



就餐可以优惠 还能避雨休息

运河区 11 家“暖新食堂”让快递小哥暖心

本报讯 (记者 崔春梅)近日,运河区配件北路社区福缘临街巷的社区餐厅正式营业,成为运河区第 11 家“暖新食堂”(右图)。快递小哥、外卖小哥等新就业群体不仅就餐优惠,还能在这里遮风避雨、休息纳凉。

运河区委社会工作部负责人李霞表示,如今,快递小哥和外卖小哥等新就业群体人数明显增多。吃饭不定时是他们中很多人需要面对的问题。据粗略估计,运河区从事相关行业的人大概有 1000 人。为帮助这部分人群,他们联合相关行业及部门,通过社区介绍、商家自荐等方式寻找爱心商家挂牌“暖新食堂”。目前,全区参与“暖心食堂”的商家已有 11 家。

“这家餐厅离快递驿站特别近,每天提供午餐和晚餐。忙的时候,我就和同事来这里吃饭。25 元的自助餐,我们只花 12 元就能吃饱。”一位快递小哥一边选菜一边说。在



他身后,好几位快递小哥正坐在餐桌旁就餐。这家“暖心

食堂”负责人武恩龙表示,作为爱心商家的一员,他愿意

用实际行动来支持这项公益活动。

据悉,配件北路社区福缘临街巷的社区餐厅在方便辖区居民就餐的同时,还为辖区的快递小哥、外卖小哥等新就业群体就餐提供优惠。此外,这里还成为户外劳动者休息纳凉、遮风避雨的场所。

“快递小哥和外卖小哥在运河区凤凰城 B 区的打牙记砂锅店、凤凰城 B 区综合楼 B 座的王记焖饼等就餐可享受 8 折优惠,位于运河区宏宇中街的禾德瑞真餐厅,每月初一、十五可免费给快递小哥和外卖小哥提供快餐……”李霞表示,“暖新食堂”对位置有一定要求,需要在居民区或者驿站附近。他们仍在寻找合适的爱心商家,进一步增加“暖新食堂”的数量并完善相关工作。愿意奉献爱心的商家,可以联系他们。接下来,他们会在“暖心食堂”收集快递小哥和外卖小哥的“微心愿”,用实际行动关爱户外劳动者群体。

运河区一名 14 岁女孩

天天熬夜玩手机 导致视网膜脱落

本报讯 (记者 李婉秋)近日,家住运河区的 14 岁女孩晶晶一觉醒来出现视物模糊、有黑影。经检查,她的左眼视网膜脱落。这竟和她不分昼夜地沉迷手机游戏有关。

暑期,晶晶放假在家,每天抱着手机刷刷、玩游戏。最近,她迷上了一款手机游戏,一玩便是几小时起步,常常

废寝忘食。玩累了,她就看看手机视频缓解一下疲劳。最晚时,她玩到凌晨 3 点多才睡觉。

渐渐地,晶晶发现她的眼睛看东西变得模糊。本就近视的晶晶以为近视度数加深了,便没太在意,想着过几天重新配一副眼镜就好了。当天,晶晶玩手机几乎玩了

一晚上。不料,一觉醒来,她看东西模糊、变形,眼前总有黑影。

晶晶在家人的陪同下赶紧来到沧州市眼科医院就诊。小儿眼科主任陈忠飞为晶晶做了详细的检查后发现,她左眼的视网膜脱落,视力仅有 0.05,需要尽早手术,否则左眼有失明的风险。随

后,晶晶接受了手术治疗。目前,晶晶的眼睛正在接受视力恢复训练。

陈忠飞提醒市民,近视人群的视网膜较正常人的要薄,应避免熬夜,尤其是在黑暗的环境中玩手机。大家使用电子产品时,应每隔一段时间看看远方或者绿色植物,以减轻电子产品对眼睛的伤害。

泊头市河东街道办事处 修复 53 处污水井盖

本报讯 (记者 姚连红 通讯员 哈增平)近日,泊头市河东街道办事处修复了辖区 53 处污水井盖,方便附近居民出行。

近日,泊头市河东街道办事处对辖区 10 个社区的污水井盖进行排查,发现有的井盖“张嘴”,有的井盖塌陷,有的井口淤堵严重。随后,河东街道办事处找来工人,对 53 处“问题井盖”集中进行修理。

工人将每一处下水井清淤后,换上新的井盖,并将井盖周围加固。10 多天后,53 处井盖修缮完毕。

黄骅陈刘庄村 “书法班”开课了

本报讯 (记者 马晓彤 通讯员 任振宇)日前,渤海新区黄骅市羊二庄镇陈刘庄村村干部组织的义务“书法班”正式开班,吸引了村里 20 余名孩子前来学习。

“书法班”每周日下午 1 点“开课”,每次两小时。“主讲老师”杨超是村里的一位资深书法爱好者,练习书法多年。在收到村干部邀请后,他爽快答应,并根据孩子们的年龄特点和书写基础,制订了由浅入深的教学计划。经过几天的学习与练习,孩子们不仅掌握了更多的书写技巧,还体会到了书法艺术的独特魅力。

河间市府前社区 为老人免费体检

本报讯 (记者 崔春梅 通讯员 周朕)近日,河间市城垣街道办事处府前社区联合辖区卫生服务中心,为 65 岁以上老人及慢性病患者开展免费体检活动。

活动现场,府前社区卫生服务中心为参加体检的老人、慢性病患者提供免费检查血常规、尿常规、心电图以及肝胆胰脾彩超等多项检查。此外,医务人员还根据体检者的身体状况、既往病史,为他们提供个性化健康指导和建议。

日前,马先生在家中客厅吃饭时,隐约闻到一股刺鼻的烧焦的味道。“这是什么东西烧着了?”马先生又仔细闻了

闻,发现这股味道是从书房里飘出来的。他打开书房门,一股浓烟从房间内冒出。马先生这才发现,桌子上的插排线正在冒



“冒火”的插排

本报记者 马晓彤

火花。

马先生被眼前的一幕惊呆了。反应过来后,他第一时间给家里断电,又将火星扑灭。此时,插排线已经被烧出黑色的洞(左图)。

马先生说,这个插排已经使用了很多年。当天,插排上连接了多个

大功率电器,应该是超过了它承载的负荷而冒出火花。担心别人捡到插排继续使用,马先生将插排的电线剪断后才扔掉。



新闻边角

我市词曲编音乐人常连祥 让更多人了解沧州民歌

本报讯 (记者 崔春梅)近日,我市词曲编音乐人、本土传统民间音乐研究者常连祥走进中国音乐学院附中,为 30 位入选《京津冀地区民歌表演人才培养》计划的优秀学员讲述沧州民歌艺术的传承、传唱和传扬。

常连祥结合《运河号子》《放风筝》等 10 多首沧州民歌的音视频资料,讲述了沧州民歌艺术的发展历史。他的精彩讲解,让学员们深刻感受到沧州民歌的丰富多彩。



为丰富辖区儿童的暑期生活,也为培养孩子爱国拥军的意识,近日,新华区祁孟庄社区党群服务中心开展了“童心巧手绘英雄”儿童绘画活动。

路冬晔
刘冰祎 摄