

报眉广告139 307 58 496

收购各种老酒 名酒 黄金

所有年份茅台酒、五粮液、剑南春、郎酒、泸州老窖、西凤、汾酒、董酒、洋河大曲、古井贡酒、药酒、虫草等。(可打电话咨询,如不方便可免费上门鉴定回收)

地址:沧州市解放路市政府对面尚都烟酒 电话:13785710006

第十一届中国·沧州国际武术大赛明日开赛,来自世界各地的“武术高手”将云集沧州展开激烈角逐。赛前,很多武术小将紧张备战,准备在武术大赛上一展身手——

备战武术大赛的中外小将

本报记者 祁晓娟 张丹

8月20日上午8点,12岁的刘占邦开始了紧张训练。在本次武术大赛上,他要参加八极拳、八极刀等项目的比赛。

刘占邦、孙一晟麒、赵梓丞、格列普4名武术小将厉兵秣马,紧张备战。他们将参加明日的第十一届中国·沧州国际武术大赛。为了取得理想的成绩,他们付出了很多努力。

12岁的“老将”

刘占邦从3岁开始习练武术,至今已经9年了。

刘占邦出生在一个武术大家庭。爷爷刘连俊是沧州知名武术师,爸爸刘伟超是武英级运动员,姑姑刘艳君在大学任武术教练……

刘占邦的爷爷刘连俊青年时创办青县盘古文武学校。“刘占邦可以说是在武术的环境里成长起来的。”刘伟超说,3岁时,他就跟在大人后面挥拳舞棍,上了幼儿园之后,就已经能在众人面前表演简单的武术套路了。当时,别的小朋友下了课就自由玩耍了,他经常是被带到武校,跟在人们后面练习,一待就是一整天。

武校每年都会迎来全国各地的武术爱好者。他在旁边看着爷爷、爸爸教人练武。看得时间长了,他一招一式也学得有模有样。

别看今年只有12岁,刘占邦早已在各个武术赛场上崭露头角,获得了不少荣誉。

早就知道8月份沧州要举办国际武术大赛,届时,来自世界各地的选手将在赛场上进行角逐,这个暑假,刘占邦除了完成暑假作业,一直在紧张备赛中。

刘占邦擅长八极刀,习练的时候,身随刀转,动若游龙;习练八极拳时,他小小身躯满带刚烈勇武之风;对练时,他和对手配合默契,靠、摔、打、截、拿……步法沉稳,拳拳蓄力。

天气炎热,一两个小时训练下来,刘占邦通常是大汗淋漓、浑身湿透,但他从不叫苦叫累。

爸爸刘伟超看刘占邦练武术时,哪个动作不标准,就及时纠正他的动作。爷爷刘连俊也经常给刘占邦“开小灶”。“我们对他的要求更加严格。”刘连俊说,也是想着让他把武术更好地传承和发扬下去。

明天,刘占邦将参加第十一届中国·沧州国际武术大赛。“我想在比赛中取得好成绩。”刘占邦说,他要拿出自己最好的状态,争取取得好成绩。

短裤能拧出水

20日早上9点,11岁的孙一晟麒正在荀慧生大剧院彩排。

作为武术舞台剧《武魂》的



刘占邦



赵梓丞



孙一晟麒



格列普

小演员,孙一晟麒当时已经起床3个多小时了。

当天,除了武术舞台剧的彩排,孙一晟麒还要进行训练,备战武术大赛。

孙一晟麒是运河区新华小学的一名学生,也是沧州市运河武馆的一名小学员,从小学一年级开始练武。

学武术这几年,孙一晟麒参加过多次比赛,也拿到过不少奖,可在沧州参加国际武术大赛,还是第一次。

孙一晟麒是从暑假开始备战武术大赛的。

“他从小就喜欢武术,比较擅长八极拳。”孙一晟麒的妈妈王琪说,这次大赛上,孙一晟麒有4项比赛项目,两项是个人赛、两项是集体赛,分别在23日、24日两天进行。除此之外,他还参加了武术舞台剧《武魂》的演出,他在剧中出演一名少先队员。

王琪说,以前孩子只需要每周按时到武馆里上课,备战武术大赛后,孩子每天早上5点半就要起床。

“孙一晟麒早上6点训练到8点,下午4点训练到6点左右,晚上还要再训练一个半小时。”王琪说,这么高强度的训练,以往是没有的。

作为家长,王琪曾经一度担心孙一晟麒会坚持不下来,“可

能是因为对武术天生的热爱,所以训练过程中,他一天也没有耽误”。

训练的时候正值三伏天,孙一晟麒每天都有一段时间在运河边训练。

“高温天气虽然早晚温度会低一点儿,但一场训练下来,孩子头上身上就都湿了,整个人就像从水里捞出来似的。”王琪说,因为自己家住在运河边,离训练的地方比较近,每次训练完回家后,孙一晟麒的短裤都能拧出水来。

看着孩子训练得这么辛苦,王琪说,心疼肯定是心疼,但更多的是支持。

“这是我第一次参加家门口这么大的比赛,我一定会把自己最好的状态展现出来,展示沧州武术的魅力。”孙一晟麒说。

“肚子疼”

11岁的赵梓丞也是沧州市运河武馆的学员,在这次大赛中参加劈挂拳、提柳刀两项个人赛,另外还参加两项集体比赛。

赵梓丞是运河区育红小学的一名学生。

说起学武术,赵梓丞说,这和自己的爷爷有关。

“爷爷曾经练过武术,2019年5月份的时候,爷爷在运河边看到有教练在教学生,就给我报了名。”赵梓丞说。

从那时候开始,冬练三九、夏练三伏成了赵梓丞习练武术的常态。

“那时候他年龄还比较小,因为练武术没少哭鼻子,也没少产生抵触情绪。”赵梓丞的爸爸赵磊说,慢慢地都坚持过来了。

练武术这几年,赵梓丞也获得了不少荣誉。

“可能是有了武术精神,也可能是有了荣誉的鼓励,这两年他成长了很多。”赵磊说。

赵梓丞和孙一晟麒一样,从暑假就开始备战武术大赛。

对于赵梓丞来说,难的不是那一招一式的动作,而是早上5点半就需要起床。

“刚开始备战那几天,每天早上叫他起床都是件困难事儿,醒盹儿就得醒10多分钟。”赵磊说,有的时候孩子还会因为早起闹着不去训练了。

在家长的鼓励下,赵梓丞逐渐习惯了早起。

整个备战期,赵梓丞只有一天没去训练。赵磊说,说起来还比较有意思。

原来,在备战训练时,为了锻炼孩子的腿部力量和腹部力量,教练会让他们练习蛙跳。

连续蛙跳训练下来后,第二

天赵梓丞出现了腹部不适的情况。

“早上醒来他就闹着不舒服,说是肚子疼,让我跟教练请假。”赵磊说,当他帮孩子跟教练请完假后,又问了下孩子肚子疼的情况,想着带他去诊所看看。

“说来说去,我终于明白了,孩子说的这个肚子疼并不是真的肚子疼,而是锻炼后腹部肌肉的疼痛感。”赵磊说,当他跟孩子把这一情况说明白后,第二天孩子又投入到紧张备战之中。

赵磊说:“这也是孩子备战大赛过程中的一个小插曲,我们也为 he 能在小小年纪就能参加到这样的大赛中感到骄傲。”

俄罗斯小将

格列普是俄罗斯人,今年12岁。8月7日,他和其他6名武术爱好者从俄罗斯来到青县盘古文武学校。

他们之所以来到这里,一方面是为了跟着沧州的武术教练学习,提高武术水平,另一方面,他们要参加第十一届中国·沧州国际武术大赛。格列普参加的项目是八极拳和八极刀。

格列普非常喜欢中国武术,已经习武两年时间了。在俄罗斯,他一直跟着俄罗斯武师学习。

格列普从俄罗斯武师的口中,了解了中国武术博大精深的文化。

这是他第一次中国之行。格列普来到武校的第一天,武校的老师 and 学员们给他们展示了八极拳、八极刀、盘古王拳、麒麟拳等。

当时,格列普被震惊了。除拼命地鼓掌之外,他感觉自己的差距很大,为了在武术大赛上取得一个理想的成绩,要利用最后的时间发奋练习。

23日,格列普将参加八极拳和八极刀的比赛。

现如今,他和其他学员们上午要练习两个半小时,下午练习两个半小时。

格列普经常是下了课之后,还在加练。

教练们也被他的精神感动,一个动作一个动作地纠正他。

“格列普在学习过程中有着一股韧劲儿。”教练刘伟超说,这段时间虽然天气比较热,但是他练习得格外认真,不喊苦不喊累。

看到格列普的坚持,教练们也为他竖大拇指。来到青县这10多天,格列普的进步大家全都看在眼里。

“他在俄罗斯的时候,一个星期上一次课。来到青县进行了集中训练,再加上他认真好学,进步飞快。”刘伟超说,希望他能在比赛中取得一个好成绩。

“我希望跟老师多学功夫,把中国武术发扬光大。”通过翻译,格列普告诉记者。

(本版图片由受访者提供)