

在河间市故仙镇后辛庄村,有一位年近七旬的武术家——赵德昌。他不仅是一名武术教练,更是我市非物质文化遗产二郎通臂拳第七代传承人。

走进后辛庄村的一个普通院落,映入眼帘的是那砖瓦房墙边的长棍、长枪等一排摆放整齐的兵器。身穿黑色练功服、雄姿英发的赵德昌正在指导学员们的武术动作。

“把式把式,全凭架式”“练拳不练功,到老一场空”。赵德昌边说边站立于场地中央示范。

微风轻拂中,赵德昌缓缓抬手,起手式如行云流水不带丝毫滞涩。只见他踏步而出,拳法展开,宛如龙飞凤舞,气势磅礴……

二郎通臂拳

二郎通臂拳是清咸丰年间自少林寺传入河间、传承至今的拳种。

2017年,二郎通臂拳被列为市级非物质文化遗产项目。

二郎通臂拳:

拳法精粹 武韵流长

本报记者 彭爱 牛健存 魏志广 摄影报道

❶ 几代人苦苦坚守

要说赵德昌与二郎通臂拳的渊源,还得从50多年前说起。赵德昌从小就生活在后辛庄村,村里有着浓厚的习武氛围。“我自幼受村里习武的影响,对武术十分感兴趣。二郎通臂拳是我们村流传已久的一种拳术,小时候我就跟随村里的老拳师学习,一点一滴地积累起了武术功底。”赵德昌说。

“二郎担山端四平,蹦拳踢腿要进攻。丁步接腿搬砸锤,斜身绕步逞英雄……”这里说的“二郎”便是二郎通臂拳,二郎通臂拳在后辛庄村传承了200年。赵德昌说,“二郎通臂拳出自少林北派,据说是僧人杜和尚将功夫传给后辛庄赵学增等人的,后来再传赵永奎等,代代相传,至今已有九代了。”

1968年,10岁的赵德昌开始跟随二郎通臂拳第五代传承人赵增堂习武。“抗日战争时期,我师父曾率弟子参加抗日活动,还成功营救过我党地下工作者赵福成。所以,跟他习武必须能吃得下苦。”赵德昌回忆,师父十分重视练功力和功法。“比如站桩,一站一两个小时都是常有的事。我这个爱武术的小孩,就跟着他苦练架子功和手眼身功法。”

在赵德昌的记忆里,练武并不是轻松的事情。无论是月朗星稀的夜空下,还是雪花飘洒的寒冬里,师父家的院子里,都留下了他练武的身影。虽然练武十分辛苦,但赵德昌一直坚持着,而这一坚持,就是50多年。

为了检验自己的练武成果,2014年,赵德昌参加了北京国际武术文化交流大会。第一次参赛的他就荣获了传统器械项目第二名和通背拳项目第三名的好成绩。

“这之前,经常有人找到我想要跟我学武,可是我常年务农,也没有拜名师的经历,一直觉得自己没有那个本事教别人。”赵德昌说,获奖之后自己不再妄自菲薄,渐渐有了教别人练武的底气。



赵德昌

扫码看 料更多

扫描二维码,了解二郎通臂拳背后的故事。



❷ 二人对练,攻防有序

二郎通臂拳有拳术套路四节、十二路弹腿。手法讲究斩劈挑撩、砸砍撞推,腿法则讲究踢蹬蹬踩、绞绊扭拐。“作为一种北方拳术,二郎通臂拳十分注重腿法的训练,十二路弹腿也就是踢腿,更是入门套路,历代传承人都非常重视。”赵德昌介绍说。

二郎通臂拳,其名虽借自神话传说中的二郎神,实则寓意深远。通臂拳强调以猿背或猿臂取势,动作灵活多变,力发腰背,力达掌尖,内外贯通,刚柔相济。而“二郎”二字,则源自其对练形式。

“二郎通臂拳是二人对练的拳术,讲究二人相互配合,攻防有序,协同作战。”赵德昌说。在他看来,二郎通臂拳不仅仅是一种武术技艺的展现,更是一种文化的传承与弘扬。

2009年,赵德昌发现村里习武的年轻人越来越少,他开始担心,多年后这传承了200年的二郎通臂拳只能在文字里窥见其光彩。于是,赵德昌便开始拍摄自己习练二郎通臂拳的视频,作为影像资料。

几年后,为了找到同门派武友,同时为了让更多人看到并了解二郎通臂拳,50多岁的赵德昌开始把视频上传网络。“刚开始不知道怎么上传视频,就去找年轻人帮忙。随着拍摄的视频片段越来越多,我自己学着在视频平台上上传视频。”赵德昌回忆说。

❸ 让更多人学习拳术

“200年来,二郎通臂拳的教习一直秉承着密不外传的理念,只有赵家人才能拜师学习二郎通臂拳。”赵德昌说,随着时间的流逝,许多年轻人对武术的兴趣逐渐淡化,这导致二郎通臂拳的传承面临困境,许多优秀的拳师和技艺面临失传的风险。

“一定要记住,千万别让二郎通臂拳失传。”这是师父赵增堂在晚年时多次叮嘱赵德昌的话,虽然已经过去40多年,但师父的话仍回响在他的耳畔。为了弘扬、传承二郎通臂拳,2015年,赵德昌开始正式对外教授二郎通臂拳。从57岁至今,他教授学员近千人,费用却很少收,甚至不收。

今年15岁的苗夏瑜是赵德昌的学员之一,她学习二郎通臂拳的时间虽然不到一年,但一招一式却打得有板有眼。“我从小就喜欢武术,家人十分支持。学习二郎通臂拳既能磨练我的意志,又能强身健体。”苗夏瑜说。

刘姓、李姓、王姓……现在,赵德昌教授的学员中很多并不是赵家人。“过去,许多武术拳法被视为家族或门派的秘传,外人难以窥见。但是,随着社会的发展和人们观念的进步,只有打破陈规,公开传授拳法,才能让更多人有机会接触和学习二郎通臂拳。”赵德昌觉得,这样

为了不让二郎通臂拳在人们的视野里消失,对网络一窍不通的他,一点一点地学习。从下载软件到注册账号,再到上传视频的各个步骤,键盘上的手指不停敲击,但对赵德昌来说,每一个字符都格外有意义。

“不少人根据我上传的视频联系到我,想要进一步了解或学习二郎通臂拳。”赵德昌展示着手机里的通讯录说,在他的通讯录好友里,很多都是因二郎通臂拳结缘的网友。

几年来,赵德昌拍摄并上传网络二郎通臂拳相关视频已经有上百段,时长超过上千分钟。

做也能更好地传承二郎通臂拳。

2024年,河间市武术协会聘任赵德昌为第一届委员会副主席及武术套路教练委员会教练。在教学之余,赵德昌多次进入校园,弘扬中华传统武术,让师生们近距离感受非物质文化遗产的独特魅力,扩大二郎通臂拳在青少年中间的影响。

“我希望越来越多的人加入到习练二郎通臂拳的队伍中,让更多的人领悟到二郎通臂拳的魅力,共同传承和发扬这门优秀的拳种。”谈起二郎通臂拳的未来,赵德昌充满了希望和期待。



赵德昌(右)和赵福文对练