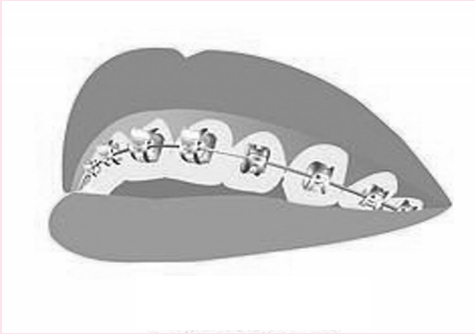


“整牙要趁早”背后的套路

医生:过早矫正损害孩子口腔健康

“牙齿矫正不要错过发育期”“别让丑牙令孩子自卑”……记者调查发现,暑期是儿童整牙高峰期,近期,社交平台上有许多类似的广告宣传。越来越多低龄儿童开始进行牙齿矫正,让孩子的身心健康面临多重风险。



1 “越早矫治效果越好”背后的销售连环套

正值暑期,记者走访了北京、上海、广西等地多个口腔医疗机构,发现很多低龄儿童的家长带着孩子矫正牙齿。广西壮族自治区妇幼保健院口腔科排满了来初诊、复查的患者。该院口腔科主治医师钱慧芳介绍,口腔科近期每月接诊患者约2000名,其中0岁至3岁的儿童约占35%,4岁至10岁的约占35%。

一位等待就诊的家长说,孩子今年刚满3岁,上牙和下牙对不齐,且上颌有一些前凸。她在社交媒体平台看到很多牙齿影响儿童容貌的信息,就赶紧来咨询。

“只要深覆合,就会让下巴后缩”“只要深覆合,就要矫正”“口呼吸导致牙弓狭窄,必须矫正”……记者在部分社交平台看到,关于儿童正畸的“种草”笔记、体验心得繁多,点赞量动辄上万。

不少等待就诊的儿童家长表示,这类信息铺天盖地,加上一些机构宣称“整牙必须尽早”“越早矫治效果越好”,加剧了他们对孩子容貌的焦虑。

广西壮族自治区柳州市柳铁中心医院口腔科主任刘小嘉接诊过一名一岁多的儿童。他说:“孩子因轻微反颌被家长带去治疗,戴上了矫治器,哭闹得厉害。”

多位口腔医生表示,很多三四岁孩子的家长已经在市场机构咨询过并被建议给孩子进行扩弓等治疗,有些孩子甚至已经开始矫治。“实际上,我们接诊的患者中一半以上不需要治疗,仅有少部分需要进行牙齿矫正。”钱慧芳说。

山东的舒女士听信某机构宣传,在孩子8岁半时给其戴上扩弓器,又使用了半年的斜面导板。经过一年的正畸,该机构又建议给孩子戴上隐形牙套,然

后等12岁以后进行牙齿排齐矫正,18岁最终定型。“后来,我们去其他医院咨询,医生告诉我们,其实没必要进行扩弓治疗。”舒女士说。

记者在多地采访时发现,个别市场机构对替牙期出现轻微排列不齐的孩子滥用矫正措施,甚至形成销售连环套——六七岁先扩弓,八九岁再用肌功能矫治器,到了十二三岁再推销隐形矫治器,牙套一戴又要四五年。

多位家长反映,机构按治疗的不同阶段收费,每阶段少则几千元,多则数万元,“一套下来肯定过万元,治疗期间若出现新的情况,还要再加价。”

“大部分中国小孩不存在牙弓狭窄问题。有些不良机构滥用扩弓,管他牙弓窄或者不窄,先扩一下再说。”上海鉴星矫正中心院长周健说。

2 过早矫治可能会适得其反

中日友好医院口腔医学中心主任徐宝华说,6岁至12岁是替牙期,儿童容易出现牙颌畸形,其中最常见的是牙齿排列不整齐。如果只是牙列不齐,多数病例等到十二三岁牙齿替换完再矫正就可以。“对于骨性反颌(即所谓的‘天包地’‘地包天’等),建议7岁至10岁开始治疗。”

“若出现严重牙齿拥挤不齐、面部肌肉功能异常等影响面部骨骼正常发育和口腔功能的,应及时发现、及时矫治,不过一般还是要在3岁之后。”一位口腔医生说。

“像牙齿拥挤的情况,太早排齐,其他牙齿萌出时,会把排齐的牙重新挤歪。”周健说,这种情况可以一次性解决,过早干预会人为拉长矫治时

间,没有必要。

多位业内专家认为,一些孩子早期的牙齿“地包天”现象可能会在发育过程中逐渐改观;正常情况下,孩子的面部生长发育不会因整牙而发生很大改变。

“替牙期牙齿拥挤不齐,需要扩弓的孩子,绝大部分应等到12岁以后再治疗。见到孩子牙齿不整齐就盲目扩弓,属于过度医疗。”徐宝华说,孩子在不具备正畸条件的情况下被过度扩大牙弓、拔掉乳牙甚至戴矫治器、戴牙套,可能导致后牙外翻、后牙骨开裂等,破坏口腔健康,甚至对孩子心理产生影响。

记者了解到,正畸失败的低龄患者并不鲜见,黑猫投诉平台上的相关投诉已超过4000条。有一些机构,以孩子依

从性不好、家长没有管理好等原因推卸责任。

“有的孩子过早上矫正器材,导致牙根暴露。也有在矫正一段时间后,出现门牙咬合不到一起的情况。”钱慧芳说。

刘小嘉之前接诊的一岁多儿童,因长时间佩戴矫正器,每天哭闹,特别抗拒有东西在牙齿上放置、移动,导致后来正常刷牙也成了问题。

广西医科大学附属口腔医院儿童口腔科副主任陈黎说,年龄过小的孩子,心智尚未成熟,配合治疗和遵守口腔卫生习惯可能存在一定的困难。“过早接触不必要的治疗,反而会增加孩子的心理负担,使其对以后的治疗产生畏惧。”

3 规范行业秩序 禁止违规操作

目前,市场上的儿童口腔机构从业人员职业素养参差不齐,而相对权威、规范的口腔医疗机构因不愿过早给孩子进行不必要的正畸,反而得不到一些家长的认可。

2023年,国家卫生健康委等四部门印发了《关于进一步推进口腔医疗服务和保障管理工作的通知》,要求实施口腔医疗服务严格遵守有关法律法规,严格落实医疗质量安全核心制度,执行有关诊疗指南、技术操作规范以及强制性行业标准。

周健建议,行业协会和监管部门可探索制定儿童牙齿矫正治疗标准,进一步规范适应症和治疗原则。“对于无用的甚至有害的干预方式,比如随意扩宽

适应症范围或者完全不符合适应症要求的,要表明态度和立场,并提出警示。”

部分市场机构刻意制造牙齿矫正焦虑,进行虚假宣传,一些地方的监管部门已经采取整顿措施。

近期,上海市市场监督管理局对济南泰康拜博贝斯特口腔医院有限公司作出了行政处罚决定。该公司以约29万元的广告费用委托一机构在直播间以口播形式对矫正方案设计、儿童涂氟、树脂补牙等7个品类的口腔服务项目进行直播推广,并宣称“非常安全,非常高效”。此医疗广告发布之前未经审批,因此推广机构被处所获广告费用一倍的罚款。

广西社会科学院社会学研究所所长姚华说,应强化行业监管和惩罚力度,对儿童口腔诊所等机构明察暗访,设置“黑名单”并定期公布,督促规范经营;依法严惩违规实施儿童牙齿矫正治疗手术等行为,情节严重的,吊销执业许可证。

陈黎等专家认为,牙齿矫正并非越早越好,要加强牙齿健康方面的科普宣传,传播正确的牙科知识,给予家长科学理性的指引。陈黎说:“‘整牙赢在起跑线上’是个片面、夸张的伪命题,家长不要盲目听信商业机构的宣传,更不能自行购买仪器居家矫正。”

据新华社

健康 微观点

长期挨饿,胃不会变小

胃是一个弹性非常大的器官,胃腔的大小可在限定范围内发生较大的变化。人吃下食物后,食物会通过食道进入胃,胃壁有伸缩性,开始体积慢慢变大,胃壁渐渐变薄。因此,胃空着的时候和装满食物的时候,大小是不一样的。

胃扩张后能容纳食物的量称为“胃容量”。一般来说,人在完全空腹的时候,胃容量大约有50毫升—100毫升;正常吃饱饭之后,胃容量则为1200毫升—1600毫升;而吃撑后,可达2000毫升。

经常让胃处于扩张状态,会减弱其伸缩功能,空腹时,胃壁就容易松弛,这样让胃壁产生同样的张力需要的食物也就越多。因此,经常吃太多,确实可能会把胃暂时性“撑大”,但即使长期挨饿,胃也不会变小。

——生命时报

适当赖床有好处

瑞典斯德哥尔摩大学的一项研究发现,与突然醒来相比,闹钟响后再小睡30分钟,对缓解睡眠惯性、减少疲倦、提升情绪状态、改善认知表现都有一定帮助。

习惯在闹铃响起后再小睡一会儿的人,在计算速度、情景记忆和认知冲突处理方面表现得更好,体内的皮质醇水平也高于那些在闹铃响后立刻起床的人。不过,这些优势在小睡超过40分钟时就消失了,这意味着“赖床”虽好,但不可过度。

——生命时报

抗炎食物生吃效果更好

中国注册营养师谷传玲表示,以下9类食物含有较多对抗慢性炎症的成分,生吃的抗炎效果更好:

- 1.卷心菜、大白菜、萝卜;2.紫甘蓝;3.青椒、彩椒;4.洋葱;5.芹菜;6.花生;7.芝麻;8.亚麻籽油、紫苏油(适合凉拌);9.坚果。

高脂肪、高糖、高盐食物可扰乱肠道菌群环境,诱发慢性炎症;含反式脂肪酸的食物、经过烧烤的食物等也会加重炎症反应。

不过,“抗炎食物”能否生吃要看个人肠胃状态,不必勉强,急火快炒后吃,抗炎效果也不错。

——生命时报

人体有三个寒气入口

传统医学认为,为了预防寒气入体,需重点护好三个部位:

颈后 俗话说,风从项后入,颈部有3个以“风”命名的穴位——风池穴、风门穴、风府穴。脖子受凉易落枕、感冒。夏天吹空调或风扇时,不要直吹脖子。可将空调设置为自然风、睡眠模式,也可以加个挡板,改变风的方向,避免直吹身体。

膝关节 膝关节没有丰厚的脂肪和肌肉保护,血液供应较少,若受寒,易出现疼痛、屈伸不利等现象。晚上睡觉时,最好穿长裤睡衣,或者在膝盖上面搭条毛毯。

肚脐 肚脐是腹壁最薄的地方,周围紧邻神经丛,对外部刺激较敏感,也是一个寒气入口,需要重点保护。

——生命时报