

在餐饮业态中,自助餐曾很受欢迎。然而,“自助餐为什么不受欢迎”的话题日前却登上了微博热搜榜,引起了人们的关注——

自助餐为啥不吃香了?

本报记者 田真

“我已经有好几年没有吃自助餐了,看着食材挺多的,但是总感觉挑不到自己喜欢的。”32岁的市民吴意涵说道。

曾几何时,自助餐以其独特的形式和丰富的选择深受食客喜爱,而如今自助餐的人气却肉眼可见地消退。自助餐真的不受消费者欢迎了?商家又该如何应对面临的困境?近日,记者对此进行了采访调查。

1 6成受访市民表示 一年多没吃自助餐了

日前,记者来到运河区一家商场,正值晚饭时间,随机采访了20位准备在此就餐的市民。有12位市民表示“至少有1年以上没有吃过自助餐了”;有5位市民说“今年吃过一两次”;只有3人表示“基本每隔一段时间就会去吃一顿自助餐”。

大家为什么不爱吃自助餐了?

市民刘女士告诉记者,自己食量本身就很小,吃少了感觉不划算,吃多了胃又不舒服,因此自助餐不是自己经常性的选择。

市民马先生则表示,他前几年喜欢去吃自助餐,但现在很少去了,主要感觉多吃一点就是负

担,而且暴饮暴食不利于身体健康。

“上大学时,我经常和舍友们一起去吃自助餐,那会儿真的是‘饿得扶墙进,吃饱扶墙出’。那时我们把自助餐当作‘大餐’,吃上一顿算是对自己的犒赏。现在的热情确实降低了不少,偶尔吃自助餐也只是为了寻找原来的那种感觉。”35岁的市民朱青松说。

“当下的美食太多了,我更喜欢去一些有特色、有烟火气的小餐馆尝尝鲜。之前那种以量取胜、粗放式经营的自助餐厅很难再打动我了。”95后上班族赵倩说。

采访中,她告诉记者,现在有些自助餐厅的食材不够新鲜。“去年夏天,我们一家人吃过两回自助餐。回家之后,大家都跑厕所拉肚子,折腾得够呛。我觉得很可能是自助餐的食材有问题,品质和卫生不过关。”

在社交平台上,不少网友纷纷吐槽自助餐:有网友表示,吃自助餐去拿东西时,周围环境闹哄哄的,很影响就餐心情;有网友觉得,不少自助餐厅规定两个小时内吃完离场,一旦限定了时间,总感觉就餐很仓促;还有网友认为,自助餐的菜品确实不如单点的好吃,而且充满了“科技与狠活”。

2 新中式应运而生 挤压了传统份额

随着人们健康理念和消费观念的转变,以前靠装潢美、品种多取胜的传统自助餐厅愈发不受待见,而市场上一些更符合消费者口味与期望、专研某类菜品的餐厅开始受到消费者的青睐。

除此之外,记者通过走访观察到,这两年沧州出现了不少平价、量足、荤素搭配、营养丰富的新中式自助快餐,甚至还掀起了“一起去吃自助盒饭”的热潮。这

些平价自助快餐的崛起,在一定程度上冲击了传统自助餐。

记者在市区解放路附近的一家平价自助餐厅看到,店里一共准备了20多道菜,还有水果和饮料可供食客们选择。“人均只需十几元,就能吃到这么多家常菜,感觉挺值的。”一位在此就餐的食客说道。

记者还了解到,为了满足当下消费者的需求,不少自助餐厅

的餐品种类也越来越细化。比如中式炒菜自助、火锅自助、烧烤自助、面包甜品自助等,这些单品店也非常受欢迎。

“我家附近有一家鲜鱼自助火锅,人均只需三十几元就能享受无限供应的鱼片、各种涮品、饮料等餐品,性价比算是比较高的。”市民毛倩倩告诉记者,比起那些客单价高的传统自助餐厅,这样的单品自助更具吸引力。

3 传统自助餐欲突出重围 需在餐品和服务上创新

企查查数据显示,2019年后,国内自助餐相关企业增速变缓,近几年相关企业注册量则大幅下降。自助餐企业新增注册量从2019年顶峰时期的4510家锐降至2022年的1177家,在2020年、2021年、2022年分别减少了27.45%、43.03%、36.86%。

“我觉得自助餐还是有独特魅力的,特别是和家人一起去的时候,那种欢乐的氛围是其他餐

馆给不了的。”自助餐忠实粉丝张丽说。

张丽表示自己挺喜欢吃自助餐的,但是这两年发现不少自助餐厅由于经营不善而关门歇业。有的自助餐厅倒闭后换了新名重新开业,但效果并不理想。还有的自助餐厅从开业到关门不到一年时间,令人唏嘘。

“不少自助餐厅刚开业时,为了揽客,食材质量有保证。等时间久了再去吃,消费者就会发现其

食材品质大打折扣,令人失望。”张丽说,很多自助餐厅都摆脱不了这个魔咒。

有业内人士指出,现在的消费者更看重食材品质、餐厅特色,以前自助餐靠量大吸客、靠人头赚钱的盈利模式正逐渐被取代。传统自助餐厅要想长久地发展下去,必须调整定位,在保证餐品的前提下控制好成本,同时也要在服务上有所创新。



资料图

商家直销 产地发货 来了两款喝得住的好茶

“黄金芽,口感好,茶味细腻,特别好喝!”“这是一款能喝得住的茶叶!”“暖香这茶,味道浓厚,层次感强,非常好喝!”“暖香太好喝了,越放越好喝!”黄金芽,一款滇红工艺制作的古树红茶;暖香,越放越好喝的熟茶。这两款茶一经上市,就得到了市民的认可。

黄金芽,商家直销,原产地直发。其选用云南景谷地区老树大白茶,采摘单芽,经滇红工艺精制而成,外观芽头肥壮,色泽金黄,做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃,暖而不燥,含有多钟氨基酸,有益于人体健康。如果茶友的身体素质差,或者亚健康,缺乏氨基酸、蛋白质等,可

以多喝黄金芽。

冲泡黄金芽时,以90摄氏度的水为宜,沸水会稍有涩感,过低则无法充分表现。紫砂、盖碗皆可,可泡二十几泡。前几泡1至3秒出汤,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。投茶量比生茶要低,110克标准盖碗5克左右。

黄金芽的口感,清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久、茶香清新优雅。读者有机会,可以试试黄金芽,真的好喝。

暖香,它选用云南永德地区老树春茶为原料,经过精制熟茶工艺制成。口感醇厚饱满,坚果香、花果香、菌香、糖香会细腻及综合地呈现。

一般而言,好的熟茶应该满足三个大的原则:

首先,要干净。这不光是食品卫生上的干净,更是食品安全上的干净。要满足后者,原料上要控,选择的都是古树老树原料。

其次,要有好的香气和口感。这不是熟茶的特别要求,而是所有好茶的共同要求。我们必须坚持这个要求,这也是古树的特质所在。

再次,要醇、要暖。这是好熟茶的根基所在。古树做生茶,有太多优势和转化空间,我们之所以喝熟茶,就是要茶给我们这种温暖醇厚。醇厚要求发酵适度,且不能有任何杂味,暖则对原料有更高的要求。

冲泡用95摄氏度的水即可,紫砂、盖碗皆可。投茶量,建议适当加大,这样会让我们更加充分地体

验醇厚与温暖。因为加大了投茶量,就必须及时出汤,前几泡即泡即出,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。

暖香喝后温润暖和,身体慢慢发热,常喝茶的读者,会有后背发热通畅、手脚热胀的感觉。

黄金芽1两/袋,每袋88元;暖香2两/袋,每袋88元,欢迎到店选购。

购买地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐1路、29路、158路公交车即到)

购买热线:18931777908
19933419614

空调移机回收
维修、家电回收
电话:5127777

沧州晚报
广告部

地址:解放西路
传媒大厦17楼