



近日,一些专门定制的特色送餐服务开始走进大众视野,受到部分市民的欢迎——

月子餐术后餐配送上门,约不约

本报记者 姚连红

8月5日中午,市区御河新城小区李敏家的门铃响了。“这是为您精心准备的午餐,请您享用。”一位送餐员将餐品送到李敏手中。李敏刚生下宝宝四天,这是她从一家家政公司订的月子餐。“花几千元,能吃到营养均衡的餐品,我觉得挺好。”李敏说。

记者了解到,最近,订购送餐上门服务的市民越来越多,月子餐、分娩餐、术后餐等逐渐走俏。人在家坐等,一日三餐便送上门,有人觉得方便,有人觉得价格略高。专业人士建议,市民要慎重选择,寻找有资质的公司定制餐品。

一日三餐配送上门 个性化订餐服务渐火

市民刘女士的预产期是今年10月底。最近,她与一家专门配送月子餐的公司联系后,花费5000多元订了28天的月子餐。送餐员告诉她,每日三餐他们根据产妇的身体情况专门定制菜品,荤素搭配,四菜两汤,还配有主食以及甜品(右图)。

刘女士说,前几年生大宝时,当时在家里坐月子,妈妈和婆婆轮流照顾她,负责一日三餐。有时候老人做的菜口味重。老人年纪大了,每天照顾孩子还要做饭,已经很辛苦了。刘女士不好意思说什么,但心里多少有些别扭。今年怀孕后,她打算请月嫂来照顾她。一番打听下来,刘女士发现,有的家政公司推出



了能配送上门的月子餐,这让她很是欣喜。“一个月配送服务花费5000元,请月嫂也要1万元左右,我觉得挺划算。”刘女士不想去月子中心,又不习惯有外人来家住,这样的送餐上门服务正合她的心意。

无独有偶。新华区孙女士的女儿已经两个月大了,平时她一个人在家带孩子。一日三餐是最让她头疼的事。通过朋友介绍,她从一家家政公司订了一份营养餐。每天定时有人上门配送,用餐后,再由专人取走餐具。“虽然开销大一些,但是解决了她的生活难题,还能腾出时间照顾孩子。”孙女士很是满意。

记者了解到,最近,由于市民生活的需求多样化,一些个性化上门配送餐品的服务受到人们青睐。月子餐、分娩餐、术后

餐、营养餐等特色配餐服务进入大众视野。

有营养挺方便 但价格略高

人们对送餐上门的服务是否满意?什么年龄段的市民更能接受这种方式?配送公司又面临哪些困境?记者对此进行了走访调查。

32岁的蔡女士做家政服务已经3年了。在一次上门做康复时听产妇产说,如果有配送上门的月子餐多好。说者无心,听者有意。蔡女士从网络上看到,有些省份的月子餐配送服务市场前景很好。于是,今年4月,她在市区塞纳左岸小区附近租下200多平方米的门市作为配送中心,雇

来厨师和面点师,推出月子餐、分娩餐等特色配送服务。

“刚开始时,订餐的人比较少,一个月也接不到几单。”蔡女士说,多数孕妇已经提前订好了月子中心和月嫂,对于月子餐需求不大。后来,预订分娩餐的产妇不断增多。他们会根据产妇的体质定制餐品送到病房,受到很多产妇的欢迎。“刚分娩完,本来食欲就不好,送上门的餐品不会太油腻,营养均衡,看着也赏心悦目。”一位产妇连吃了3天分娩餐,很是满足。

蔡女士说,订餐的市民有所增多,一个月能接到10多个订餐电话。前几天,一位女士摔伤腿做了手术无法行动。她的丈夫专门打电话订了7天的术后餐。

“一日三餐每月价格在5000元左右。根据订餐的天数

和配送食材的不同,配送价格不等。”蔡女士说,月子餐、分娩餐对于厨师的水平、食材的选用要求非常高,主打精细,每份菜品量不大,但要保证营养全面均衡,所以,月子餐的价格比普通餐品的费用略高。

记者了解到,目前,订餐的多是年轻宝妈,还有不少二胎三胎的宝妈。家里的老人也会为女儿或儿媳订餐。少数人认为,送餐上门这种服务非常贴心,但一顿饭合六七十元的价格还是让一些市民“望而却步”。但35岁的二孩妈妈张萌认为,如果能保证食材新鲜卫生,还能营养均衡,她能接受这个价格。

多方考察 选择有资质的配餐公司

市营养学会秘书长李胜利表示,随着生活水平和人们健康意识的提高,传统的月子餐正在逐渐个性化、市场化。真正的月子餐是专业人员制定的健康合理食谱,在制作上需要优质的卫生环境和条件,在食材选择、营养调配、菜品烹制上都要做到因人而异、因时而定、因需而补。

他认为,有条件的消费者在选择月子餐、分娩餐时,应多方考察,选择有资质的公司订购餐品。同时,相关监管部门应对从业人员、证照资质、食材选用、后厨管理出台相应的标准,确保消费者有一个安全餐饮环境,让大家没有后顾之忧。

暑期不少孩子集中打“增高针”

医生:并非人人都适合,生长迟缓需找病因

本报讯(记者 李婉秋)暑期,不少家长带着孩子到市中心医院儿保科给孩子打“增高针”。医生表示,“增高针”并非适合所有孩子。

近日,家住市区的杨女士带着12岁的儿子到市中心医院儿保科就诊。她告诉医生,儿子身高140厘米,体重41公斤。她觉得孩子进入青春期中了,正处于生长发育“高速”阶段,但个子长得太慢了,想问问医生这种情况是否需要打

“增高针”。

主任高超为杨女士的儿子做了一系列检查后发现,他并不适合打“增高针”。虽然杨女士的儿子比同龄人矮,但并未达到身体矮小的诊断标准,且骨龄发育落后,考虑他生长激素分泌不足的可能性很小,“晚长”的可能性更大一些,也就是青春期延迟发育。

“从6月中旬起,都会有不少家长前来咨询孩子的身

高问题。其中,咨询7岁到15岁孩子身高问题的家长比较多。”高超说,最多时,他一天接诊30多位咨询打“增高针”的家长。

高超告诉记者,“增高针”又叫“基因重组人生长激素针”。生长激素能促进骨骼、内脏和全身生长,是促进孩子生长发育过程中非常重要的内分泌激素之一。近年来,不少家长担心孩子的身高问题,希望通过打“增高针”促进孩子

长高。不过,不是所有生长迟缓的孩子都适合打“增高针”。生长迟缓的孩子需要寻找病因。只有生长激素缺乏症、特发性矮小等病理性原因,经检查可使用生长激素治疗的孩子才可使用,否则不建议打“增高针”。

另外,高超提醒家长,不要自行购买市面上销售的各类“增高”产品,以免促使性腺轴提前发育,导致骨龄提前闭合,影响身高。

新华区民族路社区 维修楼顶装饰瓦

本报讯(记者 刘冰祎)日前,新华区民族路社区一处居民楼楼顶的塑料装饰瓦损坏。新华区民族路社区及时联系维修人员,修好了损坏的装饰瓦。

前几天,民族路7号楼5楼楼顶的塑料装饰瓦翻起了一大块,怪异的形状引起了一些居民注意。得知此事后,民族路社区的工作人员赶紧上楼顶查看,发现这处装饰瓦壳被风吹翻了一块,用手一抬就能晃动,不仅影响美观,如果从楼顶掉落还存在一定的危险。工作人员立即联系了维修工人。随后,工人来到那里用专用胶和螺丝进行固定,很快修好了那处塑料装饰瓦。

盐山县韩桥村

婚丧宴席定标限额

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 王洪胜)近年来,盐山县盐山镇韩桥村采取婚丧宴席定标限额的办法,破除陈规陋习,减轻村民负担,倡导文明乡风。

前几天,韩桥村先后有两户村民家的老人去世。村红白理事会成员第一时间赶到现场,帮去世者家人组织帮忙人员,确定请客范围并协助操办丧事。去世者家人只需支付买菜的费用即可,其他事情都交给村里红白理事会办理。村红白理事会会长、副会长和监督员全程监督公共卫生和饮食卫生。

文明办红白事,提倡低彩礼或零彩礼,喜事宴席每桌限制最高260元,白事宴席不上饭店,每桌宴席限制最高110元,不上酒烟……近年来,韩桥村婚丧宴席定标限额的做法受到村民一致称赞。

好邻居

本报记者 杨玉霞

最近雨水比较多,新华区供销社宿舍楼前的小胡同经常出现积水。居民杨洪发每次都要拿着大扫帚把积水“赶”出去,他的行为引来居民一片赞扬。

今年80多岁的赵华堂也是供销社宿舍的一位居民,他说,这个胡同是居民出行的必经之路,宽2米、长70米左右。每次下雨,这个胡同都要积水,尤其是一单元和二单元之间路段积水很深,居民只能蹚水出入,楼上的

老人出行就成了大难题。

今年30多岁的居民杨洪发见状,找来一把大扫帚,从胡同的最东侧往最西侧的马路边上“赶”水。一会儿推一会儿扫,把水“赶”了出去,他自己却弄了一身泥。每次下雨,杨洪发都出来“赶”水,帮居民解决了大难题。“真是遇到好邻居了。”居民们感动地说。



赵华堂 摄

新闻边角