

## 趣味周历

8.19 星期一 <b>宜</b> 出行 保持清醒,背起行囊,用思想丈量世界。 	8.20 星期二 <b>宜</b> 动静结合 我的兴趣爱好可分为静态和动态两种,静态就是睡觉,动态就是翻身…… 	8.21 星期三 <b>宜</b> 惜福 纵使幸福一瞬间拥有,也要在心中微笑着永恒。 	8.22 星期四 <b>忌</b> 半途而废 行百里者半九十。 	8.23 星期五 <b>宜</b> 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	8.24 星期六 <b>忌</b> 宅 嘿,一起出门撸个串吧! 	8.25 星期日 <b>宜</b> 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 
--	--	---	---	--	--	--

## 语丝

### 坚持不懈

伊人:人与人之间的差距,很大原因在于努力程度的不同。踏踏实实,一步一个脚印,才能行稳致远。沉淀自己,做好每一件小事才是实现梦想的捷径。

人生的画板,一笔一画都需要自己勾勒,想要色彩斑斓的人生,就需要辛勤地付出和不断地坚持。要相信,多一分坚持,就会少一分遗憾。愿你在往后的每一天,积极地生活,快乐地热爱,不辜负时间,不敷衍自己,成为一个有大格局的人。

#语丝# 一个让您表达的平台

## 点赞



星辰

遛弯时,我见到一位年轻的小伙子,搬了几箱矿泉水,正挨个分发给环卫工人。

经过询问得知,小伙子是沧州职业技术学院服装学院的学生张家硕。原来,前几天他路过时发现环卫工人在太阳下面挥汗如雨,十分辛苦。他使用自己的零花钱买了一些水送给他们,希望能给他们解解暑。

我用手机拍下了这个温馨的画面,为小伙子的善举点赞。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



## 童心



琴音如水



一组卖糖葫芦的街头铜像栩栩如生,不只是孩子,连大人也被吸引了。

瞧,这位女士做出要挑一串糖葫芦的风趣动作,既拍照留念,也是童心未泯的自然流露。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!

## 发现沧州

## 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



## “考古”

张洁冰:带娃沉浸式体验“考古”的乐趣。

儿子拿着小铁锤在小小的石膏里不停地挖,经过一个小时的努力,终于收获了8个兵马俑玩具。

#随手拍# 生活的美需要你去看发现。



## 捕鱼

琴韵书香:坐船在白洋淀游玩时,发现一位老汉划着一只小船在淀里捕鱼。船上有10来只鱼鹰,是专门抓鱼的。为了不让鱼鹰把抓到的鱼吞下去,一般都是把鱼鹰的脖子扎紧,这样,鱼鹰叼到的鱼,就都存放在船上的鱼桶里了。这艘载满鱼鹰的小船,穿梭在芦苇荡中,形成了一道独特的风景。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!

## 特殊的比赛

常青:周末,孩子们来到沧州文庙,参加了一场特殊的比赛——投壶比赛。

投壶是古代宴饮时做的一种投掷游戏,也是一种礼仪,就是把箭向壶里投,投中多的为胜。孩子们在比赛中体验了传统文化,度过了一个快乐的周末。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

