

报眉广告

139 307 58 496

沧州市万盛老年公寓

全国爱心护理工程建设基地
全国敬老文明号

十六年护理经验,如家的温暖;花普通百姓钱,住星级老年公寓。招收自理、半自理、不自理老人
咨询电话:总部3599799 18230174857 康居园分院:8986089 18232718543 常年招聘护理人员

打卡听课、发红包、限时优惠……

“神奇”保健品如何唬住老年人

“劝也劝不住,劝多了还影响家庭关系……”每当想起家中痴迷购买各类保健品、“神奇效果”食品的老人,北京市朝阳区居民陶莉就挺犯难。记者调查发现,有类似困扰的老年人子女和亲属并不少。老人之所以愿意购买各类“神奇”产品,除了宣传诱导的原因,也是因为直播间里早已设计好的听课、发红包、“考核”、限时优惠等多种手段与套路。

上瘾

看直播一买一大堆

当婆婆第三次让陶莉到北京东五环外她的家里,带走一些羊奶粉时,她感到事态有些严重了。“每次都是给五六罐羊奶粉,让我拿给我爸妈吃。问婆婆到底买了多少罐,她也不说。”陶莉跟公公婆婆唠嗑,才听闻有的邻居老人单次羊奶粉购买量就超过了100罐。

从前年起,公公婆婆就通过邻居介绍知道了个网上团购直播间。直播间几乎每天都会搞两到三次活动,推销各种产品。如果只是购买羊奶粉,陶莉就不会如此在意了,这两年,除了各种名称和包装的保健品、营养品,家里还不断冒出香油、香皂、蜂蜜、玉米糊等日常生活用品。“有的宣称‘有机’,有的说是‘巩固、提升记忆力’,还有各种‘神奇功效’。每次一买就买一堆,吃不完就送给我们……”

陶莉说,自己试着劝过几次老人,但老人认为这是在否定他们的认知,也不让多问。“根本就劝不住,劝多了还影响彼此之间的关系。”最让她心烦的是,前不久,老人做了一个手术,当天上午老人出院,下午就坐到了桌子前拿出手机,继续看直播。她说:“可以说,这些直播已经威胁到老人身心健康了。”

和陶莉一样心累的,还有北京市海淀区居民莫红玲。莫红玲家有一位70岁的糖尿病患者,大约几个月前,老人同样是经过楼下邻居推荐,开始加入社群直播听课购物,各种保健类产品也买了不少。更让人揪心的是,如今一旦晚辈问到老人在直播中买了什么东西时,老人都显得很抗拒。“确实劝不住,我也不知道怎么办。”莫红玲说。

套路

“讲课”中不断发红包

为什么老人会对社群直播如此痴迷?直播背后藏着什么?调查发现,一些保健品和生活用品的直播活动背

后,原本就设计好了各种“请君入瓮”的游戏规则。

“我家老人大学毕业,算高级知识分子了,但现在我挡不住他们买东西的劲头儿。”陶莉说。老人如此执着,与固定打卡上课,逐渐被“洗脑”有关。

老人所在的直播间,几乎每天都会举行几场直播活动。在直播过程中,除了讲解需要推销的各类生活保健类产品之外,工作人员还时不时在群里发红包。“发红包的时间不固定,不知道什么时候就发出来了,老人们为了抢红包,需要一直集中精力听课。”陶莉介绍,在讲课的同时,直播间工作人员也会鼓励老人们记笔记,记下某款产品的特性、功能或者重点。随时可能



来临的提问环节,往往提问的就是当天讲授的内容。“老人们回答正确,也会有相应的奖励。每个红包都只有三五角钱,但老人觉得这是好事,一天到晚抱着手机……”

调查发现,鼓励老人按时打卡听课、做笔记、抢红包、回答问题……这些设计考究、环环相扣的推销手段,成为面向老人的直播活动的一种惯用模式。

“每个红包只有几分钱。两个多月以后,老人很兴奋地告诉我,听课抢红包抢了6元多了。”听到这样的炫耀,莫红玲内心五味杂陈。她知道,发红包也好,记笔记也罢,最终目的都是为了吸引老人听课,在直播间这样一个相对封闭的空间里,一场一场的直播讲课,会潜移默化地影响老人的判断。

诱导

角色分工“饥饿营销”

通过各种渠道拉人直播听课之外,直播间中的角色分工和“饥饿营销”,也是让不少老人下决心“买买买”的关键。

记者发现,或许是因各平台管理尺度、平台选择等因素,这类面向老人的直播团购活动,通常选在相对不知名的平台,或在社群内以直播视频语音聊天的形式出现。单次直播活动的时间通常维持在一个小时以内。直播间角色分工和“饥饿营销”,是两个重要因素。

陶莉家中的老人回忆,推销蜂胶片剂保健类产品时,直播间里有“孩子”现身说法,称吃了该产品后,提高了记忆力,最终考上了重点大学。而为了推荐一款能够“促进睡眠”的特殊材料被子,直播间中也有“专家”和“医生”现身说法。

以“有条件”的优惠价和“名额有限”来进行“饥饿营销”,是另一种手段。莫红玲家的老人,在连续听课“考核”达标一个月后,以实付100元左右的价格买到了一款“原价约1000元”的糖尿病特效贴。陶莉家老人之所以购买了不少香油,除了看重宣传的“有机”特性之外,还是因为产品“在该社区的销售名额有限”。“一开始就介绍这个香油有多好,而后就拿社区分配的名额有限、需要与厂家申请等为由,诱导老人交定金、下单。”

混乱

产品功效造假

面向老人的直播间兜售的各类“神奇”产品,是否可靠?记者调查发现,其中有的产品就是普通糖果,有的生产厂家因产品质量问题,去年刚被罚款。

多位家属向记者展示了老人购买的一些保健类产品。以一款磷虾油为例,正面包装有品牌和“磷虾油凝胶糖果”的字样。“主播对老人说可以净化血液,也是按照药品那样去给老人做科普的。”莫红玲说,她查阅以后发现,这个磷虾油凝胶糖果就是保健品。记者看到,这款产品瓶身上包含了产品名称、类别、配料表、生产日期等多条信息,并无任何“功能类”字样,也无“保健品不得代替药品”等提示字样。

老人购买的“神奇”香皂、香油等产品,问题同样不少。记者在几大电商平台查询家属提供的老人购买的产品后,发现售卖信息十分有限。某品牌香油,瓶身并无“有机”等标签字样,通过商业平台查询,该香油的生产单位在2023年11月曾被执法部门进行行政处罚,违法事实为“生产销售不合格”。而一款椰油香皂,正面印有“自然清肤,强力去污,除菌止痒”的字样,在全国标准信息公共服务平台上无法检索到它的执行标准。

据北京日报

我家家风 清正廉洁

吕娜



一个家庭的家风,就如同一个人的气质一般,它无形中影响着家庭成员的行为举止,是家庭教育的缩影,也是家族传承的宝贵财富。

我的父母都是教师。已然60多岁的他们在去年一同退休了。他们为人老实本分,脸上时常挂着淡淡的微笑。我觉得那种微笑十分有感染力,那是岁月沉淀的宁静,也是他们一生教书育人的写照。

我的父亲是个典型的“中国式父亲”,可正是这样一位不善言辞的父亲,却常常将一句话挂在嘴边:“做人要诚实,做事要认真。”我记得小时候,家里并不富裕,父母的工资微薄,却会资助那些贫困学生。每逢我和弟弟买书时,父亲总会从口袋里掏出用红布包裹了一层又一层的纸币,然后蹙着眉头、小心翼翼地数好,再交到我们的手中。随后,他转过身,拿起那支已经用了数十年的钢笔,在昏暗的台灯下编写教案……生活虽不富裕,但父母所给予我们的精神财富却很多。

母亲所给予我们的,便是那份弥足珍贵的廉洁。我的母亲是一位温和而坚定的女性。她常说,廉洁不仅是一种品质,更是一种生活态度。在她看来,无论对待工作还是生活,都不能有一丝一毫的贪念和私心。我记得,每当学校有活动,需要购买物品,母亲总是亲自去市场挑选,一分一毫都算得清清楚楚,从不肯多花公家一分钱。家里的日常开支,母亲更是管理得井井有条。她从不追求奢华,一件衣服可以穿很多年,一块手表也是用了几十年的老款。她常教导我们,真正的富足不在于拥有多少,而在于内心的满足和对生活的热爱。这种简朴而廉洁的生活方式,深深地影响了我,使我们在成长的道路上始终保持着对廉洁的坚守。

如今的我在父母的影响之下成为了一名教师。有时,我也会发现,自己的一言一行中有着父母的影子。

我想,恰如古人所言,“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”。清正廉洁的家风,就如同那朵洁白的莲花,生长在淤泥之中,却依然保持着自身的纯净与高尚。得以生长于这家风之下,可谓是幸甚至哉!

“我家的家风传承”征文

主办:沧州市纪委监委

脂肪肝患者的饮水须知与健康建议

沧州市第三医院 李瑾

脂肪肝患者一般不需要限制饮水,正常饮水即可。饮水对于脂肪肝患者来说是有益的,因为适量的水分摄入可以促进机体的代谢及代谢废物的排泄,有助于肝脏的排毒和修复。然而,也需要注意以下几点:

1. 适量饮水:虽然不需要特别限制饮水,但也不建议过量饮水。一般来说,青壮年每日需饮水2000毫升左右,老年人每日需饮水1500毫升左右,肥

胖者因体内水分相对较少,每日需饮水2200到2700毫升。饮用过多的水可能会加重肾脏负担,引起肾脏压力过大,甚至可能导致电解质紊乱等问题。

2. 饮水选择:最佳选择是白开水、矿泉水、净化水以及清淡的茶水等。避免饮用含糖饮料、咖啡、浓茶等刺激性饮品,这些饮品可能加重肝脏负担或对肝脏产生不利影响。

3. 饮水时间:对于营养过剩性脂肪肝患者,可以在饭前二十分钟饮水,使胃有一定的饱胀感,降低食欲,从而减少进食量,有助于控制体重和减肥。

此外,脂肪肝患者在饮食方面还需要注意:控制总热量的摄入,避免高脂、高糖、高胆固醇的食物,多吃富含维生素的新鲜蔬菜和水果;适当增加优质蛋白的摄入。同时还需要加强体育锻炼,促进糖和脂肪的消耗,减轻体重,改善肝功能。

综上所述,脂肪肝患者不需要限制饮水,但需要注意适量饮水、合理选择饮品以及注意饮水时间。同时还需要注意饮食调整、加强体育锻炼和必要时进行药物治疗等综合措施来改善病情。

公示

河北荣硕建筑工程有限公司承建的沧浪渠上游水体生态修复工程(四标段)——施工项目工程已于2021年9月17日申请办理竣工验收备案,施工单位已经保证以上工程项目没有拖欠农民工工资,相关单位和个人如有异议,请在十日内持有关依据向沧州经济开发区住房和城乡建设局、沧州经济开发区人力资源和社会保障局反映。电话:0317-3095390(沧州经济开发区住建局)电话:0317-3099590(沧州经济开发区人社局)河北沧州经济开发区社会事务局

在线办理

公告 声明 通知 广告 拍卖 挂失
电话:3061515
微信:17717792898
地址:沧州市新华路报业大厦一楼

刊登广告须知

- 产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
- 专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
- 化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
- 招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;
- 社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
- 广告内容须加盖单位公章;
- 凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部