

孩子注意力难集中、多动、易怒,可能不是因为调皮,而是生病了。正值暑假,一些家长带着孩子来到医院——

暑期“学习困难门诊”挺火

本报记者 刘冰梅

市区的9岁男孩乐乐是个“闹腾”的孩子,上课时坐不住,小动作非常多。因为长时间难以专心听讲,乐乐的学习进度比其他同学慢了许多。前段时间,乐乐的妈妈带他来到沧州中西医结合医院的“学习困难门诊”,这才发现乐乐竟是患上了注意缺陷多动障碍。

正值暑假,一些家长盼望孩子提升自己,在新学期实现“弯道超车”。除了帮助孩子努力学习,不少家长还将目光投向了医院里开设的“学习困难门诊”(右图)。

让人头疼的“皮小子”

暑假开始后不久,市民李女士就发现,儿子乐乐学习拖延的情况越来越严重了。

自打上了小学,乐乐就常常令家长和老师头疼。上课时,别人大部分时间都能聚精会神听讲,但乐乐总是在“忙”,不是忙着搞各种小动作,就是拉着同桌说话,还经常在老师讲课时突然插嘴。有时实在坐不住了,乐乐上着课就跑出教室。为此,李女士没少接到老师的电话。

乐乐上课不专心,下课后跟同学的关系也有些紧张,常常因为一点小事就吵架。回家后,他更是记不清老师上课讲了啥,写作业也是拖拖拉拉。

起初,李女士觉得乐乐就是调皮,便试着严格管教。随着乐乐的学习状态越来越差,李女士



意识到事情恐怕并非她想的那样。

前段时间,李女士带着乐乐来到了沧州中西医结合医院本部儿科一区的“学习困难”中西医结合特色门诊。医生刘亭亭了解了乐乐的情况后,为他进行了相应的筛查,发现乐乐患上了注意缺陷多动障碍。“原来孩子的种种异常表现都是生病造成的。”听到诊断结果,李女士虽然有些意外,但也感觉在情理之中。

好在经过近1个月的治疗和训练,乐乐的日常行为有了改善。现在,他已经能主动完成作业了。

“学习困难门诊”挺火

据悉,注意缺陷多动障碍是儿童时期最常见的神经发育性障碍之一,主要表现为与年龄不相称的注意力不集中,过度多动和情绪冲动。这也成为不少孩子“学习困难”的主要原因。不过采访中记者了解到,一些看上去文静、很可能的也是这类疾病的患者。

11岁的小艺是个文静的女孩,却特别爱“走神儿”。上课时,小艺看似在专心听讲,其实早就不知神游到哪里去了。她的成绩也常常不尽如人意。后来,小艺

被确诊为注意障碍为主型的注意缺陷多动障碍。

8岁的冬冬跟小艺的症状“截然相反”,他的情绪起伏非常大,从小就爱发脾气。随着年龄增长,冬冬的脾气越来越大,经常摔东西,甚至一言不合就要离家出走。此外,他的心灵还很脆弱,别人稍微一批评他,他就无法接受。经过就医检查,医生发现,冬冬的反常表现与患上了多动、冲动为主型的注意缺陷多动障碍有关。

记者从沧州中西医结合医院了解到,暑假开始以来,医院的“学习困难门诊”里,每天都有不少家长带孩子来检查。“开学

时,孩子们主要集中在周六日来。寒暑假期间,每天来就诊的孩子会比平时多。这段时间,我们门诊平均每天要看四五十个孩子。其中,不少孩子都是因为患上了注意缺陷多动障碍前来就诊的。”刘亭亭说。

“学习困难”可能是病

沧州中西医结合医院儿科一区医生刘亭亭介绍,孩子“学习困难”可能由多种情况造成,有时并非是孩子不想学。注意力缺陷、多动,都会造成孩子学习吃力,各种技能落后。

据悉,注意缺陷多动障碍的主要病因包括遗传因素和环境因素,日常主要表现为孩子上课时小动作不停、坐不住,喜欢招惹别人,容易与他人发生冲突,喜欢插嘴打断别人说话和干扰他人的活动,注意力集中时间短,写作业边写边玩、用时过长、做事拖拉。

刘亭亭表示,儿童天性活泼好动,但如果孩子有长时间过于好动、注意力难以集中等表现,家长就要注意了。如果孩子患上注意缺陷多动障碍却没有及时治疗干预,孩子长大后的工作、生活都会受到很大影响。“注意缺陷多动障碍并不是什么可怕的疾病,患者经过针对性的治疗和训练,相应症状都可以得到明显改善。家长切勿讳疾忌医,发现孩子有异常情况时,最好及时就医。”刘亭亭说。

荣誉感爆棚的“入学仪式” 沧州学子刘晓阔乘坐运-20去大学报到

本报讯(记者 吕依霖)日前,在石家庄登机点,2024年新录取飞行学员刘晓阔身穿飞行服,胸前佩戴一朵大红花(右图),跟随队列昂首挺胸走过红毯,登上“鲲鹏”。伴随着运-20飞机的巨大轰鸣声,他将去往空军航空大学报到。

“欢迎加入人民空军!”听到这句话时,刘晓阔一时间心潮澎湃,激动之情难以言表。

17岁的刘晓阔是沧州市第一中学2024届毕业生,因为身体素质与心理素质过硬,成绩也十分优异。不久前,他被中国人民解放军空军航空大学录取,成为一名飞行学员。

“飞上天空是我一直以来的梦想,真的很开心。”收到录取通知书的那一刻,刘晓阔兴奋地跳起来。空军飞行学员招录十分严格,在此之前,刘晓阔每天都保持着几个小时的身体训练,功课也不敢有一丝懈怠,最终如愿以偿。7月底,刘晓阔接到来自空军招飞局北京选拔中心的信息,他将乘坐运-20飞机去大学报到。

8月2日上午,在一场热烈的欢送仪式后,刘晓阔整理好衣着,带着来自父母家人的祝福,与众多学员一起登上了运-20飞机,迎接崭新的大学生活。“入校报到后,我一定会努力学习,争取成



为一名合格的空军飞行员。”刘晓阔说。

据悉,自2022年开始,空军便开始使用运-20飞机集中

运送新录取飞行员入校报到。运-20飞机代号“鲲鹏”,是我国自主研发生产的新一代大型多用途运输机。

沧州高新区名邸社区 帮居民改造小区出口

起的滑坡也变平坦了。

前段时间,名邸社区网格员在保利拉菲小区走访时了解到,由于入住小区的居民及底商人数不断增多,小区东门出入口处设置的“梅花桩”和正对门口的马路护栏给居民带来不便。此外,小区南门

的非机动车的出入口处有突起滑坡,雨雪天气容易导致居民摔倒。

名邸社区联系相关部门及小区物业公司讨论后决定,在拔除碍事的“梅花桩”同时,保留部分“梅花桩”以维护安全,扩宽特定的出入口,并移除东

门口外护栏,在其他关键位置保留护栏,确保居民安全。

此外,名邸社区还联系小区物业公司工作人员和开发商多次沟通,筹措资金两万余元,对小区南门进行改造,拆除原有台阶路面,改铺设平坦且有防滑功能的加宽路面。

运河区天成社区 “星光课堂”乐居民

本报讯(记者 崔春梅)每周五晚上,运河区天成社区的“星光课堂”就十分热闹。居民可以在课堂上免费学习八段锦、中医知识和绘画等。

据悉,5个月前,天成社区联合沧州工贸学校、沧州医专高等专科学校及社会机构开办了“星光课堂”,免费教辖区居民学习保健常识、中医知识以及绘画、舞蹈、瑜伽等,让居民在家门口就能上公益课。天成社区负责人陈姝彤表示,他们会不断征集居民的意见和建议,丰富“星光课堂”的内容,方便居民在家门口“学艺”。

运河区志愿者 慰问老荣军

本报讯(记者 姚连红)近日,运河区爱心志愿者协会的志愿者们来到市荣军优抚医院慰问,并为老人们送去精彩的演出。

当天上午,运河区爱心志愿者协会的20多名志愿者带领小朋友们来到这里看望老荣军,为他们带来精彩演出。

随后,志愿者为老荣军送上西瓜、牛奶等慰问品。孩子们环绕在老人身旁,认真听他们讲述革命故事。