出等不良反应,应尽快到医院皮肤科就医。



1 做个美甲感染了病毒

武汉22岁的美甲爱好者吴女士,近期感觉指甲缝里长出了一些透明的小包,不痛不痒。她起初以为是手上长了茧,没想到小包却越长越大,于是到医院就诊。让人没有想到的是,经过医生确诊竟然是人乳头瘤病毒感染。

近日,接诊的湖北省武汉市第一医院皮肤科主治医师肖婧表示:“通过肉眼就可以看到,患者手指表面有点粗糙,感染处像菜花一样,基本可以判断为病毒疣,而病毒疣多半是由人乳头瘤病毒感染引起的。”

肖婧表示,刚开始还找不到病因,

后来询问患者此前是否有过类似症状或者近期是否受过伤时,吴女士才想起来,此前在美甲店修指甲去死皮的过程中,美甲师不小心把她指甲旁的皮肤弄伤了,而她并没有当回事。

医生经诊断,最终确认吴女士甲周的赘生物是由人乳头瘤病毒病毒感染所致的甲周寻常疣。肖婧表示:“甲周寻常疣是手足寻常疣的一种,由人乳头瘤病毒感染引起,会在指甲周围、趾间甚至甲下皮肤上形成表面粗糙的丘疹或结节,且具有传染性。”

如果在美甲过程中的磨皮操作造

成皮肤微小破损,就有可能使人乳头瘤病毒“趁虚而入”。

医生表示,市面上的美甲店水平参差不齐,很多美甲工具难以做到“一人一换”,且缺乏严格消毒。建议大家在选择美甲服务时,选择卫生条件较好的美甲店。

对于本身就患有皮肤疾病或易患湿疹、皮炎等疾病的人群,建议尽量避免美甲和涂抹指甲油。

美甲后,如出现红肿、起泡、起皮、渗出等不良反应,应尽快到皮肤科就医。

2 这些行为也容易感染病毒

洗桑拿、游泳、泡温泉 虽然性生活是人乳头瘤病毒感染的一个重要途径,但因人乳头瘤病毒喜欢在皮肤黏膜上存在,加之现在很多人会到公共场所洗桑拿、游泳、泡温泉等,如果这些场所的环境消毒不彻底,在这些地方就可能被感染,尤其是使用一些公共物品更易引发感染。

经常光脚、容易出汗 10岁的小军脚底板布满了密密麻麻的小疙瘩,每个差不多黄豆大小,有几颗表面发黑,每只脚底板上都有10多颗。

经医生诊断,小军脚上长的小疙瘩叫做跖疣,俗称刺瘊、瘰子。这是一种常见的足部疾病,多由人乳头瘤病毒感染引起,它可以通过皮肤的微小破损而自身接种传染。

浙江省中医院皮肤科副主任中医师罗宏宾表示,类似小军这样的小患者并不少见。他们年纪大多在10来岁,有的就是因暑假上跆拳道班或者舞蹈班,赤着脚练跆拳道或跳舞,从而染上了跖疣。还有的青少年喜欢打篮球,脚上容易出汗,后来脚底板长了密密麻麻

的跖疣。

患跖疣的病人大多都有一个共同特点:喜欢赤脚,足部多汗。患者多以年轻人为主。

家人之间物品接触感染 在家庭中,如果感染者没有正确处理自己的内衣裤、毛巾等,就有可能造成接触者感染。

医生表示,门诊中就曾有母亲感染,造成三四岁小孩感染人乳头瘤病毒毒的例子。

3 如何预防感染

人乳头瘤病毒分为低危型和高危型,低危型人乳头瘤病毒感染会引起皮肤表面出现肉质生长物,被称为“疣”,或者由感染造成炎症;高危型感染如果长期存在,就会导致子宫颈表面的异常细胞开始增生,失去控制时发生宫颈癌和其他生殖器官的癌症。

科学采取安全措施 避孕套的使用对于预防人乳头瘤病毒感染非常重要。

内衣内裤经常消毒 女性、男性的内衣内裤要充分的消毒,可以采用热水消毒。因人乳头瘤病毒耐寒不耐热。内裤充分消毒之后也要在阳光下暴晒。

另外,不建议女性穿太紧身、不透气的内裤,保持私密处的清洁干燥,也是预防病毒感染的重要途径。

不用他人私人用品 尽量不要和他人共用私人生活用品,如毛巾、床单、浴巾、牙刷、剃须刀等;用具如马

桶、浴盆等。这些物品可以定期用84消毒液清洗,再拿到阳光下暴晒。

保持健康生活习惯 不抽烟、少喝酒、少熬夜、多锻炼身体,增强免疫力,当病毒来袭的时候,可以快速打败它。

及时接种人乳头瘤病毒疫苗 符合条件的人,可以选择接种人乳头瘤病毒疫苗,例如9价的人乳头瘤病毒疫苗不但可以防止高危型的人乳头瘤病毒感染,还可以防止低危型感染。

据健康时报

弯腰搬花盆致腰椎骨折

医生:搬重物应避免错误用力

近日,武汉63岁的曾先生弯腰搬了一个花盆,突然“咔嚓”一声响,之后腰背痛得他站不起来。曾先生去医院检查,才知是腰椎骨折。

搬花盆,腰骨折了

曾先生平日喜欢种些花花草草,一周前,他直膝弯腰搬了一下花盆后,腰背开始疼痛。起初他以为是软组织拉伤,自行在家贴了止痛膏药,想着休养两天就好了。

没想到,他的疼痛没有缓解,每次翻身、坐起、站立时腰都不得劲儿,疼得他直龇牙,严重影响了生活。家人把他送到武汉市第三医院骨一科就诊。经过医生详细检查,曾先生被告知腰1椎体压缩性骨折,需要住院治疗。

就搬了个花盆,怎么会腰折了呢?曾先生很是不解。该科主治医生俞诗威解释,男性跟女性一样,上了年纪后也会出现骨质疏松,搬花盆时稍一用力,再加上搬运姿势不正确,原本就脆的腰椎不堪重负,就压缩性骨折了。

医生提醒,骨质疏松引起的压缩性骨折,在老年腰背痛患者中十分常见。搬重物切记“一靠二分三蹲四起”,避免错误用力伤到腰。

吸烟、酗酒,可造成骨质疏松

曾先生住院后,医生很快为他进行了椎体成形术。一个半小时后,曾先生表示,腰背的疼痛明显减轻。经过医生指导,曾先生当晚就可以佩戴腰围下床活动了。

医生介绍,工作中,他们经常遇见老年患者没有外伤或是轻微外伤后出现腰背部疼痛的情况,体位变化时疼痛尤为明显。当医生告知患者,可能存在椎体压缩骨折的时候,他们往往会很惊讶。

骨质疏松引起的压缩性骨折,在老年腰背痛患者中十分常见。中老年人若是有突然出现的腰背痛,即使没有明显原因,也千万不能忽视,及时到医院排除骨折的可能。

现在年纪轻轻就发生骨质疏松的人越来越多。医生门诊观察发现,他们大多有类似的生活习惯与喜好,比如男性以爱喝饮料、抽烟、喝酒的较多,女性则以追求体重轻、骨感的人居多。

医生提醒,香烟中所含的尼古丁及一氧化碳会抑制骨骼的再生进度,尼古丁会使血管收缩,降低流到新生骨骼的血量。酗酒实际上就是在挥霍自己的“骨骼存款”,让骨头过早地陷入“入不敷出”的境地。

据长江日报

夏季防汛安全提示

安全提示

长时间下雨过程中或雨后,不要靠墙行走或者行车、停车,不要靠近陡峭的山坡,墙体经过雨水长时间浸泡,极有可能发生倒塌。



车辆进水熄火后切勿试图启动发动机,设法将车推到安全地带,避免影响其他车辆通行,第一时间报警求助。

