

实验小学小记者站专版

烹饪的乐趣

本报小记者(实验小学5年级6班) 代宇皓

在这个丰富多彩的暑假里,我学会了一项“新技能”——做面汤。起初,我对厨房里的柴米油盐不感兴趣,总觉得那是大人们的世界。然而,一个偶然的机 会,让我踏上了这条充满乐趣与挑战的“烹饪之路”。

暑假的一个傍晚,爸爸妈妈因为加班都不在家,只有我独自一人在家写作业。突然,我的肚子咕噜噜叫起来。我想,我应该做些什么呢?

于是,我走进厨房,打开冰箱,目光落在了那些简单却又充满可能性的食材上:面条、鸡蛋、青菜,还有一小块猪骨。一个念头从我脑海中闪过,为什么不尝试做一碗面汤呢?

说干就干!我先将猪骨洗净,放入锅中,并加入足够的清水,然后大火烧开,再转小火慢炖。

随着时间的推移,厨房里弥漫着一股浓郁的骨汤香。那是时间赋予的味道,温暖而醇厚。

在等待熬制骨汤的过程中,我开始准备其他食材:青菜洗净切段,鸡蛋打散备用。

终于,骨汤熬好了,我小心翼翼地将其过滤,去除杂质,留下清澈而鲜美的汤底。

接着,我重新起锅,将骨汤倒入锅中,大火烧开后下入面条。面条在沸腾的汤水中翩翩起舞,逐渐变得柔软而有弹性。这时,我迅速地将青菜放入锅中,鸡蛋液淋入锅中,只见翠绿的青菜和金黄的蛋液在锅中缓缓散开,如同一幅生动的画卷。

终于,一碗香喷喷的面汤做好了。

此时,爸爸妈妈也回来了。他们尝过我做的面汤后,都赞不绝口。“真好喝,以后你能当咱家大厨了!”听妈妈这么说,一股暖流涌上心头,我感到无比自豪。

从此,烹饪成了我课余生活中的一大乐趣。我开始尝试更多不同的菜式,从基础的家常菜到稍微复杂的烘焙……我学会了如何调配食材,如何掌握火候,甚至开始研究食物的摆盘和色彩搭配。

每次烹饪,我都会全神贯注,不放过任何一个细节,只为让每一道菜都能成为餐桌上的艺术品。

我知道,这不仅仅是一碗面汤,更是一份心意和关怀。而我也在这个过程中学会了如何用心去感受生活,用爱去温暖他人。

(指导老师:李爱花)

“御用泡茶师”

本报小记者(实验小学4年级6班) 李缘



茶,味有些清苦,却像一株青莲,散发出迷人的芳香,让人心旷神怡。

那日,我在广场上看见几位身穿茶服的小姐姐。她们坐在一 张长长的木桌前,动作优雅地泡好一杯杯清香徐徐、沁人心脾的香茗。我心生羡慕,凑上前学起来。

茶艺老师告诉我,泡茶前先要温杯洁具,然后向杯中倒入茶叶,摇香,闻香,最后连注三下水,叫“凤凰三点头”,再奉茶。

我模仿老师的动作,认真地学起来。我轻轻地握住壶柄,把壶中滚烫的沸水慢慢地倒入杯中。水流击打在透明的杯壁上,回旋成一个小水涡。

放下茶壶,我又拿起水杯,轻转手腕,杯子也一起转动,漾起层层水花。接着,我端起杯子,一下子将水倒入了茶洗中,温杯便完成了。老师不急不缓

地对我说:“倒水时,动作要轻柔。”

接下来要倒茶叶了,我轻轻拨动茶拨,往杯中拨入适量的茶叶。

放好茶叶就要开始摇香了,我往杯中注入一些水。这时,我心生慌乱,右手汗津津的。水流冲散了杯底的茶叶,像是画家在宣纸上勾勒出浓墨重彩的一笔,破开了纸上的墨色。茶叶不停地在杯中翻飞起伏,好似翩翩起舞的水中仙子……就这样,一杯散发着阵阵清香的茶水就冲泡好了。

我双手托起这杯茶,恭恭敬敬地把它奉给茶艺老师品尝。

从此,我便爱上了泡茶(上图)。我经常给爱喝茶的姥爷泡茶喝,姥爷戏称我是他的“御用泡茶师”,还夸我泡的茶别有一番滋味呢。

(指导老师:赵荣)

校长寄语



我们秉承“改革创新,打造人文实验;开放办学,铸就品牌实验”的办学目标,构建“博雅”主题文化,打造“清、正、雅、和”的教师团队,培养“阳光自信、举止文雅、博学多才”的实验学子,让实验小学这所百年名校焕发新的生机与活力。

——实验小学校长
杨丽萍

我爱摄影

本报小记者(实验小学5年级15班) 尹艺硕

摄影是一门极致优雅的学科,它能帮我们记录灿烂的笑容、美丽的风景、美好的瞬间……

最近,我有幸欣赏到几位优秀摄影师的作品,他们的作品让我感触颇深。于是,我萌生了学摄影的念头。

我拿出家里尘封已久的照相机,尝试着拍了一张照片。可是,这张照片太不尽如人意了,光线太暗、对焦失败……为什么会这样呢?带着疑问,我上网查阅了相关资料。原来,摄影需要调整对焦,还要讲究构图……

学习了一些摄影技巧后,我又重新拍了一张照片,果然进步非常大。我又重拾信心。

前不久,我们去旅游时,我也带上了照相机,准备记录下旅行中的每一个美好瞬间。

来到熊猫馆,当我准备拍摄熊猫时,一只萌萌的小熊猫忽然看了我一眼,我急忙按下快门,记录下了它憨态可掬的样子。

随后,我又记录下了雄伟壮阔的都江堰、高大巍峨的峨眉山、奇妙美丽的九寨沟……照相机成了我的“好朋友”。

我以后会带着我的“好朋友”游遍祖国的大好河山,记录下各地的美景。

(指导老师:朱秀智)

学做番茄蛋花汤

本报小记者(实验小学3年级5班) 刘若安

我的妈妈会做许多美味菜肴。每当看到妈妈将色香味俱全的饭菜端到餐桌上时,我都会迫不及待地奔向餐桌。其中,那道散发着诱人香味的番茄蛋花汤最得我心。那天,我突发奇想,打算让妈妈教我做一做番茄蛋花汤。

在妈妈的指导下,我首先把洗净的番茄切成块,又把鸡蛋打散,然后往锅里加水,接

着把燃气灶和抽油烟机打开,把水慢慢烧开。

不一会儿,锅里的水翻滚起来了,我把刚才切好的番茄倒入锅里,并倒入一些酱油和盐调味。

等锅里的水再次翻滚了,我又把搅拌好的鸡蛋液慢慢地倒入锅中。待蛋花漂上来后,我又往锅中淋入几滴香油,一锅香喷喷的番茄蛋花汤就做好了(左下图)。

喝着这碗自己做的番茄蛋花汤,我感觉非常有成就感。

这就是我学到的“新技能”,你会吗?



爸爸教我骑自行车

本报小记者(实验小学3年级5班) 吕佳璐

在一个阳光明媚的周末,我学会了一项特别有趣又实用的“新技能”——骑自行车。

那天早晨,爸爸早早地叫醒我,说要带我去学骑自行车。我立刻从床上蹦起来,飞快地穿好衣服,跟着爸爸来到了小区的空地上。

爸爸先给我做了一次示范,只见他轻松地跨上自行车,双脚一蹬,车轮就转了起来,自行车稳稳地向前行驶,看起来好简单啊!我迫不及待地也想试一试。

可当真正骑上去时,我才发现原来这么难。自行车好像故意跟我作对似的,不是往左歪就是往右倒,害得我摔了好几个跟头,膝盖都擦破了皮,疼得我眼泪在眼眶里直打转。

正当我准备放弃的时候,爸爸走过来,轻轻地拍了拍我的肩膀,鼓励我说:“孩子,别灰心,学骑自行车就像学走路一样,刚开始都会摔跤的,但只要坚持练习,就一定

能成功。”听了爸爸的话,我重新鼓起勇气,再次跨上了自行车。

爸爸在后面扶着车后座,帮我保持平衡。我小心翼翼地踩着踏板,慢慢地向前骑去。虽然还是有些摇摇晃晃,但我已经能够骑出几米远了。

就这样,一圈、两圈、三圈……我骑得越来越稳,越来越快,直到爸爸悄悄地松开了手,我都没有察觉。

当我发现自己竟然能独自骑自行车时,心里别提有多高兴了!我无比兴奋地大喊:“爸爸,我会骑自行车啦!”爸爸笑着对我竖起了大拇指。那一刻,我觉得自己仿佛插上了翅膀,在蓝天白云下自由飞翔。

通过这次学骑自行车,我不仅掌握了一项“新技能”,还明白了遇到困难不轻言放弃的道理。我相信,只要我坚持不懈地努力,未来还能学会更多、更有趣的本领。

