

孩子玩手机,就该定“家规”

本报评论员 韩强

晚报观察

孙淑梅是一位老师,为人师表的她却无法妥善解决儿子使用手机的问题,导致两人经常因为手机而吵架。无奈之下,她跟孩子商议,在保证完成作业和休息的前提下,可以有限度地玩手机。暑假,很多家庭因为手机导致亲子关系紧张。沧州有些家长变“堵”为“疏”,在手机使用问题上和孩子“约法三章”,取得了很好的效果。
(据8月12日《沧州晚报》4版)

在移动互联网时代,手机与人们的生活息息相关,甚至达到了须臾不离的地步。而这也一定程度上深深影响了孩子。很多孩子患上了手机依赖症,从早到晚想着手机,整天抱着手机,严重影响了身心健康,让家长们很是头疼。

与孩子商量手机使用的时间段与次数,用手机听有用的书而不是刷无聊的短视频,看手机的时间得靠自己“挣”……一些家长在实践中想出的办法值得学习、借鉴和推广。

这些办法,一方面把手机的使用权“还”给孩子,不会导致孩子的逆反心理,造成亲子关系紧张;另一方面,限制孩子使用手机的时间、内容和方式,对孩子也形成了制约。



“家规”让孩子玩手机有度。全面禁止孩子接触手机,在现实生活中是一个难题。基于此,“堵”不如“疏”,和孩子达成协议,合理控制时长,坚持下来就能减少孩子耗在手机上的时间。

“家规”让孩子正确使用手机。手机里的内容纷繁复杂,孩子有时难辨真假善恶。这就需要家长尽早从孩子的兴趣出发,循循善诱,让其学会从手机中找到有益的内容,正如文中所说“用对手机也可以增长知识”。

“家规”给孩子玩手机“设障”。这个“设障”不仅是指家长要过滤掉手机中的不良应用程序,还包括给孩子玩手机设置前提条件。文中一位家长的条件就是——看手机的时间得自己“挣”。前提条件有时就像阻断剂,如果结合的好,就能起到“一箭双雕”的效果。

有人曾经说过,要想毁掉一个孩子,给他一部手机就行。这虽然有些夸张,但也反映出戒掉手机瘾不是简简单单、一蹴而就的。

在教育孩子遵守“家规”的同时,家长们更要以身作则,在时间、场合、频次等方面自觉控制玩手机,腾出时间多陪伴孩子,逐步帮助他们养成良好的生活习惯,这样才能慢慢把孩子从手机这个“网”中解放出来。

街谈巷议

莫让流量冲昏头脑

本报评论员 赵业乾

近日,山东济宁警方查处一起编造发布虚假视频案件:两名嫌疑人为博流量,自导自演发布虚假血腥暴力视频,点击量超百万,造成恶劣影响。目前,这两人已被治安拘留。

这一事件为某些自媒体从业者敲响了警钟:追求流量切莫丧失道德底线,更不能触碰法律红线。

今年以来,全国已有多起炮制虚假短视频被处理的案例。最有名的当属千万网红“Thurman猫一杯”,她和她的团队编造了“在法国巴黎捡到小学生秦朗丢失的作业本”的视频,闹得沸沸扬扬,成为一时的新闻热点。

多个被处罚的案例在先,有人依然挡不住流量的诱惑。在这些人的眼中,流量俨然成为牟取私利的手段。为了吸引眼球,博取关注,他们不惜违背公序良俗,甚至违法乱纪。

从更深层次来看,这种为博流量而不择手段的行为,反映出部分人扭曲的价值观。他们将点击量和关注度视为成功的唯一标准,忽视了社会责任和道德良

知。这种价值观的偏差,不仅会导致个人的堕落,也会对整个社会的价值体系产生负面影响。

此外,这起事件也暴露了网络监管的漏洞。尽管网络空间为人们提供了广阔的表达和创作平台,但这并不意味着可以肆意妄为。相关部门应加强对网络内容的监管,建立更加严格的审核机制,及时发现和处理违法违规信息。平台应承担起社会责任,加强对用户的管理和引导,提高自身技术手段,对不良内容进行有效过滤和拦截。

广大网民也应提高自身素养,增强对虚假信息辨别能力。在面对各种吸引眼球的内容时,要保持理性和冷静,不盲目跟风、传播。同时,要积极发挥监督作用,对于发现的不良信息及举报,共同维护网络空间的清朗。

自媒体从业者应以此为戒,莫让流量冲昏头脑,坚守道德与法律底线。只有在一个健康、有序、充满正能量的网络环境中,我们才能真正享受到信息时代带来的便利与美好。

画中话

警惕“免费赠送”的卖药骗局



近日,北京有市民反映自家老人总是莫名收到免费医药“杂志”和“评书机”,打开就是各种卖药广告。在种种营销下,老人购买了所推销的药物。

看似“免费赠送”,实际上是对老人展开精准的信息轰炸,目的就是诱导老人买药。老年人安全感本身就很

脆弱,容易被“送上门”的药品广告所诱导。

对于老人收到此类“赠送品”,子女绝不能忽视,而要及时加强与老人的沟通,避免老人上当受骗。对于这类骗局,监管部门也应当按图索骥,加强打击治理。
据《新京报》

回音壁

男子入室行窃 裹床单躲监控

近日,四川德阳的李女士报警称,家中存放的5000元现金和首饰“不翼而飞”。经查看监控,警方发现了诡异的一幕:李女士家的一床被单竟然在“自由行走”,仔细一看是一个披着床单的人。办案民警走访调查,锁定了嫌疑人雷某。经审讯,雷某对入室盗窃的行为供认不讳。
据@九派新闻

回音:自作聪明。

为防孩子去野泳 村里建起游泳池

近日,湖南益阳天气炎热,南坝村和附近村庄放假在家的孩子纷纷到新建的游泳池里游泳。原来,南坝村为防止孩子暑假去野泳,依据地形修建了一个2400平方米的大泳池,并由家长和专人看护孩子戏水。据村干部说,现在孩子安全了,家长放心了,村子也变得热闹起来。
据@人民网

回音:堵不如疏,这个做法好!

商家直销 产地发货 暖香、黄金芽第二批马上开售

“黄金芽,口感好,茶味细腻,特别好喝!”“这是一款能喝得住的茶!”“暖香这茶,味道浓厚,层次感强,非常好喝!”“暖香太好喝了,越放越好喝!”黄金芽,一款滇红工艺制作的古树红茶;暖香,越放越好的熟茶。这两款茶一经上市,就得到了市民的认可。

黄金芽,商家直销,原产地直发。其选用云南景谷地区老树大白茶,采摘单芽,经滇红工艺精制而成,外观芽头肥壮,色泽金黄,做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃,暖而不燥,含有多种氨基酸,有益于人体健康。如果茶友的身体素质差,或者亚健康,缺乏氨基酸、蛋白质等,可以多喝黄金芽。

冲泡黄金芽时,以90摄氏度的水为宜,

沸水会稍有涩感,过低则无法充分表现。紫砂,盖碗皆可,可泡二十几泡。前几泡1至3秒出汤,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。投茶量比生茶要低,110克标准盖碗5克左右。

黄金芽的口感,清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久、茶香清新优雅。读者有机会,可以试试黄金芽,真的好喝。

暖香,它选用云南永德地区老树春茶为原料,经过精制熟茶工艺制成。口感醇厚饱满,坚果香、花果香、菌香、糖香会细腻及综合地呈现。

一般而言,好的熟茶应该满足三个大的原则:

首先,要干净。这不光是食品卫生上的

干净,更是食品安全上的干净。要满足后者,原料上要控,选择的都是古树老树原料。

其次,要有好的香气和口感。这不是熟茶的特别要求,而是所有好茶的共同要求。我们必须坚持这个要求,这也是古树的特质所在。

再次,要醇、要暖。这是好熟茶的根基所在。古树做生茶,有太多优势和转化空间,我们之所以喝熟茶,就是要茶给我们这种温暖醇厚。醇厚要求发酵适度,且不能有任何杂味,暖则对原料有更高的要求。

冲泡用95摄氏度的水即可,紫砂,盖碗皆可。投茶量,建议适当加大,这样会让我们更加充分地体验醇厚与温暖。因为加大了投茶量,就必须及时出汤,前几泡即泡即出,后面可适当增加出汤时间,适当提高

水温。

黄金芽 1两/袋,每袋88元;暖香 2两/袋,每袋88元,欢迎到店选购。

购买地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐1路、29路、158路公交车即到)

购买热线:18931777908
19933419614