



燃情奥运



奥运

2024年8月27日 星期一
主任校对 王钰

责任编辑 孟奇
技术编辑 白晓辉

11
沧州晚报

从运动员到教练

她带领中国花游实现突破

随着巴黎奥运会花样游泳项目比赛的落幕,中国花游取得了最圆满的结果。

集体和双人两个项目的比赛中,都是中国队站上了最高领奖台。巴黎的泳池,也就此见证了中国花游走上奥运顶峰。

从北京奥运会初获奥运奖牌,到如今在巴黎奥运会包揽两金,张晓欢见证了中国花游的一路拼搏奋斗。

从曾经的运动员到如今的主教练,她从未离开花游的世界,而她与队员们多年如一日的汗水,也终于成就了中国花游的完美表演。

突破 从队长到教练

中国花样游泳队1983年成立,1988年首次出战奥运会。中国花游的奥运金牌梦,从41年前就已经点燃。

突破,就在一届届奥运会的舞台上发生。2008年北京奥运会,中国花游队历史首次在奥运会集体项目摘铜,初次尝到了奥运奖牌的滋味。

2012年伦敦奥运会,中国花游在集体项目夺得银牌,并在双人项目摘得铜牌。四年后的2016年里约奥运会,中国花游队以两枚银牌收官。东京奥运会,中国花游队继续摘得两银。

如今走上巴黎赛场,中国花游队终于一偿宿愿。

在率先进行的集体项目争夺中,中国队先是以绝对优势拿下一金,捅破了花游奥运首金的窗户纸。随后的双人项目,王柳懿王芊懿这对姐妹花不负众望,再度以精彩表现摘得金牌。

从首枚奥运奖牌,到包揽奥运双金,张晓欢的身影一直都在。

这位44岁的中国花游队主教练,正是曾经的中国花游队队长。北京奥运会上,她作为运动员创造历史;巴黎奥运会,也是她率领弟子们站到了最高处。

摘得金牌之后,陪伴中国花游一路走来的张晓欢也和选手们一起拥抱庆祝,任由激动的泪水落下。

1993年,时年13岁的张晓欢作为优秀苗子走进了国家体育总局训练局的大门。在泳池内为中国队争得许多荣誉之后,她选择了走上教练的道路,一步步成为了中国花游队的主教练。

以不同的身份,她经历了6届奥运会和11届世锦赛,而如今在巴黎奥运会,她终于实现了自己和中国花游的终极梦想。

荣耀的背后 有血有泪

奥运金牌的背后,有多少付出?张晓欢在赛后接受采访时的发言引人感慨:“准备的过程很艰苦,有泪水,也有伤病,但我们坚持了下来。”

“训练很难,她们流过血。队员们有的骨折过,有的鼻子断过,还有的下巴被踢伤过,不得不去医院接受治疗。”

的确,水下的高强度动作与持续踩水,水上的各种托举和落下,让花游队员们一直身处于受伤的风险中。对于伤病,运动员已经司空见惯,但没有人打退堂鼓。

常昊曾在备战期间下巴被撞破缝了3针,但仅仅5天后就贴着防水创可贴和肌贴恢复了水上训练。肖雁宁则在今年2月的世锦赛前手掌受伤,靠吃止痛药和缠紧绷带上场,回国检查才发现已经掌骨骨折。

回忆起队员们的坚强,张晓欢也忍不住动容,“其实有的时候不敢去问她(肖雁宁),她每一次的反馈都是‘教练没问题,我一定行’”。

“有冲撞,有受伤,但我们都没有放弃。”看着队员们刻苦训练,张晓欢自己也会心疼,但她深知这是必经之路,“教练团队必须高标准严要求,才能让大家看到她们在奥运赛场闪闪发光的样子。”



中国队教练张晓欢在颁奖仪式后



中国花样游泳队在比赛中

巴黎奥运会是花样游泳规则改变后的首届奥运会。2023年初,世界泳联执行新版花游规则,新规则下运动员一旦失误,没有完成申报的动作难度,就会被降回到基准分,这对选手提出了更高的要求。

与此同时,奥运会的集体项目还新增了技巧自选的比赛,进一步增加了备战的难度。为了适应新的规则和赛制,中国花游队从队员到教练都感到压力巨大。“很焦虑,我试图隐藏自己

的焦虑,但还是时常会在训练中流露出自己急躁的心情。”张晓欢坦言,“但我觉得,这是需要大家共同面对和承担的。”

而这份压力,张晓欢最终带领队员们扛住了。

世界舞台上 展现中国之美

“这是我们所能完成的最高的成就,有一瞬间我觉得很不真实,这是我最大的梦想,就这么

实现了?”在中国花游队摘下队史奥运首金后,张晓欢如此描述自己的心境。

但回想过去这么多年来,中国花游人毫无保留的奉献,这些回报似乎又是水到渠成,“今天这个成绩,是几代花游人共同奋斗、前仆后继才有的成绩。”

事实上,作为中国花游队的主教练,张晓欢渴望的不仅有奥运金牌,也渴望能够在世界舞台上,让所有人看到中国花游的美丽与特色。在节目的编排中,中国花游队一直在尝试融入中国文化。

比如在奥运会集体技巧自选的比赛中,中国花游队就在水面上摆出了一个甲骨文的“山”字,令人眼前一亮。

“比较形象,给人山峰迭起的感觉,也体现了我们花样游泳队一直在跨越艰难险阻,始终没有放弃追逐梦想。”张晓欢如此阐释背后的设计巧思。

除此之外,还有手型设计中的“兰花指”,服装设计中的窗花元素,陆上动作设计中的武术咏春拳元素……

正如张晓欢此前所说:“东西方存在文化差异,来自各种文化背景的裁判接受我们的音乐和动作编排,让我们的作品得到尊重,是我最渴望看到的。”

经过多年的学习与努力进步,中国花游已经从最初的模仿与追赶者,成长为了如今的强手与创造者。用张晓欢的话来说:“艺术印象从前不是我们的强项。编排水平上升了,作品艺术价值获得肯定,才能得到全行业最根本的尊重。”

“让世界承认你的美,比承认你是第一、承认你的金牌,要难得多。我想让全世界认可、接受我们的美,让人们记住我们的作品。”而如今这样一个目标,已经经过几代人的努力,从梦想变成了现实。而在巴黎奥运会加冕双金之后,中国花游的拼搏之路还将继续。中国花游与中国文化之美,还将一次次亮相世界舞台。

据澎湃新闻

沧州各县特色美食齐聚

名优特产品展销中心等您来

这里,有最具特色的沧州非遗美食;这里,有汇聚文化内涵的农副产品。自名优特产品展销中心正式成立以来,便得到了很多市民朋友的认可。

在这里不仅可以购买到沧州各县特色传统美食,而且可以购买到省外原产地特色产品。目前,名优特产品展销中心已入驻沧州本土几百种产品,以及十余款外省域原产地特产。外源地产品合作的省份已扩展到四川、内蒙古、大连、福建、云南、海南等多个省份。

名优特产品展销中心现已入驻的产品,包括任丘亿根纯红薯粉条、东光连镇王记花生米、东光桑蒸干、刘记酥糖、盐山蜜薯、南皮祁家

窝头面、河间驴肉、任丘王疯子红咸菜、南皮寨子甜醋、沧县原生态蜂蜜、宋馍馍面花、荞麦片、桑叶小麦粉、蔬菜面、橄榄油、桑葚干、灯笼红玉米糁子、石磨面粉、石磨杂粮粉、老冰糖、古法红糖、稻时佳五常大米、盐皮蛋、崔一元小磨香油、芝麻酱、白小嘴山药、铁棍山药、时记益养黑粮、时记八珍杂粮、时记黄金小米、金丝小枣醋、时记芝麻酱花生酱礼盒、广盛源寨子甜醋、广盛源寨子老醋等,这些产品均可现场购买。

熟食及水果类的产品可进行预订,包括:盐山朱记扣碗、盐山文记猪蹄、奇美香肠、南皮孙家老席、东光李文煊烧鸡、东光李保贞烧鸡、碧洁农业

桃子、番茄、甜瓜、丰稼农业蔬菜等。名优特产品展销中心除了销售特色美食,还创办了“赶小集”“小小集”等一系列活动。“赶小集”邀请商家现场销售的沧州美食,吸引了不少铁杆粉丝;名优特产品展销中心推出的“小小集”活动,也让不少读者眼前一亮。

为更好地服务“三农”,解决产业一线的实际问题,发挥助农、带农、联农、扶农作用,沧州日报社“助农产品推广总站”以及三家乡镇驻沧报“助农产品推广站”,在名优特产品展销中心举办了挂牌仪式,三家农业合作社成为首批签约单位。在推出系列活动的基础上,名

优特产品展销中心围绕线上,开展的社区营销群、会员群也红红火火。目前,线上已发展会员数千人。独具特色的美食,让会员拍手称赞,评价度极高。

名优特产品展销中心也期待您的光临与合作加盟。
地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市 沧州日报社·全媒体融合发展交流中心
乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到
营业时间:上午9:00-12:00
下午2:30-5:00
咨询电话:18931777908
15132731602

空调移机回收
维修、家电回收
电话:5127777

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
 - 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
 - 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
 - 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业中介机构办理登记手续;
 - 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
 - 六、广告内容须加盖单位公章;
 - 七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。
- 沧州晚报广告部