

高温高湿天气导致中暑患者增多 多名户外工作者和老年人患上热射病

本报记者 姚连红

近日，河间一名30多岁的男子被紧急送到市中心医院急诊医学部。经过医生的诊断，男子为中度中暑，抢救后转到普通病房继续治疗。

昨天，记者从市区几家医院了解到，连续的高温湿热天气导致中暑的患者逐渐增多。其中市中心医院和市人民医院肿瘤院区近一周来共接诊9例热射病患者，已接近每年夏天的高峰时段，甚至有人出现生命危险。

一周接诊8例 多为户外工作者

7月29日下午，河间的刘先生在地里干活时，忽然觉得头晕栽倒在地。旁边的同伴赶紧呼喊他，但刘先生一直处于昏迷状态。大家把他挪到阴凉处，打来水为他降温。随后，刘先生被送到当地医院进行紧急救治。由于病情严重，家人连夜将刘先生送到市中心医院急诊医学部。

急诊医学部副主任王剑介绍，刘先生被送来时，情况稍微好转，意识正在逐渐恢复，生命体征还算平稳。通过综合评估，刘先生被诊断为中度中暑，险些发展成热射病。随后，刘先生住院做进一步治疗。

王剑表示，由于最近天气持续高温湿热，急诊医学部共接诊



一名热射病患者正在接受治疗

了8名热射病患者。前几天，一位在户外工作的男子被送医时体温已达42摄氏度，心率每分钟160次，肝肾功能、凝血功能严重异常。虽然经过医护人员全力抢救，但没有挽回男子的生命。目前，仍有几位热射病患者在重症监护室接受治疗。

记者从市人民医院肿瘤院区急诊科了解到，这一周来，他们共接诊了8例中暑患者，其中1例已发展成热射病。

记者又从沧州中西医结合医院急诊科了解到，这几天，中

暑患者有所增加，有部分患者出现热痉挛症状，正在住院观察，但还没有收治热射病患者。

医生表示，中暑严重的患者多为户外工作者，以青壮年男性居多。

室内不开空调 老人头痛昏迷

热射病属于重度中暑，一些户外工作者在高温环境下容易患病。而有的老人在家里，不习

惯用空调，长期处于高温环境中也容易诱发热射病。前几天，一位老人由家人送到市中心医院重症医学科。家人说，老人在家时没有开空调导致持续头痛，以为是没休息好便没当回事。最终，老人在发烧一周后来到医院就诊。此时，她被确诊患上热射病。

王剑表示，当室内温度超过35摄氏度时，开电扇降温已经意义不大。有的老人担心费电、不习惯吹空调，甚至有人按错遥控器误打开制热模式，导致室内

温度越来越高，容易出现中暑情况。子女应多关注老人的日常生活，提醒他们打开空调降温，并做好通风。

医生提醒 先兆中暑要及时干预

急诊科医生表示，中暑分为先兆中暑、轻度中暑、中度中暑和重度中暑4个阶段。如果及时干预，大部分中暑患者不会发展到热射病。先兆中暑表现为头晕、乏力、大汗、口渴、注意力不集中。此后体温升高，出现发热，如果没有意识改变，就进入轻度中暑阶段。如不加干预，体温将持续升高，可达40摄氏度左右，并伴有四肢抽搐、意识模糊，进入重度中暑阶段。最严重的中暑即热射病，通常合并有多脏器功能衰竭，死亡率很高。

医生提醒，热射病虽然凶险，但如果在中暑前期及时处，还是可以有效避免。当人们在户外工作时感觉不适，应立即停止工作，休息、喝水，不要觉得自己年轻身体好就继续工作。当发现有人晕倒，身边的人要赶紧将病人转移到阴凉通风处，解开衣扣，帮患者降温，及时补充淡盐水等液体，并及时送医。

青县志愿者打造“爱心课堂” 23名返乡大学生陪孩子快乐过暑假

本报讯（记者 姚连红）7月29日，23名大学生聚集青县李家镇利朋学生服务中心，开启了一段爱心之旅。他们穿上红马甲变身志愿者，为40多名特殊家庭的孩子组织丰富多彩的课外活动，受到家长们一致好评。

前段时间，青县让爱启航志愿者协会的负责人李培英想到，一到暑假，有些特殊家庭的孩子面临无人照顾的实际困难，她决定招募返乡大学生为孩子们办起“爱心课堂”。经过前期准备，23名各个专业的大学生报名参加成为志愿者，40多名孤残、留守以及志愿者家庭的孩子成为“爱心课堂”的首批学生。

7月29日上午，“爱心课堂”在青县李家镇利朋学生服务中心正式开课。大学生除了辅导学生的暑假作业，还为孩子们开设了丰富多彩的课外活动。孩子们可以根据自己的爱好选课。书法课、



美术课、阅读课……每个兴趣班引来孩子们踊跃报名。有的孩子第一次拿起毛笔学习写毛笔字，有的孩子画的卡通画俏皮十足（上图）。课间时，大学生还与孩子们做游戏放松心情。“教室”里总是传来欢声笑语。

家长刘女士说，以前放暑假，

孩子在家无人看管，她在外打工也很担心。现在有了志愿者的陪伴，家长放心了，孩子也变得开朗了。据了解，活动将持续半个月，接下来，志愿者会带着孩子们来到户外，亲近大自然，对孩子们进行心理疏导，教他们学习一些防溺水的知识。

八旬老人走失 民警连夜搜寻，洼地里找到他

本报讯（记者 孙亮 通讯员 王智）日前，运河区小王庄镇西花园村一位八旬老人走失。市公安局运河分局小王庄派出所民警连夜搜寻，最终找到这位老人并把他送到家人身边。

接到西花园村委会的求助

电话后，民警联系这位老人的家属后得知，走失的老人今年83岁，患有小脑萎缩，当天一早外出后直到晚上都没回家。

了解情况后，民警立即通知巡逻车组在辖区村道、公路进行寻找，又调取了西花园村周边的

公共视频寻找走失老人的行动轨迹。一些热心村民也在运河沿线、村边荒地等区域寻人。第二天清晨，民警在西花园村北5公里处的一片洼地里找到了走失的老人。看到老人身体并无大碍，民警第一时间把他送到家人身边。

运河区小王庄镇 修复缺损路面

本报讯（记者 崔春梅）近日，运河区小王庄镇小金庄村金秋名苑小区一处缺损路面得到修复。居民们高兴地说，以后再经过这里就方便多了。

之前，金秋名苑小区12号楼前一处下水道进行维修时，造成附近一块长6.24米、宽0.7米的水泥路面缺失。因种种原因，两年来，这处缺损路面一直没有得到修复。水泥路面缺损后露出泥土，不但给过往居民带来不便，还因边缘长了一圈野草而影响附近环境。原本平坦的水泥路面出现一大块“伤疤”，居民都盼着这

块缺损的路面能尽快修复。

小金庄村村干部将这一情况反映到镇政府。在镇政府工作人员的积极反馈、沟通下，维修人员来到金秋名苑对这块缺损的路面进行修复。维修人员清除边缘的杂草和残存的水泥块后，平整好泥土，又铺上水泥抹平。看着恢复平整的路面，一位居民高兴地说：“碍眼的‘伤疤’没有了，我们的心病也去除了。以后再经过这里，也不用担心会崴到脚了。”

“微改造”更舒心



近日，运河区打击和处置非法集资工作领导小组办公室联合运河区配件北路社区，开展了主题为“守住钱袋子 护好幸福家”的远离非法集资、拒绝高利诱惑宣传活动。

魏志广 吴晓彬 摄