

【地理位置】厂房位于渤海新区黄骅市科创产业园内规划路十一以东，中兴大街以西，地理位置优越，交通便利。
【面积详情】房源二：与房源一相邻。在建状态占地面积8000平方米，厂房3000平方米，同时配有3层办公楼共1000平方米。

【配套设施】水电齐全，厂区配有350千瓦独立变压器，餐厅、办公室、住宿……一应俱全。
【土地性质】正规园区，工业用地，可环评，可办照。
【适合行业】机械加工、设备组装等。
【租金价格】租金面议，欢迎有意者前来洽谈。
联系电话：010-82893226 13331080856



李越宏为中国队夺得男子25米手枪速射历史首枚奥运金牌 射以观德 终成正果

巴黎奥运会射击男子25米手枪速射打完最后一轮，老将李越宏与教练张建伟相拥而泣。以7中的巨大优势，李越宏强势夺冠，这块金牌是中国射击队在男子25米手枪速射项目上获得的历史首枚奥运金牌。在这一项目拿到一金一铜后，中国射击队也以5金2银2铜的成绩超过了北京奥运会的5金2银1铜，创造了奥运参赛历史上的最佳战绩。

仰望高处

2010年亚运会，只有21岁的李越宏拿到冠军。14年后，历经沧桑的“小李”变成了“老李”，带着两次奥运摘铜的记忆，已过而立之年的他完成了几代中国男子25米手枪速射项目教练员和队员的夙愿。

终于突破了，沙托鲁射击中心决赛馆洋溢着对李越宏的祝贺。场下观众席上，《歌唱祖国》的歌声响起，李越宏的眼里也再次噙满了热泪。

“确实很激动，所有人的面孔都在脑海里，所有人都在很激动地欢呼。这枚金牌里面，有所有人的付出、所有人的努力。每个人努力了一点、付出了一点，



李越宏在比赛中

积累到了最后。所以说我觉得这块金牌也是属于他们的。”李越宏说。

为了这块金牌，中国射击队经历了艰苦的历程。

25米手枪速射是一个相当“古老”的项目，1896年首届现代奥运会就设立了该项目。在百年的跨度中，奥运会、世锦赛等大赛的奖牌绝大多数被欧美选手获得。进入21世纪以后，德国的舒曼、古巴的普波、德国的雷茨、法国的基康普瓦等名将均达到相当高的水准。在2012年之前，中国队从未获得过该项目的奥运奖牌。

伴随着一代又一代教练员

和运动员的努力，中国选手从伦敦奥运会开始有了在该项目上冲击世界顶峰的能力。伦敦奥运会上，丁峰摘下铜牌，为中国队在该项目上拿到首枚奥运奖牌。

李越宏的第一届奥运会是里约奥运会，铜牌；第二届奥运会是东京奥运会，还是铜牌。虽然都拿到了奖牌，但仰望领奖台的更高处，李越宏期待着能完成更大的突破。

无欲则胜

李越宏的成长，也很不容易。作为老将，伤病让他无法全负荷训练，常年的征战也让他有

了一种疲劳感。

不过，在巴黎奥运周期，他找到了更为深层的动力——成就感。

2023年世锦赛决赛，他在决赛中有如神助，40发子弹打出39中，创造了该项目决赛新的世界纪录。“比赛本身就非常困难，你要排除这些困难，继续去做，而且能把它做到相对成功，我觉得是自我价值的一种提升。”李越宏说。

在赛场外，他用更为平和的心态对待外界的纷扰，甚至开始主动用英语在国际场合与人交流。“我们的很多枪都是国外生产的，要跟枪厂去打交道，会英语的话可能沟通更方便一些，更顺畅一些。出去结交各个地域的朋友，坐在一起的时候也更多地用英语来交流。”李越宏说。

各方面提升后，李越宏在国际赛场上的收获也更多了。在2022年和2023年射击世锦赛上，他分别拿到团体和个人冠军。杭州亚运会上，他击败各路好手夺冠，时隔13年拿到了自己的第二块亚运会金牌。

带着世界纪录保持者、亚运会冠军和世锦赛冠军的头衔，“提升”之后的李越宏第三次踏

上了奥运赛场。雷茨、基康普瓦、普波这些老对手还在，但资格赛之后，这些昔日的名将都未能进入决赛。李越宏虽然以第一名晋级决赛，但也直呼“太难打了”。

决赛中，他先后遇到了设备故障、比分落后等问题，但最后他把这些困难一一踩在脚下，以7中的巨大领先优势成功夺冠。

说到这些年的成长，李越宏用“射以观德”加以概括。“我觉得射击的一些理念跟儒家文化很像，我们需要做好自己的内心，不要去过度地想要战胜别人，而是更多地战胜自己。中国有一句古语叫‘射以观德’，意思就是如果你想要做得更好，你首先需要做一个好的人。”他说。

常年在国家队，李越宏感觉最亏欠的是家人。妻子也是射击运动员，所以对他十分理解。训练和比赛结束之后，李越宏基本上都会在家里陪家人。儿子上小学了，李越宏计划在巴黎奥运赛场里淘点东西带给小朋友。

8月5日，正好是李越宏妻子的生日。李越宏表示，妻子很不容易，自己很长时间没有在家里陪家人，夺冠对于妻子来说也是很好的生日礼物。

据新华社

游泳运动员在40分钟候场时间里都做些什么

戴耳机不是耍酷 穿羽绒服为保温

北京时间8月5日凌晨，巴黎奥运会游泳项目收官。中国队在男子4x100米混合泳接力夺金，随后在女子4x100米混合泳接力决赛夺铜，让中国泳迷再高兴了一把。与此同时，一段中国游泳队身穿羽绒服入场的画面迅速成为焦点：游泳运动员总是穿着羽绒服，戴着耳机出场，他们候场的时候都在干什么呢？又为什么这样做呢？”

穿羽绒服保持核心温度

冬日保暖神器羽绒服，为何成了游泳赛事的标配，甚至运动员在大热天也会穿呢？这是科学与竞技的融合。游泳运动员

在比赛前需要经历“转换期”——在完成热身后，会立即穿上特制的羽绒服，防止体温过快下降。因为人体在水中的散热速度远快于在空气中，尤其是在冷水环境中，所以保持核心温度对于维持肌肉的弹性和力量至关重要。羽绒服能有效隔绝外界冷空气，帮助运动员在比赛前的最后一刻保持最佳体温，从而确保肌肉的反应速度和爆发力。

英国东伦敦大学的一项研究显示，穿着保暖大衣的运动员在比赛中的表现比未穿着者更为出色，平均成绩提高了0.6%，看起来数字很小，但这对高水平竞技中是天壤之别。运动员一般在比赛倒计

时1小时左右更衣，从更衣室淋浴换上战袍到发令枪响，至少有半小时“晾膘”的时间，这就是保暖大衣发挥作用的时候。

戴耳机听音乐放松心情

许多游泳选手在比赛出场或训练间隙会戴着耳机，这并不是为了耍酷。前国家队游泳队运动员、亚洲冠军孙春菘曾透露，耳机的主要作用在于心理调节。在长达40分钟的候场时间里，运动员通过听音乐来放松心情，调整状态。

歌单选择因人而异，无论是快节奏的摇滚乐，还是舒缓的古典乐，只要能帮助

运动员找到内心平静就是好歌单。深圳运动员汤慕涵曾表示，赛前最喜欢听《不用去猜》：“歌词中有一段是，‘该来的总会来不用去猜’。听完后就觉得要相信自己。”汤慕涵在巴黎奥运会助力中国游泳队夺得女子4x200米自由泳接力铜牌。

赛前爱听歌，赛后再起舞。深圳运动员陈俊儿时常出现在中国游泳队的社交媒体合舞视频中。巴黎奥运会游泳赛程结束后，中国游泳队以2金3银7铜收官。前花样游泳世界冠军冯俐带着张雨霏、覃海洋、陈俊儿、姜呈霖一起跳了张艺兴的新曲《Run Back To You》。

据《深圳晚报》

夏日炎炎，科学认识“中暑”

沧州市人民医院神经内科 刘洋洋

正值酷暑，全国各地相继迎来持续高温，大家千万当心热射病这个“隐形杀手”。热射病是由于长期暴露在高温环境中身体调节功能失衡，进而出现高热、无汗，严重者出现意识障碍及多器官功能衰竭的致命性疾病，

即重症中暑。但不是只有在室外高温暴晒才会引发，当长期处于闷热、不通风、穿衣过多的环境中也可能因为热量积聚过多导致热射病的发生。因此，我们应尽量避免高温时段出行，尽可能待在凉爽通风的环境，及时补充水分，如有不适一定及时就医。

公示

项目名称：年产6万吨新型包装材料项目（仓库、1#厂房、倒班宿舍、1#门卫、综合楼、维修间、3#厂房）
项目位置：河北肃宁经济开发区开元街东侧、大广连接线北侧
建设单位：河北泰达新材料有限公司
施工单位：河北建设集团天辰建筑工程有限公司
监理单位：北京新森智业工程咨询有限公司
该工程于2024年2月1日竣工，现申请办理退还农民工工资保证金事宜。该工程建设期间所产生的农民工工资已全部足额发放到位，不存在拖欠农民工工资行为。今对项目未拖欠工资予以公示，公示期限于2024年8月7日至2024年8月17日（公示期十天），相关单位及个人如有异议，请在十日内持有关依据向监管单位反映。
监管单位：河北肃宁经济开发区管理委员会
监督电话：0317-5015128
2024年8月7日

司法拍卖公告

沧州市新华区人民法院将于2024年9月10日10时至2024年9月11日10时止（延时除外），在人民法院诉讼资产网络司法拍卖平台进行第一次公开拍卖，公告如下：
标的物：北京市朝阳区管庄西里64号楼3单元502室。竞买人须在人民法院诉讼资产网络司法拍卖竞价程序结束前报名、登录人民法院诉讼资产网络司法拍卖平台参加竞拍，报名前需交纳保证金。
未尽事宜及公告详情请登录人民法院诉讼资产网查询。
联系电话：18603271030
沧州市新华区人民法院

在线办理 公告声明通知广告拍卖挂失

电话：3061515
微信：17717792898
地址：沧州市新华路报业大厦一楼

空调移机回收 维修、家电回收 电话：5127777

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证；
 - 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明；
 - 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证；
 - 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续；
 - 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续，以职业技能为主的到劳动部门办理手续；
 - 六、广告内容须加盖单位公章；
 - 七、凡限购特价商品，一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。
- 沧州晚报广告部