

游泳后突发高烧,竟是感染腺病毒

医生:一旦确诊感染,要及时隔离

最近,“腺病毒”一词,频频出现在热搜上。这让不少家长忧心忡忡,是新一波病毒又来了吗?



1 从水乐园回来发高烧

杭州市第一人民医院儿科主任蒋春明表示,最近从统计数据来看,腺病毒并没有抬头,反而呈现略微下降的趋势,大概只占了5%左右。“这可能和天气炎热有关。”

虽然感染人群不算多,但是腺病毒没有特效药,病程也比较久。比起流感,腺病毒对家长来说更头痛。感染

上腺病毒的患儿,大多高热不退,病程往往较长,在一周以上。此病初期症状比较隐匿,表现为血象升高,抗生素治疗无效,也没有特效药,容易和其他呼吸道疾病混淆。

临床上,感染腺病毒后被误诊、漏诊的病例并不少。

杭州的普普今年5岁,半个月前,妈妈带她去学游泳。

还没学几天,她就突然发起了烧。

一开始,家里人觉得可能是游泳时受凉了,就找了些药给普普服下。但没想到,普普开始高热,退烧药也只能管几个小时,还出现呕吐和腹泻。家长带着普普去了家附近的社区医院就诊,医生认为普普得了肠胃型感

冒。吃了几天药后,普普咳嗽越来越厉害,高烧不退。

普普妈妈这才带着她来到了杭州市第一人民医院儿科。医生为她安排了一系列检查,结果发现腺病毒呈阳性,已经发展成腺病毒肺炎。

所幸,普普的肺炎并不算严重。之后在一系列对症治疗下,她顺利康复出院。

2 泳池和水乐园高发

医生称,像普普这样的患儿,他们都有共同的经历:去过泳池或者水乐园,或者是人群密集的场所。

腺病毒一年四季都可感染,在泳池、水乐园等玩水地,腺病毒感染容易高发。腺病毒的传播途径主要是飞沫传播,感染者的呼吸道分泌

物可在空气中保持半小时。除了唾液传播外,腺病毒还可经消化道传播,比如被病原体污染的水和物品,都可能传播。

泳池和水乐园人员密集,加上水中的人无意中会将带有病毒的排泄物或者体液等带入水中,特别容易发生感染。

3 没有特效药,传染性强

被腺病毒感染的患儿,一般都会出现反复且频繁的高热,多在39摄氏度以上。退热后很快复升,持续约1周左右,有时甚至服用退热药也难降至正常温度。同时,患者还有拉肚子、呕吐、咽痛、眼红、精神萎靡等症状。

腺病毒目前没有相关疫苗,也没有特效药,因此最有效的预防方式就是尽量避免去“招惹”。要注意个人卫生,及时洗手,尽量不要与他人共用杯子和餐具。尽量不要带两岁以下的宝宝去人多的公共泳池游泳;如果去公共泳

池游泳,一定要选择消毒严格的正规游泳场所;游泳时戴好泳帽和泳镜,不要吞咽泳池水,不与他人共用毛巾;游泳后要及时用流动的清水冲洗身体,并且漱口;如果有感冒症状或者身体不适,就应该及时停止游泳。

因腺病毒没有特效药,一旦发生高烧尽早到医院检查,孩子可能有咽痛、眼睛红等一些非特异性症状表现,不要自行盲目服药。因腺病毒传染性强,一旦身边有人确诊感染,要及时做好隔离工作。

据都市快报

男子爱喝酒 血液变绿色

医生为他“换血”治疗

近日,深圳龙华的陈先生喝酒后突发呼吸急促、恶心呕吐。他的皮肤变黄,眼睛也黄了。

他去医院抽血时,竟被抽出绿色血液,究竟是怎么一回事?

天天喝酒,血液变绿色

今年36岁的陈先生,近一年来,几乎天天应酬喝酒。半个月前,陈先生感觉自己精力下降,吃不下饭、眼睛发黄。他硬扛了半个月后,皮肤也黄了,还出现呕吐、呼吸急促的症状,这才到深圳龙华区人民医院就诊。

医院感染科主任姜春梅接诊后,发现陈先生不同于一般的黄疸性肝炎患者,除了常见的恶心呕吐、吃不下饭外,还有呼吸急促的表现。查看陈先生尿液的化验结果,发现酮体强阳性。

虽然患者没有糖尿病病史,但是医生凭着丰富的临床经验和敏锐的洞察力,怀疑陈先生是糖尿病酮症酸中毒——一种糖尿病的危重症,随时有生命危险。在经过检查后,也证实了医生的这种推测。

给陈先生抽血时,他的血液已经变为绿色牛奶样,肝功能显示,总胆红素和甘油三酯均比正常值高了10倍。

最后,陈先生被诊断为:急性黄疸性肝炎、酒精性肝病、糖尿病酮症酸中毒、高脂血症。绿色牛奶样血液正是长期酗酒引起严重的肝损伤和无节制的大吃大喝导致的高脂血症共同作用的结果。更可怕的是,他还患有糖尿病,一直没有被发现。

“换血”后血脂明显下降

陈先生牛奶样的血液太黏稠,随时可能堵塞血管或者流不动,引起心肌梗死、脑梗死,还可能出现急性胰腺炎。最后,医生决定用双重过滤血浆置换疗法为他“换血”。

只见过滤的机器里面没一会儿就有了小半袋黄色的油脂,陈先生看到后震惊不已,“以后再也不敢大吃大喝糟蹋自己的身体了”。经过一次血液过滤治疗,陈先生的血脂明显下降,几天以后也没有反弹。

经过近两周治疗,陈先生终于康复出院。

据南方日报

沧州市妇幼保健院

举办关爱母婴健康科普大赛

本报讯(记者 康宁)8月13日下午,在沧州市妇幼保健院,2024年“促进优生优育保障母婴健康”沧州市妇幼健康科普大赛决赛拉开帷幕,来自各县(市、区)妇幼保

健院的200余名医务工作者参加了此次比赛。

科普表演类比赛现场精彩纷呈,情景剧、三句半、脱口秀……医务人员自编自演的25个科普节目让观众耳目

一新。这些节目融入了母婴营养与健康等人们关注的热点话题,语言通俗易懂,形式多样。

此次大赛分为科普表演类和科普图文类。此前,科普

图文类已经征集了122件作品,包括漫画、海报、折页等科普图文作品。

经过层层选拔,大赛共选出优秀作品30件并在现场进行了展示。

讲文明树新风 公益广告

童心向党

小脸蛋儿红彤彤,
大葵花儿黄绒绒;
春风笑脸两相问,
只因阳光在心中!

晓玲

