

实验小学小记者站专版

我学会了西红柿炒鸡蛋

本报小记者(实验小学3年级1班) 白若函

暑假过完,我就上四年级了,应该学做一些家务,帮爸爸妈妈减轻负担。我决定利用假期学做菜。

于是,我请教妈妈:“妈妈,您可以教我做菜吗?”“可以啊,那我先教你做西红柿炒鸡蛋吧!”妈妈听了笑着回答。

在妈妈的指导下,我准备好食材和调料,开启了我的学做菜之旅。

首先,要将西红柿去皮。妈妈告诉我一个小窍门,先用刀在西红柿上画一个十字口,然后把它放进开水里。过了一会儿,拿出西红柿时,我惊奇地发现,西红柿的皮很轻松就能剥下来了。

接下来,我尝试着把西红柿切成小块。这是我第一次切菜,要么切不断,要么扶不稳。妈妈耐心地纠正我拿刀的姿势,并告诉我一些切菜的技巧。慢慢地,我越切越熟练。切完西红柿,我又把葱切成了小段。

该打鸡蛋了。我把4个鸡蛋打到碗里并搅拌均匀。刚开始,我搅拌的方法不对,蛋液总是打不散,急得我像热锅上的蚂蚁一样团团转。这时,妈妈给我示范了正确的方法。我一边琢磨,一边尝试,终于把蛋液搅拌均匀了。

准备工作都做好了,我要

开始炒鸡蛋了。炒锅里放油、加热,油热后,倒入搅拌好的蛋液。很快,黄澄澄的鸡蛋炒好了。

把鸡蛋盛出来,我又往锅里倒了一些油,准备炒西红柿。油一热,我就把葱花放进锅里,立刻闻到了一股葱香味。

妈妈说:“该放西红柿了。西红柿的汁水遇油容易飞溅,要小心!这次我先给你示范一下。”果然,西红柿一入锅就发出噼里啪啦的响声,吓了一跳,赶快躲远了。

待噼里啪啦声小了一点后,我才鼓起勇气凑上前。我学着妈妈的样子,翻炒着西红柿,并往里面放了一些盐调味。

最后,我将炒好的鸡蛋倒回锅里,与西红柿一起翻炒。很快,我的“作品”就完成装盘了(下图)。

我邀请爸爸妈妈一起来品尝我的手艺,他们吃了后纷纷竖起大拇指,夸我做的菜好吃。

我尝过之后才发现,我做的菜和妈妈做的相比还是有些差距。做菜真不是一件容易的事啊!以后我要多练习,让爸爸妈妈经常能吃到我做的可口饭菜。

(指导老师:吴华)



给家人做一道菜

本报小记者(实验小学5年级15班) 王茗可

老师让我们给家人做一道菜,我特别爱吃西红柿炒鸡蛋,那就做这道菜吧。

首先,准备四五个鸡蛋、两个大西红柿和一根葱。我先把鸡蛋打到碗里,用筷子搅拌均匀。然后,我把西红柿切成小块,还切了一些葱花备用。

开始炒了,准备好炒锅,把火打开,锅里倒点油,等油达到五六成热时,把蛋液倒进锅里。等蛋液凝固了,快速翻炒几下,香喷喷的炒鸡蛋就可以出锅了。

我盛出鸡蛋,再次往锅里倒入适量的油,等油热了,放入葱花,炒出香味,快速地倒入切好的西红柿。把西红柿炒出红色汤汁后,放入适量盐,再把刚才炒好的鸡蛋倒进锅里,继续翻炒。

最后盖上锅盖,焖一会儿,闻到一股香香的、酸酸的味道直往鼻子里钻了,美味的西红柿炒鸡蛋就成功了。

看着这盘红黄相间,冒着诱人香味的西红柿炒鸡蛋,我非常自豪。

(指导老师:朱秀智)

校长寄语



我们秉承“改革创新,打造人文实验;开放办学,铸就品牌实验”的办学目标,构建“博雅”主题文化,打造“清、正、雅、和”的教师团队,培养“阳光自信、举止文雅、博学多才”的实验学子,让实验小学这所百年名校焕发新的生机与活力。

——实验小学校长
杨丽萍

美好回忆

本报小记者(实验小学4年级2班) 张溪悦

那天,翻看相册的时候,一张照片让我陷入了回忆中。

照片里,三辆车子摆在一起,我和哥哥分别推着各自的车子,脸上洋溢着灿烂的笑容。这是我们刚学会骑自行车的时候拍的。那时我还不知道学会骑自行车会有多快乐呢!

“呜呜,我不要学骑自行车,不要不要!”我哭着对妈妈说。“没事的,有妈妈保护你呢。等你学会了,我给你换一辆更漂亮的新车子。”为了新车子,我只好不情愿地骑上车子。

可是刚骑了两下,我就害怕得不行。于是,我哭丧着脸对妈妈说:“妈妈,我不要学了,我怕。”

“有什么好怕的?来,我扶着你。”在妈妈的鼓励下,我再次骑上车子,手握车把。妈妈一只手帮我握着车把,一只手扶着我。

我骑着车子,妈妈就跟着我跑。就这样,我骑了几圈,居然骑上了瘾。而妈妈却已是大汗淋漓。

休息了一会儿后,我们继续练习。妈妈推了我一圈后,又去推哥哥一圈……

虽然我们都累得气喘吁吁,但是功夫不负有心人,我们骑得越来越好。骑着骑着,妈妈松开了我,我急忙摆正车头,继续骑……

当我停下来的时候,发现自己已经骑了一圈了。我开心地大叫:“我学会啦!”后来,哥哥也学会了骑自行车。

这件事让我懂得了坚持就是胜利、不能半途而废的道理。至于那第三辆车子嘛,是妹妹的,现在她也学会骑自行车了。

学骑自行车

本报小记者(实验小学3年级1班) 翟晨睿



暑假里的一天,妈妈对我说:“圆圆,这个暑假你再学一项‘新技能’——骑自行车吧!”说完,妈妈立即让我穿上半截袖、长裤。

我问妈妈:“妈妈,为啥不让我穿裙子呀?”妈妈说:“因为穿裙子不方便骑车呀!”“哦,我知道了。”我像小鸡啄米似的猛点头。

随后,妈妈带我来到一家自行车商店,给我买了一辆非常漂亮的自行车。它有银色的车把、银色与蓝色相间的车身、黑色的车轮,真是漂亮极了!

开始学骑自行车了。也许是因为我有骑自行车的天赋吧,骑了三大圈就学会了。

骑第一圈的时候,我暗示自己:加油,你是可以的!但

是,我刚骑到一半的时候,就跌倒了。“啊”的一声,我摔了一个大屁墩。但是,我并没有放弃,而是鼓起勇气站起来,拍拍身上的尘土,继续练习起来。

第二圈,我骑得比第一圈平稳了许多。当我骑到第三圈时,就发现了一些秘诀:双手要放松,速度要适中,一定要目视前方……

在我的不懈努力下,我终于可以游刃有余地骑自行车了(上图)。我就像只翱翔在天空中的小鸟一样,开心极了!

通过这次学骑自行车,我终于知道了“世上无难事,只怕有心人”这句话的真正含义。只要我们坚持不懈,一定会到达成功的彼岸。

我和老虎“亲密接触”

本报小记者(实验小学3年级1班) 张艺霖



骨悚然,真不愧是百兽之王!

此时,一位动物园讲解员说道:“今天有一项活动,可以免费摸老虎。”听到此话,人们都一窝蜂似的跑去排队摸老虎。我也飞奔过去排队。

我怀着激动的心情等了很久,终于轮到我了。我小心翼翼地走到老虎旁边,轻轻地坐下来。

在饲养员的保护和指引下,我慢慢地伸出手去抚摸老虎。在我将要摸到老虎的一瞬间,老虎动了一下,吓得我一哆嗦,大气都不敢喘,一动都不敢动了。

这时,饲养员在旁边鼓励我说:“这只大老虎已经被驯化成人类的朋友了,不会伤害人的,放心摸吧。”

于是,我鼓起勇气,再次伸出手,终于摸到了老虎。老虎的毛软软的,手感很舒服,就像触摸到了毛毯一样。我还伸出手比了个耶(左上图),同老虎拍照留念,记录下了这难忘的瞬间。

这次去动物园游玩,我真是超级开心,不仅看到了大老虎,还与它进行了“亲密接触”。

星期六,阳光明媚,风和日丽,我和爸爸妈妈一起去动物园看我心心念念的大老虎。

走进动物园,我怀着无比激动的心情直奔老虎馆。“嗷……”刚到老虎馆附近,我就听到一声吼声。我兴奋地向老虎馆望去,只见一只猛虎从洞里昂首阔步地走出来。

这只庞然大物的额头上有个鲜明的“王”字,全身褐黄与黑色相间的条纹,一双灯笼般的大眼睛正四处张望,一条粗壮有力的大尾巴不停地摇晃着,让人见了毛