

小腿发黑需排除血管病变

——市二医院专家详细讲解脉管病中肢体皮肤发黑的临床问题

周围血管包括外周动脉、静脉和淋巴管，中医称之为经脉、脉管，故周围血管疾病称为脉管病。随着人口老龄化以及糖尿病人的增多，脉管病发病率亦越来越高。脉管病患者早期往往出现腿脚麻木发凉怕冷甚至疼痛，有时查彩超未见异常，容易被误认为是痛风、类风湿关节炎、颈腰椎疾病等，从而延误治疗。肢体出现皮肤发黑往往与血管疾病有关，其中动脉疾病引起的皮肤发黑集中在四肢末端如手指或足趾；静脉疾病引起的皮肤发黑多在小腿下1/3处，甚至累及足背及足底；如果老年患者同时伴有动静脉疾病，将出现整个小腿皮肤发黑甚至溃烂，这时截肢风险非常高，所以老年人尤其是伴有糖尿病的老年人应重视皮肤发黑的问题。如何少走弯路、正规治疗是每个患者的心声，本期邀请到沧州中西医结合医院东院区疮疡脉管病科主任艾明瑞，详细讲解脉管病中肢体皮肤发黑相关的临床问题。

专家介绍



艾明瑞

沧州中西医结合医院
东院区疮疡脉管病科主任

黑龙江中医药大学本硕连读周围血管病专业研究生，硕士研究生导师，东院区糖尿病足坏疽及创面修复中心主任，中国中西医结合学会周围血管病专业委员会青年委员，中国中西医结合学会慢病管理委员会常务委员，中国中医药信息学会创面修复分会常务理事，河北省中医药学会脉管病分会常务委员，河北省中西医结合学会糖尿病足专业委员会常务委员。在继承和总结导师经验基础上，建立西药中医化诊疗体系，以络病学说指导周围血管病治疗，运用血管再生技术使得疮疡及脉管病临床疗效达到国内领先。擅长治疗各种溃疡、化脓性乳腺炎、窦道瘰管、术后不愈合创面、脓疮、糖尿病足、丹毒、静脉曲张、浅静脉炎、深静脉血栓形成、淋巴水肿、动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、急性动脉栓塞、雷诺氏病、不宁腿综合征、结节性红斑等疾病。



疮疡脉管病科诊疗范围

各种疮疡：静脉性溃疡（老烂腿、脓疮）、坏死性血管炎、缺血性坏疽、褥疮、术后难愈合溃疡、慢性骨髓炎、急性慢性乳腺炎、复杂性窦瘘等。
肢体缺血性疾病：血栓性脉管炎、动脉硬化闭塞症、糖尿病足、急性动脉栓塞、多发性动脉炎、不宁腿综合征、雷诺氏病、红斑肢痛症等。
肢体静脉性疾病：静脉曲张、血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、深静脉瓣膜功能不全、静脉曲张伴溃疡等。
淋巴疾病：下肢丹毒、淋巴管炎、淋巴水肿等。
免疫性或结缔组织伴发血管炎或无明显诱因下肢疼痛酸胀等综合征：结节性红斑等。

静脉性小腿皮肤发黑常见的临床问题

艾明瑞主任介绍：下肢动脉是将营养物质运输到肢体末端，而静脉则是将代谢废物回流至心脏，动静脉通畅则不会出现任何不适；当小腿出现水肿、瘙痒，甚至皮肤发黑时提示静脉回流出现问题；当足趾出现皮温低，足底皮肤青紫，甚至足趾发黑坏死时则提示动脉血管有问题。周围血管病中动脉闭塞造成足趾坏死没有挽回的余地了，而静脉回流障碍造成小腿皮肤发黑甚至溃疡（老烂腿）是可以通过手术治疗的。所以一旦发现小腿下1/3皮肤出现色素沉着发黑溃烂等及时到医院就诊。

小腿皮肤发黑是怎样造成的？
小腿长期静脉曲张，致使血液含氧量和营养成分减少，毛细血管通透性增加、红细胞及蛋白质等代谢产物渗入组织引起皮肤色素沉着而发黑。
小腿皮肤发黑能治疗吗？
小腿静脉曲张造成的皮肤发黑是可以手术改善瘀血状态而恢复皮色的。
小腿皮肤发黑为何容易腿抽筋？
小腿皮肤发黑多数与静脉曲张有关，而伴有静脉曲张的疾病如静脉曲张，往往与寒邪有关，故中医也叫“炸筋腿”，常常有下肢怕冷，夜间腿抽筋等表现。
小腿皮肤发黑为何多伴有足踝水肿？
下肢静脉血从足踝向上回流，当回流

障碍时，足踝静脉压力过高引起组织水肿，表现为活动后加重，休息一晚减轻。

小腿皮肤发黑为何足背出现网状静脉曲张？
小腿静脉回流障碍时，对足背等远端静脉产生足够的压力，足背静脉以扩张的形式适应这种压力变化。

小腿皮肤发黑为何休息一晚见轻？
小腿皮肤发黑往往是由于静脉血瘀滞造成，而休息状态下有利于静脉血回流，因此，休息一晚或抬高下肢，患肢水肿、皮肤颜色等都有所缓解。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

小腿皮肤发黑为何容易出现溃瘍？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现丹毒？
小腿静脉曲张造成周围组织微循环发生障碍，同时静脉血瘀滞造成淋巴回流受阻，淋巴液含有大量的蛋白质造成组织纤维化又加重静脉曲张，如此恶性循环的结果是局部组织缺氧，抗损伤能力降低，一旦发生破溃容易引发感染和溃疡。

小腿皮肤发黑为何容易出现发痒？
由于小腿静脉血回流障碍，静脉压力过高引起局部组织细胞水肿，皮肤营养缺乏加之组织胺的释放引起瘙痒感。

疮疡脉管病科治疗特色

肢体缺血性疾病早期出现足趾或手指麻木、发凉、怕冷、皮肤粗糙、指甲增厚、嵌甲（趾甲向肉里长）等，走路腿没劲如踩棉花或行走一段距离小腿酸疼不适，或夜间腿抽筋，疼痛不适等，这时应触一下足背动脉或胫后动脉搏动是否减弱或未触及，或抬高下肢观察足趾有无苍白皮温低等。

肢体静脉疾病早期活动后小腿酸胀发紧，劳累不适，休息一晚可缓解，或者踝周水肿，出现皮色发暗，甚至发黑，或者沿浅静脉疼痛或小腿后方疼痛等，可伴有下肢怕冷发凉及夜间腿抽筋症状。

疮疡脉管病科治疗特色

1.采用西药中医化独特治疗思路：促进侧枝建立疗法治疗血管闭塞性疾病：当血管闭塞后由于血管有旁支，采用促进侧枝循环建立方法，能避免动脉支架置入术，减少医疗费用；西药中医化溶栓抗凝保守疗法：治疗下肢深静脉血栓形成，能避免静脉滤器置入术，避免终身携带滤器及终身抗凝，大大减少医疗费用。
2.全方位微创治疗各期静脉曲张及并发症，对同时期静脉曲张采用不同的微创治疗思路，减少复发，对皮肤变色发黑或术后复发患者，采取环扎治疗，疗效显著。
3.科室中医特色浓厚，中医外治法全面，尽量采取保守的治疗思路深受患者好评；研制各种外用膏散剂治疗各种褥疮、烧烫伤及各种溃疡，各种专科制剂治疗动脉硬化闭塞症，老寒腿，脉管炎，深静脉血栓，静脉曲张伴静脉曲张等。

4.独家引进血管再生技术治疗血栓闭塞性脉管炎，当出现截肢时可以考虑血管再生技术；开展干细胞移植术和三氧大自血疗法治疗糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化闭塞症、雷诺氏病、不宁腿综合征等，技术成熟，疗效显著。
温馨提示：二医院东院区糖尿病足坏疽及创面修复中心设在疮疡脉管病科，科室病房在体检中心后新病区一楼，床位42张，病区以二人间和单间为主，都有独立卫生间。

好消息：二医院东院区疮疡脉管病科成立了压疮治疗小组，对于行动不便的患者实行上门服务，上门时穿戴压疮工作服并配有专业的压疮治疗箱。
医院地址：沧州市千童北大道17号（永济东路铁路立交桥东第一个红绿灯北行），市内乘坐11B路、13路、138路、430路、604路、613路、615路公交车可到达。
咨询电话：2075119 2176500
15833178751
18031783171

出现足趾发黑坏死疼痛时常常存在的治疗误区

艾明瑞主任介绍：老年人小腿皮肤由黑变浅或水肿逐渐减轻也要引起足够的重视，很可能静脉疾病伴发动脉闭塞问题。此时如果发现足趾有水疱、胼胝、趾甲周围红肿等，需要处理时一定要消毒。因为缺血的肢端一旦感染很容易出现湿性坏疽，发展非常迅速，往往几天的时间整个小腿全部坏死，这也是本病截肢率较高的主要原因。下肢血管闭塞患者尤其是糖尿病患者出现足趾发黑坏死疼痛时，治疗往往存在以下误区。

夜间通过多走动减少足趾疼痛。
许多足趾出现坏疽患者夜间足趾疼痛剧烈，患者不停走动来减少疼痛，其实这样会加快足趾坏死，因为活动时重力压迫足部加重缺血。

夜间通过泡热水的方式来治疗坏疽。
泡热水能缓解凉的症状，但解决不了血管闭塞问题，而且泡时间久了还会出现皮肤软化破溃而感染，尤其是糖尿病患者对水温不能把握而出现烫伤。

夜间通过口服止痛药片来减少剧烈疼痛。
下肢动脉闭塞患者随着缺血的加重，尤其是足趾坏疽的患者夜间疼痛剧烈，部分患者靠止痛药止痛，甚至大剂量服用止痛药物，最后由于药物刺激出现胃炎从而增加治疗难度。

夜间通过吸烟的方式缓解疼痛。
足趾出现坏疽患者多数都有吸烟史，夜间疼痛难以入眠，患者采取吸烟解乏的方式打发时间，由于吸烟对血管影响较大，这种方式只能加快坏疽进展，很快足趾全部坏死。

夜间以抱膝而坐或手掐足踝的方式止痛。
下肢足趾坏疽期这个阶段患者晚上疼痛难忍，患者往往抱膝而坐或用手掐足踝来缓解疼痛，但是足跟或掐按处皮肤血供也较差，容易出现皮肤坏死，一旦坏死即是三级坏疽，截肢难以避免。

夜间直接敷热水袋的方式来减少夜间疼痛。
下肢缺血出现足趾坏疽往往夜间特别怕冷，足趾冰凉，患者夜间采取直接外敷热水袋来缓解怕冷症状，有时此方法适得其反，反而一天比一天疼痛加重。

听信“祖传膏药”贴敷坏死足趾或秘方口服治疗。
下肢缺血出现足趾坏疽是病情严重的表现，这个阶段必须到专科科室治疗，听信秘方或膏药治疗只能适得其反，最终很可能截肢。

出现足趾坏死一定要放支架吗？
不一定，我们说血管类似河流，血管闭塞后还有旁支，促进侧枝循环建立能够让旁支增粗逐渐代偿，类似于河流改道一样，当大量侧枝建立后肢端缺血症状如麻凉疼痛均消失，所以并不是所有下肢缺血坏疽都得放支架，需要平衡利弊后采取相应的方法。

足趾出现发黑坏死时下肢动脉血管超声（彩超）一定异常吗？
不一定，糖尿病患者合并血管病变往往先累及微血管，这时表现为发凉、怕冷、无汗等，查彩超可能连硬化斑块都没有，但是足底皮色成紫绀，甚至发黑，抬高却呈苍白，此时不能掉以轻心需要及时治疗。