

# 别因年龄给人生设限

本报评论员 钱冀敏

## 晚报观察

今年72岁的郭艳丽祖籍任丘,从小就随父母生活在沧州。她的丈夫是一名空军特级飞行员,且出生于一个飞行世家。受丈夫影响,郭艳丽萌生了一个飞行梦。今年,郭艳丽在郑州机场完成了通航运动驾驶员飞行课目,刷新了我国女性飞行学员最大年龄纪录。

(据8月13日《沧州晚报》5版)

72岁沧州老人郭艳丽学会了开飞机,刷新了我国女性飞行

学员最大年龄纪录。

当“72岁”“女性”“开飞机”“刷新纪录”这几个关键词叠加在一起,让人不禁对这位老人竖起大拇指,赞叹她追求飞行梦想的执着,赞叹她“晕机也要‘飞’”的勇气,更由衷赞叹她不服输、不服老的人生态度。

在大多数人看来,没有这么大年纪学开飞机的。郭艳丽却认为“如果再不学可能这辈子就没有机会了”。她年逾七旬,记忆力不如从前,依然啃下了飞行理论学习的“硬骨头”。她刚学开飞机时,下机后就在路边吐了,但晕机不能阻挡她的热情。她从上机后,大脑一片空白,手忙脚乱,到最后可以轻松享受自由飞行的状态……



郭艳丽做到了,在72岁的年纪学会了开飞机。她用自己的经历证明:没有什么不可能,年龄不是限制我们追求梦想的理由。

不仅是郭艳丽,在各大媒体的报道中,我们也看到很多老人打破了年龄的界限,活出了精彩的人生:70岁广西奶奶走上巴黎时装周秀场;88岁福建爷爷打游戏打成世界第一;84岁四川大爷玩转滑板……

在大多数人的概念中,他们本应是平静收敛甚至在家享福的年纪,可他们却肆意张扬着自我,勇敢追梦,让人生绽放出别样的光彩。

作家毕淑敏曾说,“人的生命是一根链条,永远有比你年轻的孩子和比你年迈的老人,我们

每个人都有自己的位置,有一宗谁也掠夺不去的财富。能够遮蔽它的光芒的暗夜只有一种,那就是你自以为已经衰老”。诚然,衰老不可抗拒,在变老的路上我们依然可以变好。

别因年龄给人生设限。老人如此,年轻人更应如此。不要让“在什么年纪就该做什么事”限制自己的人生。

无论处于哪个年龄段,没有所谓的该与不该,每个人有自己的人生进度条,每个人有不同的生活轨迹,不必因大部分人的衡量标准打乱自己的节奏,认真真对自己的人生负责,活出自我,让每个当下都无憾。人生有无数种可能,有梦就勇敢去追。

## 留言板

### 喝附子泡酒治腿疼 结果中毒全身麻木

【事件】

前段时间,家住南皮的吕先生为治疗腿疼,喝了用附子泡的药酒后导致乌头碱中毒。沧州市第四医院(南皮县人民医院)医生紧急抢救,才让全身麻木、呕吐不止的吕先生转危为安。(8月21日《沧州晚报》)

【留言板】

@周大侠:吃中药一定要谨遵医嘱,不能胡乱用药,否则会吃出问题的。

@抹茶星冰乐:我是急诊科医生,曾接收过一位上了年纪的男子,把毒蘑菇当成了灵芝,泡酒喝完后就中毒了。

@星峰:草乌、川乌、附子都含有乌头碱,毒性大,一定要慎用并遵医嘱。

@兰兰呀:前两天看过一个新闻:杭州有位老人用附子煲排骨汤,吃完半个小时后就中毒了,四肢麻木、呕吐不止,被送进医院抢救。

@大荒:不懂中药药理,不咨询医生,可千万别乱用药。

@犯错的小浩:现在短视频平台上,不少人售卖附子等中药材,还以身试毒,展示药材的“功效”,得管一管了!

@苏辞:现在竟还有人认为中药无毒副作用。其实不少中药材都含有毒性,长期大剂量服用会对肝肾功能造成损害。

@喵不二:古代猎手打猎,会在箭头涂抹乌头的汁液,因为里面有乌头碱。

## 画中话

### “背债人”兴风作浪 暴露监管漏洞



近日,山东省德州乐陵市公安局侦破一起特大涉汽车贷款诈骗案,其中涉及全国24个省份的“背债人”207人,涉案价值达1.2亿余元。

“职业背债人”并不是个新名词,他们暗中形成“背债圈”,利用房产、汽车等大额消费,或是“背地皮”“背企

业”来套取佣金,亟需得到重视和整治。

绝不能让“背债人”的黑色链条做大做强,必须用坚决打击的手段释放强烈的监管信号,切实维护金融秩序和安全。

据澎湃新闻

## 回音壁

### 警犬首次“出警” 寻回走失老人

近日,湖北黄石一位八旬老人走失两日未归,家人向当地派出所报警。由于老人走失地形复杂,派出所民警带着警犬“火箭”前来支援。第一次“出警”的“火箭”协同众人,顶着近40摄氏度的高温找到了老人。事后,训导员为“火箭”发大棒骨作为奖励。 @人民网

回音:汪汪队立大功!

### 男子用脚切土豆丝 动作如行云流水

近日,辽宁沈阳翟先生发布自己用脚切土豆丝的视频,被很多人点赞。翟先生4岁时误触高压电失去双手,但他没有放弃,用双脚学习生活。如今他是一名平面设计师和软件工程师,用脚操作电脑,用脚切菜烧饭。他说希望大家都能有一个乐观自信的心态。 据@都市频道

回音:有的人无论身处何地,都是生活的强者。

## 商家直销 产地发货

### 暖香、黄金芽第二批马上开售

“黄金芽,口感好,茶味细腻,特别好喝!”“这是一款能喝得住的茶叶!”“暖香这茶,味道浓厚,层次感强,非常好喝!”“暖香太好喝了,越放越好喝!”黄金芽,一款滇红工艺制作的古树红茶,暖香,越放越好喝的熟茶。这两款茶一经上市,就得到了市民的认可。

黄金芽,商家直销,原产地直发。其选用云南景谷地区老树大白茶,采摘单芽,经滇红工艺精制而成,外观芽头肥壮,色泽金黄,做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃,暖而不燥,含有多种氨基酸,有益于人体健康。如果茶友的身体素质差,或者亚健康,缺乏氨基酸、蛋白质等,可以多喝黄金芽。

冲泡黄金芽时,以90摄氏度的水为宜,

沸水会稍有涩感,过低则无法充分表现。紫砂、盖碗皆可,可泡二十几泡。前几泡1至3秒出汤,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。投茶量比生茶要低,110克标准盖碗5克左右。

黄金芽的口感,清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久、茶香清新优雅。读者有机会,可以试试黄金芽,真的好喝。

暖香,它选用云南永德地区老树春茶为原料,经过精制熟茶工艺制成。口感醇厚饱满,坚果香、花果香、菌香、糖香会细腻及综合地呈现。

一般而言,好的熟茶应该满足三个大的原则:

首先,要干净。这不光是食品卫生上的

干净,更是食品安全上的干净。要满足后者,原料上要控,选择的都是古树老树原料。

其次,要有好的香气和口感。这不是熟茶的特别要求,而是所有好茶的共同要求。我们必须坚持这个要求,这也是古树的特质所在。

再次,要醇、要暖。这是好熟茶的根基所在。古树做生茶,有太多优势和转化空间,我们之所以喝熟茶,就是要茶给我们这种温暖醇厚。醇厚要求发酵适度,且不能有任何杂味,暖则对原料有更高的要求。

冲泡用95摄氏度的水即可,紫砂,盖碗皆可。投茶量,建议适当加大,这样会让我们更加充分地体验醇厚与温暖。因为加大了投茶量,就必须及时出汤,前几泡即泡即出,后面可适当增加出汤时间,适当提高

水温。  
黄金芽  
1两/袋,每袋88元;暖香2两/袋,每袋88元,欢迎到店选购。

购买地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐1路、29路、158路公交车即到)

购买热线:18931777908  
19933419614

