

语丝

学会勇敢表达

伊人:有时候,明确说出自己的想法并不容易。或许你会害怕自己说错了话,又或许会担心别人会否定自己。可是,当你选择不主动表达,又努力想表现得毫不在意时,内心的委屈和沮丧往往会像滚雪球一样,变得越来越大。这样的你不但失去了主动争取的机会,还容易让自己陷入精神内耗。

主动争取、勇敢表达的你,真的很美好。面对真实的自己,学会坦诚地表达,会让你的内心更有力量,生活也更加轻松愉悦。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州
加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通信地址。)



夏夜小美好



谢立英

吃过晚饭,来到公园的广场时,天已经完全黑了。广场上的路灯投下柔和的光芒,这里早已聚集了许多市民,热闹非凡。

有人伴着音乐悠闲地跳起了舞,舞姿虽谈不上优美,但整齐划一的动作吸引了很多市民观看。树荫下的休息椅上,有的人正摇着蒲扇和别人谈天说地,有的人手拿乐器,自弹自唱。小朋友在滑滑板,滑板下的轮子闪着七彩的光芒……在这里,人们以各自喜爱的方式尽情享受夏

夜的美好。

在这热闹非凡的广场上,最引人注目的莫过于那一支支健步走的队伍。他们身着统一的服装,随着领队的口令,迈着矫健的步伐向前走,人们纷纷加入到健走的队伍中来。

夏夜的公园,不仅仅是一个休闲的场所,更是一个充满正能量、传递健康生活的舞台。在这里,每个人都能找到属于自己的小美好,让炎炎夏日充满了期待与惊喜。



#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

巧手

怡然:外孙从小就爱好做手工,一些不起眼的“废物”,经过他的小巧手,就会变成一个个精致的艺术品。

前些天去乡下奶奶家带回来的一把高粱秆,经过他的一番精心制作,竟变成了一个长方形的筷子笼,既实用又美观。

#创意秀# 简单、有趣……各种各样的创意,等你来秀!



斑衣蜡蝉

吴红智:斑衣蜡蝉栖息在大树上,与树皮的颜色非常相近,若不是仔细看,很难发现它。也许是我惊动了它,它闭合的双翅突然张开了,那翅膀竟然如此美丽。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。



晨练

汉服紫月:每天早上晨练时,都会看到这两个可爱的小女孩。她们俩每天都会一起练功,比一比谁的腿抬得高,看看谁的动作做得好,在互相鼓励中一起进步。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!

小小“消防员”



钊



小朋友最崇拜的人就是消防员叔叔。这次,他开启了一场模仿秀。

他身背灭火器,手拿水枪,俨然一个小小“消防员”。他焦急地说:“有火情,我要赶快去救火。”只见他来到积木大楼面前,对准大楼窗户一顿猛射,表情严肃而认真。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



铁树开花

金伟忠:小区里耸立着一排铁树,株株茁壮。唯一一棵铁树盛开花,长长的花蕾格外耀眼。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!