

民族中学小记者站专版

“解锁”红烧带鱼

本报小记者(民族中学8年级7班) 李赵育一



“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。”不知不觉又是一年新春佳节,除夕是个团圆的日子,餐桌上当然少不了美味佳肴。还记得我去年除夕做的油焖大虾吗?我今年尝试挑战红烧带鱼。

首先把新鲜的带鱼清洗干净,将带鱼切成小段,然后放进盆里裹上一层玉米淀粉,不需要太厚,薄薄一层就行。

接下来把锅烧热,加入一勺凉油,油热之后润一润锅,将带鱼下锅后先不要动,让其有个定型的过程。等带鱼的一面煎至定型,晃一晃锅,防止带鱼

粘连,再翻面煎另一面,全部煎好之后盛出备用。

重新起锅烧油,油热后将葱、姜、蒜、一个大料下锅,然后将带鱼下锅,加大半勺生抽、少许料酒去腥,蚝油提鲜,老抽上色,少许水没过带鱼,少加一点儿鸡精、白糖、盐。开锅之后转小火炖8分钟,之后大火收汁,切记千万不要勾芡。色泽红润的带鱼终于出锅了,点缀上一点香菜,真是别有一番特色(上图)。

我端着一盘热气腾腾的红烧带鱼放到了餐桌上。闻着那香味儿,我垂涎欲滴,迫不及待地拿起筷子一品为快。我夹起一块鱼肉,蘸一些盘中的汤汁放入嘴中慢慢咀嚼——鱼肉细嫩,味道简直妙不可言。

人生轮回几开端,当惜岁首元月天。雪泥若想留鸿爪,年年日记始新篇。这次做菜的经历,让我更多地了解了妈妈的辛苦,也让我更加喜爱做饭。

我会继续尝试做更多的菜品,让厨房成为我的创作乐园。(指导老师:贾智娟)

校长寄语



沧州市民族中学(六中)秉持“立德树人、爱生如子、课比天大”的教育理念,因材施教,努力提升每个学生的生命质量和生命价值。祝愿六中的每名同学都能在校风正、学风浓的校园里成人成才。

——民族中学校长
祝世峰

橙汁粉

本报小记者(民族中学7年级8班) 张雅涵

夕阳洒在锈迹斑斑的柜子上,我将上面的灰尘吹掉,打开时发出吱呀的声音。一个缠了蜘蛛网的玻璃罐子映入眼帘,里面装着些橙色的粉末,此时记忆也如潮水般涌入我脑海。

“姥爷,我想喝橙汁了!”一个熟悉的声音传入耳中,这是儿时的我。小女孩扎着歪歪的小辫子,头上卡着粉色的发卡,那是姥爷给我扎的。

一只粗糙的大手抚上小女孩的脸,高大的身躯,黝黑的皮肤,向上看是一张模糊的脸。是啊,我早已忘记了姥爷的模样。

他打开那个柜子,拿出罐子,从里面挖出一勺粉末倒入水瓶中,提起暖水壶,随之滚烫的开水落入瓶中,用筷子搅好,把盖子盖上。水瓶上写着歪七扭八的字,那是我的名字,是姥爷一笔一画努力写好的。姥爷是庄稼人,没上过学,只得照着我作业本上的名字临摹。

提起水瓶,那只粗糙的手捏了捏女孩的脸颊,牵起那只小手出了门。他们走到油麦花

田。爷孙俩坐在坡上,向下望着油麦花田。我听不见他们在说什么,但我知道一定很温馨……

我在小屋里等呀等,等了好久,等来了父母匆匆忙忙收拾东西,我想拉住他们问问怎么了,却怎么也拉不住……过了好久,姥爷终于回来了。他无力地躺在床上,亲戚们把姥爷围起来,瘦小的女孩怎么挤也挤不进去。又过了一会儿,亲戚们散了,姥爷招了招手,女孩走到床前,那双粗糙的手拿起那个玻璃罐子递给了女孩。

“我的乖孙女,别担心姥爷。姥爷我呀,要出趟远门,那里面有蓝天、白云和油麦花。你要照顾好自己,记得想喝橙汁了就自己冲,姥爷累了,要睡一会儿,你去把爸爸妈妈叫过来吧。”

看着女孩跑出去,一行清泪从姥爷眼角落下。

我也看清了那张脸,那样的慈祥、和蔼。

(指导老师:张丽梅)

毛豆

本报小记者(民族中学7年级8班) 张景博



收拾屋子时,无意间找到一张泛黄的照片,看着上面那歪头瞪向我的“毛豆”,我心头颤了一下。

那日月朗星稀,皎洁的月光懒散地在窗台上徘徊。“扑哧”,是鸽群振动翅膀的声音,父亲回来了。我飞奔到门口,迎来的是一个小木箱。我以为又是鸽子,打趣道:“爸,又跑几百里拿鸽子去啦?这回还整了个小木箱。”我说完转头就要跑,却听见那木箱里传出狗叫声。

“鸽子哪有那么大架势,是条小马犬,你爷爷生前别人许给他的。刚一个多月,怕生呢。”父亲摆了摆手,示意我们进屋,随即打开木箱把小马犬抱出来放在垫子上。我悄悄开了条门缝,心里暗自嘲笑:它蜷缩成一团,跟煤球一样,以后真的会长得雄健威武吗?

它前几日是不理我的,我一靠近,它便发疯般哀嚎。后来,我请求父亲每天让我去喂它。我放下食物就到远处望着它。它伸出两只苍白的小爪子(全身只有爪子是白色的),边吃边看向我,惹人怜爱。很快,它不再怕我,开始对我摇尾巴,毛发愈发黄。

恰巧那日锅里氤氲着豆荚的气息。“等着,我去拿毛豆!”我兴奋地喊着,朝屋里走去。我给它喂了两个毛豆,它竟然吃得津津有味。那是它第一次吃豆,我心血来潮,给它取了“毛豆”的名字。

不知情起于何时,我们开始形影不离,成了彼此的朋友。那时,我去上学,它便跟着。在路上,我一回头,它就用那深邃的目光凝视着,什么也不说,只是默默地目送我。放学了,我跑到街巷口,它已在那儿等候多时。我与它说起学校的趣事,它竖着耳朵,默不作声,有时会抬抬爪子,似乎听懂了。

我不在家时,“毛豆”便与白鹅作战。门口的大槐树长满了槐花,它一扑,鹅即飞,弄得满目落花飞絮。

半年后,我心中的谜团解开:它果真长不大。后来,“毛豆”不知得了什么病,吃不下饭。它的眼睛也失去了昔日的光彩,总是望着远处发呆。

又是一个月朗星稀的夜晚,皎洁的月亮旁似乎又多了颗星星,那是我的“毛豆”吗?

“瞧瞧门外的大槐树又开满了槐花,可好看了。”我的思绪被这声音拉回窗前……

学打羽毛球

本报小记者(民族中学7年级8班) 代闯

最近,我解锁了一项新技能——打羽毛球。

还记得第一次接触羽毛球是我看同学打羽毛球。看着他们拿着球拍挥洒汗水,我不禁也跃跃欲试。但是想到自己从没打过羽毛球,原本热血沸腾的我就像被人浇了一盆冷水。

同学们看我这样,就知道我也想上场试试,于是把球拍递到了我手上。我连忙拒绝:“不行,我不会打。”“没事,试试吧,我们也不是上来就会的。”看着他们鼓励的眼神,我接过球拍。

令我意外的是,虽然是第一次玩,但是我没有像自己想的那样出丑,反而打得异常顺利。一场下来,我大汗淋漓。周围的同学见到我的表现,全都鼓起掌来。

不仅是他们震惊,就连我自己也十分惊讶。看着手里的

球拍,我对羽毛球的兴趣油然而生。

从那时起,我每周都会喊几个同学一起打羽毛球。

因为第一次打羽毛球时的出色表现,我难免骄傲自大起来,等再次和他们打的时候,我才知道那次是他们让我看着我。我心中又是羞愧,又是感动。

从此,我更加努力练习,球技也是进步神速。

之前,我一直都是和别人单打,直到打了一场双打后才发觉,原来自己更适合双打。于是,我和一位同学一起练习双打。时光在一场场球赛中匆匆而过,我和他之间也是默契十足,我俩的组合也是我们班上数一数二的。

在学习的过程中,我逐渐发现,打羽毛球不仅是一项运动,更是一种对身体和心灵的磨练和提升。



那一张照片

本报小记者(民族中学7年级7班) 刘子晗

仲夏的午后,蝉声如织,我独自在家漫不经心地整理书桌,蓦然从一本书中掉落出一张照片,俯身拾起,抬眸间发现那是我的毕业照。

我如获至宝,那时的点点滴滴如泉涌般瞬间充满了我的脑海。

那年也是仲夏时节,蝉的鸣叫声时不时萦绕在耳边,璀璨的阳光从树间斜斜地映射到树荫中。

还记得那天,盛夏里普通的一天,可对我来说却是一个特殊的日子——毕业的日子。小学6年匆匆而过,快得让我还没有好好享受这份快乐,就迎来了毕业的日子。

那也是个午后,蝉鸣的声音奏出了一首清脆而悠长的曲子,在风的吹拂下,一个写有“毕业快乐”的红色条幅在教学楼前的雨搭台上摇晃,同学们三五成群地交流着、打闹着,等待摄影师的到来。天很热,我们都争抢着唯一的树荫纳凉。

彼时,我和朋友相互说着天真的话,回想着曾经那吵闹的课间,那充满欢乐的课堂。伴随着我们的遐想和对未来的向往,这些都被相机一一记录下来。

抹去眼角的晶莹,我慢慢地将照片翻转过来,出现的是一个个闪着光的名字……