

暑假“摘镜热”，手术做不做

专家：青少年眼球没发育成熟，不宜进行手术

“摘镜”是许多近视患者的梦想。暑假期间,许多学生和家
长纷纷来到医院,希望摆脱眼镜的困扰。医生指出,近
视手术属于医美手术的一类,青少年不宜进行手术。



1 “摘镜”手术怎么选

目前,近视手术主要分为角膜激光手术和眼内镜晶体植入手术两大类。其中,激光手术包括表层激光手术(即全飞秒手术)、半飞秒手术、全飞秒手术。首都医科大学附属北京朝阳医院眼科主任陶勇告诉记者,每种手术都有其适应症和优缺点,患者可根据自身状况按需选择。

据介绍,表层激光手术可矫正600度以内近视、400度以内散光的屈光不正。手术没有切口,手术后患者会出现眼睛刺痛、流泪等现象,需佩戴角膜绷带镜1周,还需要连续4个月每天使用眼药水。

2 青少年不宜做近视手术

近视手术属于医美手术,患者做近视手术须在18岁以后、近视度数稳定后进行,并且需进行严格的术前评估。眼科专家认为,青少年眼球没发育成熟,不宜进行手术。

据悉,近视手术包括术前检查、手术、术后护理与复查。在顺利的情况下,第一天术前检查,第二天即可手术。手术从开始准备到离院全程不到一个小时,医生做手术的时间不超过

3 及时复查,控制术后风险

“近视手术尤其是全飞秒手术的术后风险很小,尽管患者会出现一些并发症,但只要及时复查、尽早发现,都可控、可治。”陶勇说,眩光是一种常见的术后现象。所有角膜手术术后都有发生眩光的可能性,但几率较小,且大多不影响正常生活。

患者比较关心的问题是手术后视力是否会回退,俗称再近视。

半飞秒手术是通过准分子激光制瓣、切削下方角膜组织,改变角膜的曲率,从而将光线重新聚焦在视网膜上的手术。这种术式适用于近视度数1200度以内、散光度数600度以内或远视600度以内患者。患者在手术后,要避免剧烈运动引起的碰撞及眼部外伤等,以避免发生角膜瓣相关并发症。

全飞秒手术是一种微创手术,首先根据患者度数和眼部状况,通过飞秒激光在角膜内基质层扫描形成一个透镜,然后通过一个微小切口将透镜取出,从而改变角膜的形状和屈光力。相比半飞秒手术,全飞秒手术创口小、

10分钟。

北京朝阳医院眼科医生葛程指出,手术前到医院检查时,患者需停戴软性近视矫正角膜接触镜1周以上,停戴美瞳两周以上,停戴硬性角膜接触镜1个月以上,停戴角膜塑形镜3个月以上。

另外,近两年内近视度数猛增的患者,不建议做近视手术。

葛程认为,术前检查很重要。检查

专家介绍,一般而言,再近视可能发生在三种情况下:一是患者处于18岁发育阶段,眼轴会随之增长,可能造成再近视;二是用眼习惯不好,比如长时间在黑暗中玩手机等;三是患者本身属于高度近视、有遗传因素眼轴病理性增长等。一般只要定期复查,科学用眼,则不会对视力造成太大影响。

恢复快、无角膜瓣相关风险,术后出现干眼症概率较低。这种术式适合100度至1000度的近视患者,要求散光度数在500度以内。

眼内镜植入手术需要在角膜边缘制作一个小切口,将折叠的人工晶体通过小切口植入眼内后房。这种手术不用切削角膜,是在眼睛上做加法。手术需打开眼球,接触虹膜、晶状体等组织,有发生感染和出血的风险。手术适合100度至1800度近视,尤其适合1000度以上的高度近视患者,以及角膜过薄或存在圆锥角膜等病变倾向而无法进行角膜激光手术的患者。

项目包括眼压测量、电脑验光、散瞳验光、复验、角膜地形图检查、眼底检查、干眼检查等,然后根据患者眼部检查情况制订手术方案。同时,术前检查还可检查出患者是否有角膜病变、病理性飞蚊症、高度近视眼底病变等。

一旦发现上述问题,患者则不能进行近视手术,需及时进行治疗,待复查没问题后,可酌情安排手术。

此外,较大年龄的近视患者,老花后可能需要近视镜和老花镜两副眼镜。陶勇建议说,这些患者做近视手术时,需术前充分与医生沟通。他们可选择手术时保留一点近视度数,以抵消部分早期老花眼的度数;或根据个人生活习惯选择不留度数,看近物时佩戴老花镜即可。

据新华社网

3年间吃饭不停打嗝,竟是癌前病变

医生:警惕胃癌

在大多数人眼里,打嗝是消化不良或者吃太快、太饱导致的。湖南一男子3年来吃饭时不停打嗝,到医院检查得知,竟是胃部癌前病变。

来自湖南益阳的28岁小刘,3年前开始出现吃饭时打嗝、胀气的症状,频繁的时候,一顿饭吃下来要打十几次嗝,并且持续一两个小时才能停下。

近段时间,他打嗝的次数越来越多,时间也越来越长。同时,小刘出现食欲降低、睡眠质量变差的症状。于是,他前往医院就诊,检查结果提示“局灶呈管状腺瘤样增生”。

医生在内镜下为小刘切除一个直径15毫米×12毫米大小的隆起病灶。据了解,隆起性病变内局灶存在高级别上皮内瘤变,这是一种癌变风险很

高的癌前病变。

湖南省人民医院岳麓山院区消化专科主任吴一中表示,如果家族中有人患上胃癌,其他家族成员发病率就会高于普通人群2倍—4倍。如果打嗝持续48小时以上,并伴有反酸、腹胀、腹痛、黑便等症状,就应警惕患胃癌的可能。

据长江日报

健康

微观点

空腹晨跑更利于燃脂

空腹晨跑确实更利于燃脂。空腹时身体储备糖原较少,晨跑会促使身体更多依赖脂肪酸来供能,从而加速脂肪燃烧。但空腹晨跑并不适用于所有人,尤其是低血糖、心血管疾病等患者。空腹运动可能导致血糖过低,引发健康风险。

——长江日报

慢性压力大 癌细胞“疯跑”

你平时压力大吗?不少人可能一直在默默承受压力,但却从未意识到长期压力的危害。慢性压力就好比“温水煮青蛙”,会给身体带来一系列影响。

吃不好、睡不好、身体不适的背后,可能都是慢性压力在影响。不仅如此,日前一项研究发现,慢性压力还会让身体内的癌细胞“疯跑”。

近日,《癌症细胞》期刊上发表的一项研究发现:癌症转移灶在慢性压力的影响下,转移能力增加了4倍。

研究团队使用了乳腺癌小鼠,发现承受慢性压力的小鼠,癌症扩散得更快、更猛烈,弥漫性癌症细胞的肺转移增加2倍—4倍。进一步研究发现,长期处于压力状态下的个体,其体内某些中性粒细胞会形成黏性网状结构,这种现象使得身体组织更容易发生癌症转移。

——健康时报

身体好不好 腿脚先知道

双脚双腿,虽然常常被人们所忽视,但是其微小的变化却能反映出身体状况。想知道身体好不好,经常低头看看腿脚。如果腿脚经常出现以下这些症状,可能就是疾病信号:

脚部瘙痒——当心血糖超标

血糖过高会导致血管内产生更多的炎症因子,损害周围神经末梢,从而出现一系列的不适症状,包括皮肤瘙痒。

脚趾疼痛——或是痛风导致

大部分痛风往往从脚先开始,尤其是脚大拇指关节,我们称之为第一跖趾关节,这是痛风发作的常见部位。

经常腿麻——或是腰椎病变

有的人腿麻休息两天就能缓解,有的人却迟迟不好,可能是腰椎病变刺激神经。

脚踝水肿——警惕心衰

心衰引起的水肿主要出现于身体的最低点,站着的时候就是足踝,躺着的时候就是挨着床的背部。

脚底有痣——当心皮肤癌

有种肿瘤容易长在手心和脚底。据统计发现,一般黄种人50%的恶性黑色素瘤都长在手掌和足底部位。

鞋不跟脚——当心帕金森前兆

即便是穿合脚的鞋也不跟脚,其实是走路姿势和步态异常有关。帕金森患者一开步身体就前倾,步伐小而走得快,不能及时停步,而且转身困难,站立时还会呈现特殊屈曲姿势等。

脚趾扁圆——警惕肺癌或心脏病

如果脚趾出现又圆又扁的情况,要小心肺癌或心脏病。

——健康时报

健康

2024年8月9日 星期一
责任校对 朱静

责任编辑 马玉梅
技术编辑 乔文英

13

沧州晚报

健康热线: 3155679